

0%



ABC

Nacional Sevilla



BOLETÍN DEL DÍA Escucha las noticias de este jueves 23 de febrero

CASTILLA Y LEÓN

[Casa Real](#) [Castilla y León](#) [Madrid](#) [Cataluña](#) [Andalucía](#) [C. Valenciana](#) [País Vasco](#) [Galicia](#) [Castilla La Mancha](#)[Portada](#) [España](#) [Castilla y León](#)

El coro de Valladolid que sana: «Acudir me da bastante subidón»

Un equipo multidisciplinar de alumnos de la UVA y médicos de los hospitales Clínico y Río Hortega estudian los beneficios del canto en más de sesenta de pacientes

[Guardar](#) [Regala esta noticia](#) [WhatsApp](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Email](#) [Print](#)

Víctor Mínguez, ante el coro en una sesión en la Facultad de Medicina de Valladolid. (R. ORTEGA)

Médicos y actores por una buena causa ›

10%



Henar Díaz <

Valladolid

22/02/2026 a las 22:25h.

+ Seguir

Víctor Mínguez, estudiante de sexto de Medicina, consiguió aunar en su Trabajo de Fin de Grado (TFG), **sus dos pasiones: la medicina y la música**. Hace unos meses, ese obligatorio paso para conseguir el grado se convirtió, de la mano de un equipo formado por estudiantes de la Universidad de Valladolid y de los hospitales Clínico y Río Hortega de Valladolid, en un proyecto de innovación docente para dar respuesta a la siguiente cuestión: ¿De qué forma influye el canto como herramienta para mejorar la salud física y emocional de los pacientes?

Es lo que intentan averiguar desde el pasado mes de octubre que se puso en marcha el coro 'Cantantes para la salud', una iniciativa que comenzó con apenas una treintena de pacientes y que ahora suma ya 65, detalla su impulsor, quien aclara el sentido del proyecto: «No buscamos tanto que el canto mejore el colesterol ni una analítica, porque sabemos que no lo va a hacer. Pero al pertenecer a un coro que tiene la peculiaridad de ser un proyecto de salud sus integrantes se están sometiendo a ciertos controles y están recibiendo una serie de recomendaciones que están impactando en su salud».

«El virus me dejó la memoria a corto plazo bastante machacada y el tener que memorizar una canción me viene muy bien»

Natalia Membiela

Enferma con Covid persistente

El funcionamiento en sencillo. Desde el inicio del proyecto, los pacientes que participan en él **-enfermos en tratamiento oncológico, con covid persistente** o con algún problema de salud mental, entre otros- están sido sometidos a evaluaciones de indicadores como la calidad vocal, la capacidad respiratoria, el estado nutricional y el bienestar emocional, entre otros. Estos controles incluyen además de **análisis clínicos, pruebas como espirometrías y cooximetrías**, que miden la cantidad de aire que los pulmones pueden inhalar y exhalar y la rapidez con que se realiza.

«Cuando han tenido algún dato alterado en los análisis se le ha recomendado acudir a su médico de cabecera», detalla Víctor Mínguez, encargado también de dirigir la clase de coro semanal en la que participan los pacientes. En ella, se dedican «unos 20 minutos» a la técnica vocal, pero también

trabajan la respiración, la postura, la coordinación y la expresión.

Además de esta clase -para la que últimamente se han reunido hasta dos veces por semana-, los integrantes del coro reciben una charla impartida por profesionales del ámbito de la voz -otorrinolaringólogos, logopenas, etc.- la nutrición, fisioterapia, psicología.

Tras los primeros meses en funcionamiento, esta iniciativa «está dando resultados». Se han detectado casos de hipertensión sin diagnosticar, «un factor de riesgo cardiovascular muy gordo», recuerda el estudiante de la UVa. También se ha detectado alguna mejoría en los pacientes de Covid persistente: «Me dicen que desde que están en el coro se fatigan menos».



Natalia Membiela y Laura González, en un receso de la actividad. (R. ORTEGA)

Una de esas pacientes es Natalia Membiela. Lo padece desde hace cinco años. El virus le dejó muchas secuelas, entre ellas, la voz: «Se me va y tengo tos crónica. Me han hecho mil pruebas y no ven nada», sostiene en un receso de la actividad en el aula López Prieto de la Facultad de Medicina, con la que está «encantada»: «Es verdad que hay días que noto que estoy mejor y otros que todo vuelve a su ser otra vez, pero sobre todo me está viniendo muy bien porque además del problema de la garganta tengo muchas nieblas mentales. El virus me dejó la memoria a corto plazo bastante machacada y el **tener que memorizar una canción me viene muy bien**», sostiene sobre una experiencia a la que también ha sumado a participar su marido.

Noticia Relacionada



Enfermeros más allá de los 65 años: luz verde a las primeras solicitudes

Miriam Antolín

Resalta la «suerte» que han tenido con el grupo: «Me da bastante subidón venir, la verdad».

A Laura González, que llegó a la actividad «por Víctor», este rato le permite poder evadirse de su «tremendo dolor» debido a la hernia discal que padece, de la que está a punto de operarse: «Estoy con muchos analgésicos y esta hora y media supone para mí estar centrada en otra cosa».

El coro 'Pacientes por la salud' cuenta con pacientes de edades muy diversas: **«Van desde los 18 a los 81 años»**, aclara Víctor Mínguez, que además de estudiante de Medicina trabaja en el Río Hortega de técnico de Laboratorio y cuenta con el título de profesional de canto. Destaca el carácter «pionero» de esta iniciativa, ya que el formato, su metodología y el impacto esperado no se habían probado hasta la fecha. Recuerda que en Inglaterra hay coros formados por gente con problemas específicos, «por ejemplo, con enfermedades pulmonares», pero la diferencia es que en esta iniciativa el seguimiento clínico es multidisciplinar.

[Más temas](#) [Medicina](#) [salud](#) [Virus](#) [Valladolid](#) [Covid-19](#)

 [Comenta](#)

 [Reportar un error](#)

LO MÁS LEÍDO

1. El Gobierno vasco también ofreció la semilibertad a Txapote en varias ocasiones, pero este la rechazó
 2. Marimar Blanco: «Exijo que retiren la portada de Gara de la exposición de la Constitución»
 3. El PP europeo necesita la victoria de Feijóo para equilibrar las fuerzas en la UE
 4. Rufián tarda 48 horas en enmendarse a sí mismo: ahora pide «confluencias», no «retiradas»
 5. Mette Frederiksen, la socialista europea que planta cara a Pedro Sánchez
 6. Los primeros condenados a prisión permanente revisable pueden pedir ya permisos de salida
 7. El PP acusa a Marlaska de boicotear la citación en el Senado de un presunto testaferro de Zapatero
 8. Begoña Gómez reaparece sonriente con Pedro Sánchez en La Moncloa tras más de cinco meses
 9. Bruselas advierte de que hacer obligatoria la baliza V16 puede ser incompatible con el derecho europeo
 10. El PP anuncia una auditoría en el Senado por la «nefasta gestión» de Marlaska
-

ÚLTIMAS NOTICIAS

Maldini señala a los culpables de la derrota del Real Madrid ante Osasuna: «No pueden jugar»