

# redacción médica

## Ampliación de cohortes para una vacunación equitativa y coste-eficiente

Aspectos como la documentación y la formación marcan los desafíos para aumentar la inmunización



Jaime Jesús Pérez, José Javier Castrodeza, Nuria Gayán, Marta Soler, José María Eiros y Elena Andradas.

---

21 ENE.

POR [ISAAC CABANELAS](#) | [ADRIÁN MATEOS](#) | [JOANA HUERTAS](#) | [PABLO BRITO](#)

La [vacunación](#) es "trascendental" en la salud pública del [Sistema Nacional de Salud \(SNS\)](#). Actualmente, en España, son muchos los tipos de estrategias puestas en marcha por las Administraciones autonómicas que, en colaboración con el Ministerio de Sanidad,

marcan la hoja de ruta del [calendario vacunal de adultos](#), que es esencial para reducir los ingresos hospitalarios y la presión asistencial.

Aun así, la vacunología española se ha encontrado a lo largo de la historia con múltiples barreras. Ahora, una de las más "preocupantes" es el **envejecimiento de la población** de nuestro país. Para superarla, los expertos consideran necesario, sobre todo, concienciar a la población adulta sobre la importancia de vacunarse, algo que "suele estar asociado a los jóvenes". Eso sí, "no es lo mismo vacunar a niños que a mayores", ha advertido **Jaime Jesús Pérez Martín**, presidente de la Asociación Española de Vacunología, uno de los ponentes que ha participado en la [IV Jornada Presente y Futuro de la Salud Pública](#), organizada por *Redacción Médica* en colaboración con **GSK, MSD, Moderna y Pfizer**.

Desde el punto de vista de los participantes en la mesa de debate '**La vacunación del adulto: situación actual y retos de futuro**', si hay algo claro es que **el calendario vacunal debe actualizarse**, por lo menos, anualmente. Y no solo eso, ya que también debe ser más transparente y aportar datos que permitan que los gestores sanitarios crear un esquema real de la situación actual. "Este año, las coberturas en adultos definitivas se han publicado por primera vez en algunas [vacunas como el neumococo](#)", ha anotado **Marta Soler**, coordinadora del Área de Programas de Vacunación del Ministerio de Sanidad.

## La ampliación de cohortes en la vacunación del SNS

Precisamente, la directora general de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, **Elena Andradas**, hacía énfasis en la necesidad de documentar todo lo relativo a las campañas de inmunización para poder articular las diferentes políticas de prevención y valorar la inversión destinada a este fin. Andradas, ha sido también una de las ponentes que más ha defendido la ampliación de las cohortes. En su región, por ejemplo, su equipo apostó por la extensión del grupo de edad en el VRS a "mayores de 80 años".



José Javier Castrodeza, exsecretario general del Ministerio de Sanidad.



Marta Soler, coordinadora del Área de Programas de Vacunación del Ministerio de Sanidad.

**"Cuanto más cohortes vacunemos, más efectos vamos a conseguir",** ha señalado Pérez Martín. De todas formas, para ello, hay que tener muy en cuenta **"el impacto económico"**. Y es que,

ampliar las cohortes, incidía Castrodeza, ayudaría a evitar potenciales inequidades entre aquellos pacientes que, al encontrarse fuera de estos grupos, se ven obligados a costearse los tratamientos de forma autónoma.

De hecho, la directora general de Salud Pública del Departamento de Sanidad de Aragón, **Nuria Gayán**, ha puesto encima de la mesa lo "limitativo" que pueden llegar a ser **los precios de las vacunas**. "Estamos a favor de ampliar, por ejemplo, los cohortes en la [vacunación del herpes zóster](#)", pero el coste obliga a mantener las estrategias actuales.



Elena Andradas, directora general de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de Madrid.



Nuria Gayán, directora general de Salud Pública del Departamento de Sanidad de Aragón.

Para ella, uno de los retos actuales es **la inmunización frente al neumococo**: "Tenemos que repensar la estrategia infantil y la de adultos". No obstante, no es el único. "Hay que avanzar en **investigación e innovación**. En Aragón queremos trabajar en algoritmos que ayuden al facultativo a tomar las decisiones. Si queremos generar confianza en la sociedad, cuanta más investigación y evidencias haya, con mayor contundencia podremos avanzar", ha profundizado.

Una evidencia que se traducirá en "retorno económico". Según ha anotado Andradas, "un euro invertido en vacunas se traduce en un ahorro de 19 euros para el sistema sanitario". Aunque también **"reduce las bajas laborales"**, en palabras de Gayán, por lo que es esencial "calcular bien los ahorros asistenciales".

## **Formar a los sanitarios y a los ciudadanos en vacunas**

Aun así, otro de los temas presentes en las intervenciones de los ponentes ha sido el relativo a **la formación de los profesionales sanitarios**. "Hay que poner en marcha estrategias formativas. Ni en el pregrado ni el posgrado se aportan los suficientes conocimientos en

vacunas", ha enarbolado la directora de Salud Pública aragonesa.

Por su parte, **José María Eiros**, catedrático de Microbiología de la Universidad de Valladolid y jefe de Servicio de Microbiología del Hospital Río Hortega, ha propuesto que "debería haber un módulo dentro de los planes docentes de los estudiantes de Secundaria que explique la bondad de las vacunas". "Cualquier ciudadano de nuestro país tiene que entender que vacunarse es bueno", ha señalado. Un plus formativo que "en los planes docentes de las Facultades de Medicina también debería estar presente".



José María Eiros, catedrático de Microbiología de la Universidad de Valladolid y Jefe del Servicio de Microbiología del Hospital Río Hortega (Valladolid).

En la Comunidad de Madrid, en palabras de Andradas, "la vacunación es **una piedra angular de los que son las medidas de prevención**". Por ello, "tiene que ser incorporada a los ciudadanos como un elemento más de lo que es el estilo de vida saludable". "Este año invertiremos 144 millones en los programas de vacunación, y la mayor parte de la partida económica estará destinada a **proteger la salud de las personas mayores**", ha indicado.

Por ello, la capital invertirá en vacunas para el "**neumococo, la gripe o el herpes zóster**". Un territorio donde también se han ido ampliando los cohortes "año a año".

## La revisión de los programas vacunales, clave de futuro

Y eso es lo principal para Pérez Martín, "revisar los programas de vacunas ya establecidos antes de introducir nuevas vacunas". "Hay que valorar cuánto duraba el efecto de las vacunas generales de antes y cuánto duran las **conjugadas de ahora**", ha añadido.

De todas formas, independientemente de que "sean mejorables" los datos de vacunación adulta, esta avanza positivamente en España, aunque sea más compleja que la infantil y sistemática. "Con los adultos hay que hacer **una valoración individual de los antecedentes de vacunación** y del riesgo de cada uno, aparte de tener en cuenta a la población adulta inmigrante, que es otro tema importante a considerar", ha explicado Soler.



Jaime Jesús Pérez, presidente de la Asociación Española de Vacunología.

Durante su intervención, la coordinadora del Área de Programas de Vacunación del Ministerio de Sanidad ha explicado cuáles son los indicadores actuales en nuestro país. Por ejemplo, ha apuntado que la vacunación del herpes zóster en personas mayores de 65 años ha alcanzado **el 62,2 por ciento de la población diana**. Aun así, ha explicado que la cobertura de la vacunación frente a la Covid-19 "no

se está notificando bien".

En este sentido, ha afirmado que "hay que mejorar la formación de profesionales, la coordinación institucional y la comunicación con la población general y los profesionales de la salud", evitando que la concienciación sea algo estacional. Eso sí, ha hecho un llamamiento a los propios sanitarios: "Si nosotros no estamos convencidos del efecto de las vacunas, **difícilmente vamos a convencer a la población**".

Convencer, financiar "equitativamente" y añadir más evidencia en los grupos de riesgo, las tres claves de la vacunación del futuro según Gayán. Y es que, tal y como ha asegurado en el turno de preguntas y valoraciones el director de Salud Pública y Equidad del Ministerio de Sanidad, **Pedro Gullón**, "la salud no debería ser un indicador económico".



Un instante de la IV Jornada Presente y Futuro de la Salud Pública.

## VÍDEO:

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/ampliacion-de-cohortes-para-una-vacunacion-equitativa-y-coste-eficiente-2529>