

# Apuesta común por la excelencia en cuidados

**Sacyl fomenta, facilita y apoya la aplicación, evaluación y mantenimiento de buenas prácticas en enfermería / A los pacientes les supone una mejora en su día a día, así como el empoderamiento en la toma de decisiones sobre su autocuidado y salud / Castilla y León ya cuenta con 3 centros acreditados. Por E. L.**

Fomentar, facilitar y apoyar la aplicación, evaluación y mantenimiento de buenas prácticas en cuidados en cualquier entorno enfermero, implantando guías de buenas prácticas basadas en la evidencia científica. Ese es el objetivo por el que Sacyl se postuló como Centro Coordinador Autonómico de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados, constituyéndose el BPSO® Host Regional de Castilla y León.

Cuenta con tres nuevos candidatos a Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados de Enfermería (CCEC®). Se trata del Complejo Universitario Asistencial de Salamanca, el Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid y la Gerencia de Atención Primaria de León, que han sido seleccionados tras una convocatoria competitiva. En ellos se implantarán ocho guías de buenas prácticas como son: 'Prevención de caídas', 'Prevención de lesiones por presión', 'Apoyo a la lactancia materna', 'Cuidados y mantenimiento de accesos vasculares', 'Apoyo a los adultos con osteomía', 'Valoración y manejo de las úlceras venosas', 'Maltrato contra la mujer' y 'Valoración y cuidados a

las personas en riesgos de ideación y comportamiento suicida'.

La Comunidad ya cuenta con tres centros acreditados (Hospital Medina del Campo, Centro de Salud Ponferrada II y el Hospital Clínico Universitario de Valladolid) y otro cuarto centro pendiente de designación (Gerencia de Asistencia Sanitaria de Zamora) que se acreditará en diciembre de 2024, tras el cumplimiento de los objetivos establecidos.

Participar en este programa supone para la región «un impulso para incorporar, fomentar y desarrollar la cultura de la práctica clínica basada en la evidencia, así como la oportunidad de formar parte de la Red de CCEC® nacionales e internacionales». Para las personas usuarias de Sacyl supondrá «una mejora en sus cuidados, así como el empoderamiento en la toma de decisiones sobre su autocuidado y salud».

En este sentido, Yolanda Martín Vaquero, jefa de la Unidad de Enfermería de Formación y Sistemas de Información de Cuidados de la Gerencia de Asistencia de Zamora, explica que fueron seleccionados como Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados. De esta

forma, añade, se pretende entrar a formar parte de una red nacional de centros que mantenga el uso de prácticas basadas en los mejores resultados de la investigación en cuidados.

Como organización seleccionada se adquirió el compromiso que en el periodo de tres años (2022- 2024) se implanten, evalúen y mantengan las recomendaciones basadas en la evidencia científica de tres guías de buenas prácticas de la asociación profesional de enfermeras Registered Nurses' Association of Ontario, Canadá, traducidas por el Centro Español para los Cuidados de Salud Basados en la Evidencia dependiente del Instituto Carlos III.

Esto supone, en su opinión, una mejora de la asistencia sanitaria al reducir la variabilidad no justificada en la atención y ayudar en la toma de decisiones clínicas. «Se disminuye el tiempo de trasladar los hallazgos de la investigación a la práctica diaria, se fomenta el conocimiento de enfermería y de los equipos interdisciplinares, se identifican las lagunas en la investigación y se evitan las actividades que tienen poco efecto o causan daño», apunta.

El proyecto se despliega en ambos niveles asistenciales, atención primaria y hospitalaria. Lo que implica, dice Martín Vaquero, un trabajo en equipo de todos los profesionales liderado por enfermeras con estructuras horizontales apoyado por toda la Dirección. Se ha desplegado un plan formativo para todas las enfermeras, TCAES y otros profesionales en el que se incluyen también a los estudiantes.

De igual forma, se han creado tres grupos de trabajo uno por cada guía y un grupo evaluador. Cada equipo ha actualizado protocolos y procedimientos. Se han elaborado diferentes recursos divulgativos para todos los profesionales compartidos en la intranet de la institución y en la web de Sacyl. A su vez se facilitan recursos materiales óptimos para facilitar la aplicación de los mejores cuidados.

En toda la institución se ha implantado la guía de 'Accesos Vasculares', lo que está facilitando la comunicación entre todos los profesionales. «Hay que destacar que se está potenciando el uso de la ecografía para accesos venosos difíciles y los de larga duración por profesionales

con formación avanzada y especializada», subraya.

La guía 'Integrar las intervenciones relacionadas con el consumo del tabaco en la práctica diaria' se ha desplegado en la unidad de Hospitalización Neumología- Medicina Interna, en la consulta de enfermería de Neumología y en el Centro de Salud de Toro y Santa Elena de Zamora, avanzando a otros centros en la actualidad. Se realiza por equipos multiprofesionales que ha aumentado la demanda de consultas para abandono del hábito tabáquico.

La guía 'Valoración del riesgo y prevención de las úlceras por presión' se ha implantado en dos unidades de hospitalización (Cuidados paliativos y Cirugía- Ginecología). Se ha sistematizado la valoración del riesgo de lesiones aplicando las medidas de prevención.

## Calidad de vida

A su parecer, los pacientes mejoran su calidad de vida, ya que reciben unos cuidados más seguros que reducen las complicaciones relacionadas con la inserción, mantenimiento y retirada de accesos vasculares. «Al sistematizar la intervención breve en tabaco se logra que más fumadores se planteen dejar de fumar, aprovechando los recursos que las organizaciones sanitarias ponen a su disposición, lo que conlleva disminuir los potenciales problemas de salud por el hábito tóxico de fumar a corto y a largo plazo», asegura para, a renglón seguido, puntualizar que prevenir la aparición de lesiones en la piel de los pacientes es «fundamental» para tener una atención de calidad porque aumenta el confort de los pacientes encamados y evita complicaciones que sobrecargan a los cuidadores.

Llevar a cabo esta iniciativa, tal y como admite la jefa de la Unidad de Enfermería de Formación y Sistemas de Información de Cuidados de la Gerencia de Asistencia de Zamora, supone incluirla dentro de la sistemática diaria de cada profesional. «Los grupos están realizando un trabajo extra, pero enriquecedor a nivel personal y profesional. Ellos son los protagonistas y los que están logrando que se esté unificando la práctica de los cuidados. Esto supone tener disponibles recursos materiales y requiere una actualización continua».

En este sentido, indica que ha aumentado la motivación al ver reconocida su labor. «El trabajo en red, estableciendo conexiones con otros compañeros, con otras instituciones es un apoyo para seguir avanzando y superar los momentos de debilidad y sobrecarga». No hay que olvidar, expone Martín Vaquero, que la dispersión geográfica es una realidad en nuestro día a día. «Los profesionales están en tres centros hospitalarios y 22 centros de salud repartidos por toda la provincia. No es posible reunirnos en un punto determinado con la frecuencia deseada. El uso de herramientas online y las reuniones virtuales nos ayudan a superar la dispersión», señala.



Yolanda Martín Vaquero, jefa de la Unidad de Enfermería de Formación y Sistemas de Información de Cuidados de la Gerencia de Asistencia de Zamora. em