

SALUD | ALERGIAS AMBIENTALES

Las primeras alergias de la temporada irrumpen por la llegada del calor tras las lluvias

CIPRÉS. Los pólenes de ciprés, chopo y álamo se sitúan ya en nivel 'moderado', mientras que el de gramíneas y otras 16 especies empiezan a dar problemas

20 GRADOS. Los expertos apuntan que el calor es el factor que «más influye en el aumento de circulación del polen», generalmente «a partir de 20 grados»

A. G. MOZO / VALLADOLID

La temporada de alergias arranca oficialmente este lunes de la mano de la primavera, pero la realidad es que los pólenes han empezado ya a circular impulsados por el cóctel meteorológico registrado durante la primera mitad de marzo. Un mes que arrancó pasado por agua, con hasta cinco días consecutivos de lluvias, y que continuó con una prematura irrupción del calor, que llevó al mercurio vallisoletano a superar los 22 grados hace solo una semana; siete por encima de la media de los últimos treinta meses de marzo.

Esta concatenación climática ha hecho que se haya adelantado la irrupción de los primeros brotes de alergias ambientales. Así, los pólenes de ciprés, chopo, olmo y álamo se encuentran ya en nivel 'moderado' en Valladolid, mientras que los de gramíneas y otras 16 especies empiezan a dar también problemas a los sensibilizados, tal como se recoge en el último informe de la Consejería de Sanidad, con los datos de Racyl. Actualmente, el Registro Aerobiológico de Castilla y León cuenta con 17 estaciones captadoras de polen en la región, que, además, se pretende ampliar, mediante la «instalación y validación de nuevos sistemas automáticos para la detección e identificación de polen», avanza la jefa de Alergología del Río Hortega.

Alicia Armentia recuerda que «todos los factores meteorológicos contribuyen, en mayor o menor medida» en esta situación, ya que «intervienen las lluvias, pero sobre todo la temperatura, el contenido de humedad del aire, la insolación, la precipitación y de forma muy importante el viento que disemina el polen y provoca agravamientos previos a las tormentas». «De todas esas variables, la temperatura es la que más influye en aumentar los niveles de granos de polen, sobre todo, a partir de 20 grados», acota esta experta.

En la primera mitad de marzo, aún en invierno, ya se ha superado esa franja térmica, lo que conduce a este prematuro arranque de una campaña alérgica que cada vez se extiende más en el tiempo, según advierte la doctora: «El aumento progresivo de las temperaturas ha hecho que las especies vegetales polinicen más y durante más tiempo, lo que está provocando que la alergia al polen pase de ser estacional a perenne».

EL PAPEL DE LA LLUVIA. Alicia Armentia explica, además, el papel que puede jugar la lluvia durante estas semanas: «El hecho de que se prevea una primavera lluviosa es un factor que, en principio, debe ser beneficioso al dificultar que el polen se disemine, pero a la larga puede contribuir a que haya una mayor floración de las especies. Por



Personas caminando junto a unos cipreses en Valladolid. / J. TAJES

ello, no se pueden vincular a un único factor meteorológico los cambios que tienen lugar en las concentraciones de pólenes en el aire».

En todo caso, el bum alérgico aún está por llegar en Valladolid, puesto que «la especie que más reacciones genera en España son las gramíneas», si bien «en la zona seca continental, las primaveras son cada vez más prolongadas, lo que provoca que la explosión floral de las gramíneas dure un mayor período de tiempo», detalla esta alergóloga.

La doctora Armentia advierte de que es un problema creciente, ya que, «según la OMS, para 2050, al menos una de cada dos personas sufrirá un trastorno alérgico en el mundo, como resultado de la progresiva contaminación del aire que se asocia con las emisiones de gases tóxicos, así como el cambio climático».

«El polen en el aire y las alergias asociadas son temas esenciales en salud pública en la temporada de polinización, dada la repercusión



ALICIA ARMENTIA
JEFA DE ALERGOLOGÍA DEL
HOSPITAL RÍO HORTEGA

«El aumento de las temperaturas ha hecho que las especies polinicen más y durante más tiempo, lo que está provocando que la alergia al polen pase de ser estacional a perenne»

clínica, la disminución en la calidad de vida y las bajas laborales, con las pérdidas económicas que estas provocan», enfatiza esta experta, que contrapone esta situación con el hecho de que el diagnóstico de la alergia a polen es un proceso tan rápido como económico, ya que «las pruebas cutáneas a 46 alérgenos no cuestan ni un euro y determinan como enfrentarse al tipo de polen que causa la clínica». «Evaluar el riesgo de alergia al polen en el aire es esencial para mejorar la salud pública y nuestra economía», añade la jefa de Alergología del HURH.

SIN MONTELUKAST. La campaña de alergias de 2023 irrumpe con noticias sobre desabastecimiento de ciertos medicamentos con los que contrarrestar los síntomas, si bien la doctora Armentia tranquiliza a los pacientes y puntualiza que el único que genera problemas es el Montelukast, que «bloquea unas sustancias implicadas en el asma llamadas leucotrienos». «Este es un medicamento aprobado para disminuir los ataques de asma y el

El invierno se despide el lunes con un leve déficit de precipitaciones y temperaturas más propias de mayo

La primavera se iniciará con inestabilidad y el mercurio por debajo de 20°, tras un invierno en el que las máximas estuvieron un grado por encima de lo normal

A.G.M. / VALLADOLID

La primavera arranca en España el próximo lunes 20 de marzo (a las 16.33 horas) y lo hace con cierta inestabilidad atmosférica pero con el mercurio dejando máximas más propias de días de abril o mayo, acariciando los 20 grados tras un final de invierno vallisoletano en el que se pasó de las heladas a las lluvias para terminar con esta anomalía térmica de las últimas jornadas que ha llegado a situar los termómetros a unas décimas de los 23 grados.

El invierno se despedirá con un leve déficit de precipitaciones que rondará el 13% a expensas de lo que ocurra este fin de semana. Al cierre de esta edición (jueves 16), había registrados 83,8 litros por metro cuadrado en Valladolid desde el pasado 21 de diciembre, cuando lo normal en los últimos 30 inviernos vallisoletanos es que se recogieran unos 97 litros.

El día más lluvioso de la estación fue el 29 de diciembre, cuando se anotaron 19,2 litros en 24 horas, prácticamente dos tercios de todo lo contabilizado en los once días

invernales del pasado diciembre, cuando se llegó a los 30,8, siendo lo normal de las últimas tres décadas unos 19 litros. En enero, la media vallisoletana está en 40, pero en el de este año únicamente se han registrado 29,2 litros, igual que se ha anotado un déficit también en febrero: 10 en lugar de los 27 litros considerados normales desde la Aemet. Por su parte, en la parte del marzo invernal se ha contabilizado más lluvia de la media, tras haber caído 13,8 litros en vez de los 11 que son habituales para este mismo periodo.

28 DÍAS SIN LLUVIA. La Agencia Estatal de Meteorología incluso ha llegado a anotar hasta 28 jornadas consecutivas sin caer una sola gota en Valladolid, coincidiendo justo con una época de intensas heladas, entre la última semana de enero y el arranque de la segunda mitad de febrero.

En total, se registraron 23 días de lluvia a lo largo de este invierno, llegando a encadenarse cinco en el primer tercio de marzo (del 5 al 9) para luego dar paso a este especie de veranillo que ha llegado a llevar

el mercurio hasta los 22,7 grados el 12 de marzo y a 22,6 el jueves 16, a tres del récord histórico de calor de este mes en la provincia, anotado el 31 de marzo de 2021 cuando se llegó hasta los 26.

Un calor excepcional en varias fases de este invierno que ha hecho que la media de las temperaturas máximas se haya situado un grado por encima de la media: 10,4 en vez de 9,3.

No solo ha habido calor en estos días de marzo, sino que ya lo hubo en febrero, hasta el punto de que el 19 de febrero se llegó a 18,3. Fue una época de grandes contrastes térmicos, con una diferencia que rozó los 19 grados el 4 de febrero, al pasar de -3,4 a 15,4.

Fueron jornadas de heladas que llegaron a perpetuarse durante dos semanas seguidas entre el final de enero y este febrero vallisoletano en el que hubo hasta más días por debajo de cero que por encima, ya que heló en 18 ocasiones en ese mes para un total de 38 a lo largo de este invierno en el que la mínima de la estación se quedó en los -4,1 del 31 de enero; lejos de los históricos -11,5 del 14 de febrero de 1983.

EL INVIERNO, EN CIFRAS

22

El día más cálido

12 DE MARZO DE 2023. Es el día en que se registró la temperatura máxima más elevada del invierno vallisoletano: 22,7. Exactamente, fue a las 16.30 horas del domingo 12 de marzo, mientras que el día 16 (jueves) se llegó hasta los 22,6 grados. Para un mes de marzo en esta provincia, la Aemet establece que la media de las máximas está en los 15,2.

10,4

MEDIA DE LAS MÁXIMAS. Los registros señalan que la media de las temperaturas máximas de este invierno ha sido de 10,4 grados, uno por encima de lo normal.

19,2

LITROS EL 29 DE DICIEMBRE. Fue la jornada más lluviosa del invierno, hasta el punto de que se recogió en un solo día más lluvia (19,2) que en todo febrero (10).

-4°

El día más frío

31 DE ENERO DE 2023. Es el día más frío del invierno 2022/23, en el que los termómetros bajaron hasta los -4,1 grados anotados a primera hora de la mañana del 31 de enero. Durante 36 jornadas de este invierno, el mercurio bajó de cero grados en Valladolid, sobre todo en la segunda mitad de un enero y casi todo un febrero con varias olas de frío.

litros durante el invierno vallisoletano

84

POR METRO CUADRADO. La cifra es sensiblemente más baja de lo que ha venido siendo lo normal durante los 30 años previos en Valladolid: 83,8 en lugar de 97 litros. En los once días invernales del mes de diciembre se recogieron 30,8 litros por metro cuadrado, 12 por encima de la media, pero en enero la cosa se quedó en 29,2 (en vez de los 40 que suele dejar en Valladolid) y este febrero, únicamente fueron 10 (y no 27). En marzo, hasta la fecha, sí que se ha superado la media de su etapa invernal, al registrarse 13,8 (2,8 más).

Plan Disfruta Seguro



Seguros del Hogar

Añade ventajas a tu Seguro del Hogar incluyéndolo en el Plan Disfruta Seguro:

Paga mes a mes Recibe hasta un

8% de bonificación el primer año*



Hasta el 31 de marzo



Al contratar tu Seguro del Hogar con una prima mínima de 150€, y fraccionar el pago mes a mes, te llevas una tarjeta con 15€ para apoyar el comercio local²



* Bonificación el primer año sobre la prima de los seguros incluidos en el Plan Disfruta Seguro. Para acceder a la bonificación, se requiere la agrupación mínima de dos de los seguros incluidos en el Plan Disfruta Seguro, siendo al menos uno de ellos de nueva contratación. Todos los seguros asociados al Plan, deben estar contratados en la misma Caja Rural, debiendo estar al corriente de pago con cargo a la tarjeta Tarifa Plana Multitransquilidad.

² Promoción válida desde el 1 de enero hasta el 31 de marzo de 2023. Se entregará una Tarjeta Visa de 15 € a aquellos clientes que contraten un Seguro Multirriesgo del Hogar con una prima mínima anual de 150 € y fraccionen el pago mensualmente con la Tarifa Plana Multitransquilidad. Quedan incluidas las pólizas contratadas dentro del periodo promocional independientemente de su fecha de efecto. La tarjeta tiene la consideración de rendimientos de capital mobiliario, sujeto a la retención establecida en la legislación vigente. Promoción no acumulable o compatible con otras ofertas vigentes.

cajaviva
cajarural

www.cajaviva.es · www.ruralvia.com



tratamiento a largo plazo del asma en adultos y niños mayores de un año. También está aprobado para prevenir el asma inducida por el ejercicio en pacientes mayores de 6 años desde hace mucho, incluso yo intervine en la investigación en fase 3 de este fármaco», confiesa la alergóloga.

«Sin embargo, para tranquilidad de los pacientes que sufren asma por polen, afortunadamente hay otra gran cantidad de principios activos eficaces y fármacos muy útiles en el tratamiento del asma por polen de los que no estamos desabastecidos», puntualiza la jefa del servicio en el Río Hortega, quien aprovecha para recordar que «la mejor medida terapéutica comienza con un buen diagnóstico realizado por una especialista en alergias que dirija el tratamiento y que dé información de que polen está afectando al paciente». «El único tratamiento que realmente puede curar esta alergia causada por el polen es la inmunoterapia específica dirigida al polen o a las moléculas del mismo», concluye.