



## **Marcos Cepeda, urólogo y experto en cáncer de próstata, avisa sobre la importancia de un diagnóstico precoz: "Los síntomas solo aparecen cuando la enfermedad está muy avanzada"**

El doctor Marcos Cepeda, jefe de Urología del Hospital Río Hortega, explica en COPE las claves para detectar a tiempo un tumor que no presenta síntomas iniciales

[Carmen García Mollón](#)

17 nov 2025

### **Audio:**

[https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/noticias/marcos-cepeda-urologo-experto-cancer-prostata-avisa-sobre-importancia-diagnostico-precoz-sintomas-aparecen-enfermedad-avanzada-20251117\\_3252773.amp.html](https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/noticias/marcos-cepeda-urologo-experto-cancer-prostata-avisa-sobre-importancia-diagnostico-precoz-sintomas-aparecen-enfermedad-avanzada-20251117_3252773.amp.html)

**El cáncer de próstata es el tipo de tumor más frecuente en hombres, representa al 13,2 por ciento de los detectados en Castilla y León**, según el informe del Registro Poblacional del Cáncer. Cada año afecta a 2.000 personas en nuestra Comunidad, con una tasa de incidencia de 150 casos por cada 100.000 habitantes. La detección precoz es fundamental. Se hace a través de una prueba de sangre que indica los niveles de PSA, una proteína producida por la próstata y está recomendado a partir de los 50 años.

El **cáncer de próstata** es un tumor "muy común en nuestra sociedad", pero tiene una alta tasa de curación si se detecta a tiempo. Así lo ha explicado el doctor **Marcos Cepeda, jefe del Servicio de Urología del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid**, en una entrevista en el programa **Herrera en COPE**. La clave, insiste el experto, reside en las revisiones periódicas, ya que es un cáncer que no avisa.

### **Un cáncer silencioso**

El principal problema del **cáncer de próstata** es que "en los estadios iniciales, no da síntomas", advierte el doctor Cepeda. Muchos hombres asocian los problemas prostáticos a la **hiperplasia benigna de próstata**, una condición común, pero el experto desmonta esta creencia: "Como no tengo síntomas, no tengo que ir al

médico, es completamente errónea". Los síntomas del cáncer solo aparecen cuando la enfermedad ya está "**muy avanzada**" o existe metástasis.

### **La curación pasa por hacer un diagnóstico precoz"**

El doctor subraya que "**la curación pasa por hacer un diagnóstico precoz**", que es cuando las tasas de éxito son muy altas. Esta detección se realiza a través de un simple **análisis de sangre** para medir los niveles de la **proteína PSA**. La recomendación general es realizar esta prueba a partir de los "**50 años**", aunque se debe adelantar a los 45 si existen antecedentes familiares o a los 40 en casos de alteraciones genéticas.

### **Cirugía robótica: precisión y menos secuelas**

Cuando el tratamiento requiere una intervención, el **Hospital Río Hortega de Valladolid** utiliza la "**cirugía robótica**", que el doctor Cepeda define como "el culmen de la cirugía laparoscópica". Esta tecnología, que ya es "**presente**", ofrece una visión tridimensional y magnificada junto con instrumentos de gran movilidad. "Esto se traduce en precisión", afirma el especialista.

### **Podemos a la vez curar a los pacientes y dejarles en una situación funcional buena, óptima"**

La gran ventaja de este abordaje mínimamente invasivo es la reducción de los efectos secundarios. "Podemos a la vez curar a los pacientes y dejarles en una situación funcional buena, óptima", explica Cepeda. Gracias a la precisión del robot, manejado por el equipo quirúrgico, se logra preservar funciones clave y evitar secuelas como la "**incontinencia de orina**" y la "**disfunción eréctil**", dos de los problemas que más preocupan a los pacientes.

Este avance, unido a la mayor concienciación social, ha provocado que cada año se operen a más pacientes. En el último año, el equipo del doctor Cepeda intervino a unos "**140 pacientes**", una cifra que prevén superar este año. El mensaje final del experto es positivo: "**Cada año diagnosticamos más y tratamos más, pero el mensaje es que curamos más**".

