

La salud sale a la calle en La Cistérniga: de los primeros auxilios al cuidado bucodental

Un amplio programa de talleres y charlas impulsa desde la Plaza Mayor de la localidad las labores del cuidado para esquivar riesgos y enfermedades

**SUSANA
ESCRIBANO**



VALLADOLID. La prevención de enfermedades y la educación para salud puede hacerse en una consulta y es efectivo. Pero esa efectividad gana intensidad si la actividad sale a la calle e implica a las personas a quienes debe llegar el mensaje.

Esa es la idea que impulsa la semana de la salud que vive estos días La Cistérniga y que ha convertido la Plaza Mayor en un altavoz para afianzar hábitos saludables

y de cuidado personal y social, con talleres que abarcan desde los primeros auxilios a la prevención de posturas que dañen la espalda o las prácticas que garantizan un buen cuidado bucodental o que cierran la puerta a infecciones, con el lavado de manos.

«Trabajamos sobre todo promoción, prevención y educación para la salud y ya llevamos varios años haciendo talleres, lo que pasa es que este año el programa es más amplio», explica Esther Durá, enfermera Familiar y Comunitaria, con la especialidad de Atención Primaria, y que lleva siete años en el consultorio de La Cistérniga, centro que atiende a unas 10.000 personas. Esa programación se llevaba a cabo en la Casa de Cultura, pero en esta ocasión sale a la calle mediante carpas instaladas en la Plaza Mayor, gracias a una colaboración entre Sacyl (la Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Oeste)



Escolares de La Cistérniga participan en un taller de salud bucodental y lavado de manos. **IVÁN TOMÉ**

te) y el Ayuntamiento. «Buscamos una manera sencilla de acercar la sanidad a las personas, no tan individual como en una consulta. Estamos en la calle y quitamos esa mesa de la consulta de delante, la gente participa y se implica», incide Durá.

También se abordan otros temas como la prevención del cáncer de piel, de los accidentes do-

mésticos, o la importancia de cumplir con las indicaciones del calendario de vacunación, de mantener los pies en forma con la visita al podólogo si es necesario y la diabetes alejada, si no se sufre, o con los niveles de glucosa en orden si el diagnóstico es ya un hecho. Prácticas e instrucciones que abonan el terreno para evitar riesgos con la his-

toria clínica, como una charla motivacional para dejar el tabaco. A La Cistérniga se están desplazando técnicos y responsables de asociaciones de pacientes, caso de la escoliosis o diabetes, pero también profesionales de otros centros sanitarios que permiten el desarrollo de más de 30 actividades de la salud para un amplio espectro de personas.