

El Día de Valladolid

Número 5.330



CULTURA

Los clásicos reviven en la Corrala del Palacio de Olmedo

Una decena de espectáculos, Lope y homenajes a Corsario y Alicia Lázaro, entre la oferta del festival Olmedo Clásico PÁGS.24y25



EL PUCELA NO REGALARÁ A NINGÚN JUGADOR

DEPORTES 46Y47



El Día de Valladolid + Mía 2,20 €

Fin de semana 15 y 16 de julio de 2023

FIESTAS | TRES DJ'S DE TOMORROWLAND SE DARÁN CITA EN LA PLAZA MAYOR DE VALLADOLID EL 6 DE SEPTIEMBRE

El pincho de feria no podrá costar más de 3,50 euros

Los hosteleros fijan, por primera vez, este máximo por la tapa y la bebida, pero cada uno decidirá el coste final. Esperan unas 80 solicitudes de casetas PÁGINAS16Y17

23J ELECCIONES GENERALES

ENTREVISTA

| ALBERTO NÚÑEZ FEIJÓO

«Si la gente vota a Vox tiene que saber que ese voto va a facilitar un escaño al partido sanchista»



PÁGINAS34Y35

La lucha por el quinto diputado les sale 'caro' a PP y PSOE PÁGS.6Y7

ENTREVISTAS |



MERCEDES CANTALAPIEDRA



ÓSCAR PUENTE

PÁGS.8Y11

ADEMÁS...

Las farmacias se quedan sin un fármaco vital frente al cáncer

PÁG.12

La Audiencia Nacional envía a prisión a la yihadista detenida en Tudela de Duero PÁGS.20Y21



UN PARTO SIN MIEDOS

El proyecto 'Mami Tour' busca reducir la ansiedad y la inquietud de las futuras madres PÁGINAS22Y23

RUBÉN FRAILE

ESTE VERANO TU BOCA NO SE VA DE VACACIONES

¡PIDE CITA!

LIMPIEZA DENTAL GRATIS* PARA NUEVOS PACIENTES

Valladolid - Paseo de Zorrilla, 110 TEL. 983 91 22 91

*La higiene bucodental se realizará previa revisión y prescripción facultativa.

Nº de registro sanitario: 47-C351-0355



SONRISALUD CLÍNICA DENTAL AVANZADA

SANIDAD | UN PROYECTO PARA CUIDAR A MADRES E HIJOS

ADIÓS A LOS MIEDOS GRACIAS AL 'MAMI TOUR'



Un grupo de cinco madres realizan el 'Mami tour' en el Río Hortega.

/ RUBÉN FRAILE

LAS EMBARAZADAS
BUSCAN RESPUESTAS

Dudas ante el parto: ¿la madre podrá escoger qué hacer?

'Mami tour' pretende resolver dudas a las mujeres que van a dar a luz. La principal que tienen todas es si podrán alumbrar como ellas desean, es decir, si podrán escoger qué hacer en todo momento y si se podrá seguir su plan de parto. Es uno de los interrogantes que plantean a las matronas durante la visita al Hospital Río Hortega que forma parte de este proyecto. Y el personal les confirma que van a seguir sus deseos

Saber qué se van a encontrar al llegar al Hospital Río Hortega es un alivio para las futuras madres

siempre que la situación sea favorable. Si surgen problemas, habrá que cambiar los planes de las madres, pero se van a respetar sus deseos en todo lo que se pueda. Y con esta respuesta las madres respiran y establecen una relación de confianza con las matronas de 'Mami tour'. Aunque les llame mucho la atención el quirófano, que hay junto a los paritorios, las mujeres que participan en el proyecto creen que está bien que esté tan cerca por si hay dificultades.

Además, todas se muestran satisfechas porque gracias a este plan del hospital no van a llegar a ciegas el día del parto y sabrán qué hacer.

VANESA ANTOLÍN
«Me parece muy interesante. Hablando con conocidos creo que este tipo de iniciativas no se hace en muchos sitios. A mí me ha bajado la ansiedad de lo desconocido»

NATALIA ALEGRE
«La experiencia muy bien porque sirve de toma de contacto. Es muy tranquilizadora la actividad y saber que vas a ser atendida por grandes profesionales»

LORENA DE CASTRO
«Me tranquiliza bastante saber a dónde tienes que ir y qué voy a hacer. Lo explican muy bien. Nos han hablado muy bien del equipo todo el mundo que ha estado aquí»

SILVIA GONZÁLEZ
«Al final saber dónde vas a venir y qué tienes que hacer es muy importante. Ya no vienes a lo desconocido, aunque impresiona un poco ver el quirófano»

NURIA TORRES
«Está muy bien porque así sabes lo que te vas a encontrar. Ya me habían dicho que aquí la asistencia está bien y que respetan mucho las decisiones de la madre»

El proyecto se crea con el objetivo de reducir al máximo la ansiedad y la inquietud de las mujeres que van a dar a luz, no solo haciendo una ruta por el hospital, sino dando a conocer al personal que las va a atender en el proceso

D.N. / VALLADOLID

El proyecto 'Mami tour' es la mejor forma de disminuir la ansiedad que tienen las mujeres ante la llegada del parto. Son tantos los miedos que hay rondando la cabeza de una mujer cuando llega el momento de dar a luz, que pueden condicionar a muchas y generar una intranquilidad nada aconsejable en esas últimas semanas de embarazo. ¿A dónde tengo que ir cuando sienta que llega el bebé? ¿Podré estar acompañada? ¿Qué ocurre si el bebé tiene problemas al nacer? ¿Qué es mejor un parto con o sin anestesia epidural?

De forma que para responder a todas estas cuestiones y otras muchas más comenzó en enero este proyecto piloto en el Hospital Universitario Río Hortega y ya se ha implantado como una actividad más. 'Mami tour' les permite conocer la sala de espera donde estarán cuando lleguen para dar a luz, los paritorios, la planta de maternidad y el resto de espacios que pueden precisar en todo el proceso.

Pero es mucho más que una ruta por determinadas zonas del hospital. Estas mujeres conocen al personal que las va a atender e 'in situ' responden a sus preguntas sobre el parto. Por lo tanto, 'Mami tour' permite eliminar todas esas dudas y la incertidumbre que sienten estas madres de cara a dar a luz.

La matrona Virginia Martínez, supervisora de paritorio y miembro de la unidad de Obstetricia y Paritorio, que forma parte de este proyecto, explica que estas mujeres se enfrentan a algo desconocido, como es el nacimiento de su hijo y todo lo que hay alrededor. Los profesionales de esta área veían como esto causaba intranquilidad en las madres, así que se juntaron varios especialistas para elaborar un protocolo y definir qué se podía hacer. Ahí surgió 'Mami tour'.

Todos los jueves en tres turnos y en grupos de 8 personas, y desde julio se suman también los acompañantes, se ofrece este recorrido por los diferentes espacios que verán cuando llegue el día del parto. Y durante todo el 'tour' se explica la filosofía que aplican y es el respeto a las decisiones de las madres durante todo el proceso, a menos que haya problemas o complicaciones que lleven a adoptar medidas diferentes.

La matrona Laura Gutiérrez, que también forma parte de este proyecto y es supervisora de Maternidad, destaca que las mujeres llegan

con muchos miedos y una gran inquietud al hospital cuando van a dar a luz. Subraya que tienen en su imaginario muchas situaciones que les han contado o que han vivido a través de otras madres cercanas y eso genera desasosiego. Todo eso juega malas pasadas.

Pero con 'Mami tour' se reducen esas incertidumbres porque las madres conocen el entorno en el que van a estar. Ven dónde está Urgencias y saben que las explorarán allí antes de pasar a otra sala. Además, saben cómo es el paritorio y las habitaciones donde estarán ingresadas con sus pequeños.

CONFIANZA. Aunque lo que reduce especialmente la ansiedad y el estrés de las mujeres que van a dar a luz es conocer a los profesionales que van a estar con ellas en esos momentos. En enero se implantó como un proyecto piloto porque no sabían cómo iban a reaccionar las mujeres ante esta propuesta, si tendría demanda y les serviría. Pero lo cierto es que más del 90% de las participantes ha mostrado su satisfacción por esta actividad.

Gutiérrez afirma que la relación de confianza que se establece con las madres tras esta visita al hospital es lo que más valoran las participantes del 'Mami tour'. Ellas ven la sensibilidad y la cercanía de todo el personal y se sienten más tranquilas. Pueden hacer sus preguntas, aunque a veces sientan que son tontas, y las matronas hablan con naturalidad de todas ellas sin restar importancia a ninguna de ellas. Eso les ayuda a confiar en el personal y en el hospital.

Otra ventaja de esta actividad es que ven que las atenderá un equipo de profesionales multidisciplinar. Contarán con celadores, matronas, ginecólogos, pediatras y otros muchos especialistas que harán todo lo posible para que la madre tenga el parto que ella desea. "Si no hay una causa de salud que nos obligue a intervenir, no lo vamos a hacer", remarca Martínez.

También forma parte de la visita hablar sobre el plan de parto. Esto permite a las mujeres preguntar sobre cualquier cuestión relacionada con el momento de dar a luz y también sobre qué pasará después. Si todo está bien, el bebé estará piel con piel sobre su madre y pasarán unas dos horas en el paritorio tras alumbrar. Luego irán los dos a la habitación de maternidad. Además, se promueve desde este grupo de profesionales la lactancia materna y se acompaña a las madres en el proceso.



Las matronas Virginia Martínez y Laura Gutiérrez durante un 'mami tour'. / RUBÉN FRAILE

Más de 200 mujeres visitan el paritorio del Hospital Río Hortega

Los acompañantes de las embarazadas ya pueden participar en el programa 'Mami tour' y aclarar dudas sobre el alumbramiento y la hospitalización

D.N. / VALLADOLID

'Mami tour' nació en enero como un proyecto piloto dentro del Hospital Río Hortega y ya se ha implantado como una actividad más. Esta ruta por el centro hospitalario muestra a las mujeres el recorrido que harán el día que vayan a dar a luz. Han participado ya en esta acción más de 200 mujeres. Además, desde este mes de julio puede ir con ellas un acompañante.

El objetivo es que las embarazadas se sientan más seguras tras conocer las instalaciones, a dónde tienen que acudir y qué puede pasar el día que den a luz.

LA RUTA. Cuando la embarazada va a dar a luz, entra por el área de Urgencias al hospital, aunque hay una sala específica para ellas separada del resto de atención de emergencias. Es uno de los espacios que se muestra en la visita. También ven la sala de fisiopatología fetal, a la que acudirán también en la semana 39 o 40 de embarazo. Allí le ponen monitores y luego pasan a una consulta donde le hacen una revisión ge-

neral. Ése es el momento de entregar su plan de parto. Y al lado esta sala está la de espera para los acompañantes.

Luego llega el turno de ver la sala de dilatación o paritorio. En este hospital todo el proceso se hace en la misma habitación que está dotada con todos los medios para que la madre no tenga que cambiarse de espacio. Son las UTPR, es decir, las unidades de trabajo de parto y recuperación. De hecho, allí mismo se intenta hacer el piel con piel si el bebé se encuentra bien y todas las pruebas que se realizan al recién nacido se llevan a cabo allí mismo para que la madre lo vea.

Y una cosa que llama la atención a todas las mujeres que hacen este 'Mami tour' es que la

unidad cuenta con un quirófano propio. Si hubiera una emergencia, está justo entre todos los paritorios y se tardarían segundos en poder utilizarlo.

La última parte de la visita es ver la zona de Maternidad, donde se muestra una habitación en la que estarán una vez que hayan dado a luz. Y es que hay mujeres que nunca han tenido que ingresar en el hospital y no saben tampoco qué se van a encontrar cuando estén allí.

Para finalizar el 'Mami tour', todas las participantes se sientan en una sala en la planta de maternidad. Allí pueden plantear todas sus preguntas, inquietudes y consultas a las matronas. Se aprovecha, también, para informar a las madres de todos los trámites administrativos que el hospital les ofrece.

Y, ¿cómo se participa en el 'Mami tour'? Son las matronas de Atención Primaria las que proponen esta actividad a las futuras madres, hacen el volante y se pide cita en los centros de salud. A partir de la semana 28 se les informa de que existe este proyecto en el Río Hortega.

Las matronas de Atención Primaria ofrecen 'Mami tour' desde la semana 28