

La lección de vida de Trinidad en época COVID: "Aprendimos a transmitir muchas emociones con la mirada"

La Jefa de Unidad de Enfermería de cuidados intensivos del Río Hortega recuerda lo que sucedió hace cinco años y cómo lo vivió en primera persona



Trinidad Martín posa antes de la entrevista. Sergio Borja.

[Alejandro De Grado Viña](#)

Viernes 14 Marzo 2025

"El coronavirus mató a muchas personas. No era una cosa liviana, sino muy grave". Así de contundente se muestra, cinco años después, **Trinidad Martín**, la Jefa de Unidad de Enfermería de cuidados intensivos del **Río Hortega**, que atiende a TRIBUNA en las **entrañas** del centro hospitalario, su segunda casa, dejando claro

que las [declaraciones](#) de la exdirectora de **Salud Pública** de la **Junta de Castilla y León**, **Sonia Tamames**, no solo fueron desafortunadas, sino que no correspondían a la realidad, de ahí... su [dimisión](#).

Martín recuerda que, cada vez que se cita en cualquier conversación la palabra 'pandemia', le viene el concepto de **"distopía"** a la cabeza. Es decir, que, en su momento, parecía que **"todo su entorno"** se había convertido en **una película de ciencia-ficción** porque iban a trabajar como siempre, pero **"no a hacer lo de siempre"**. *"El coronavirus nos exigió una multitud de cambios que realizamos a toda velocidad. Si no lo hubiésemos hecho, corría el riesgo de que se sobrepasara nuestra capacidad de respuesta"*, apuntó. A ella, de hecho, le tocó vivir la época **"desde la gestión, y no tanto a pie de cama"**.



*"Me hubiera gustado estar en primera línea, pero necesitábamos a alguien organizando. ¿Las cosas se podrían haber hecho mejor? Sí, pero eso es fácil pensarlo a toro pasado. **No me arrepiento de nada porque no considero que lo tenga que hacer. Lo único que buscábamos es salir de esta situación y minizar todo el daño posible.** Pasamos muchas horas en el hospital y nosotros nos adaptábamos a los acontecimientos. Venías a trabajar y siempre había pacientes a la cola"*, añadió.

En este sentido, asegura que tuvieron que **"convertir los quirófanos en uvis"** para atender a las personas ante la falta de espacio. Es más, la angustia era **"tan grande"** que el hospital se les quedó **"pequeño"**. En cualquier caso, reconoce que **"el trabajo en equipo fue bueno"**. *"Decíamos a los del mantenimiento de construir un muro y lo*

hacían. Decíamos a los de logística sobre la necesidad de tener material, y nos lo solucionaban. Decíamos a los de electromedicina que montaran y desmontaran aparatos, y lo solventaban... Son cosas que siempre debemos agradecer", sostiene.



Además, para superar todos los obstáculos que tenían por delante, reajustaron los horarios de trabajo, y adaptaron los cuatro niveles del centro para pacientes COVID, pese a que **"en cuidados críticos"** tenían **"una unidad de quemados convertida en UVI para pacientes no COVID"**. Aun así, se dieron cuenta de que faltaban **respiradores**, pero *"también hacía falta gente que les supiera manejar"*. *"Pretendíamos que los equipos de protección llegaran a todo el mundo. Distribuíamos material y hacíamos frente a la falta de recursos, que no era falta de recursos como tal, sino que todo el mundo quería más material para atender al máximo de personas posible"*, reitera.

En todo ese complejo camino, Martín también tuvo que lidiar con el aspecto personal. Aunque ella piensa que **"todos"** hacían **"lo que podían"**, la palabra **"paciencia"** se tuvo que repetir en más de una ocasión hasta el punto de que tuvo que *"aprender a transmitir y a interpretar muchas emociones con la mirada"*. Por esa razón, se le hizo cuesta arriba, y con razón, poder comunicar a los familiares de los pacientes lo que les pasaba: *"Era muy triste. Sabíamos lo que les podía pasar. Había pacientes que venían con esperanzas, pero les tuvimos que decir que se iban a quedar intubados. A otros, por desgracia, lo único que pudimos hacer es entregar sus pertenencias"*.



Por esa razón, y cuando llegaba a casa, trataba de desconectar, pero era misión imposible. Tampoco ayudaba que su marido fuera enfermero. Es más, hablaron mucho ambos sobre lo sucedido por el miedo que tenían. *"Solo hacíamos test de COVID cuando veíamos que teníamos síntomas. **Es cierto que la enfermería se vio muy valorada**. Cuando la gente aplaudía, yo lloraba"*, explica Trini con cierta prudencia. Al menos, la Jefa de Unidad de Enfermería de cuidados intensivos se queda con *"**una lección aprendida**"*, esa que reafirma que *"las personas son frágiles y vulnerables"*, una teoría que espera no volver a repetir *"**nunca**"*. *"Creo que, si llega otra pandemia, volveríamos a sufrir. Lo único que pienso ahora es en no tener que vivirlo nunca más"*, concluye.

VÍDEO:

<https://www.tribunavalladolid.com/noticias/397315/la-leccion-de-vida-de-trinidad-en-epoca-covid-aprendimos-a-transmitir-muchas-emociones-con-la-mirada>