



CyLTV Noticias 14:30 horas (14/03/2025)

Dormir poco y mal tiene consecuencias para nuestra salud.

Cuando acudimos a los profesionales médicos por este motivo (y tras la realización de las pruebas pertinentes), en numerosas ocasiones se detecta que la causa del problema es la apnea del sueño.

El Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid cuenta con una Unidad del Sueño, especializada en el cuidado de nuestro descanso.

Julio Frutos es neumólogo y el responsable de este servicio.

Minuto 24:

<https://www.youtube.com/watch?v=YX9UQo0H9Ds>

