

## El Río Hortega participa en un estudio para evitar calcificación de catéteres en pacientes con cálculos urinarios

13.12.2018



Los resultados han sido positivos y se han realizado ensayos con más de un centenar de personas.

El **servicio de Urología del Hospital Universitario Río Hortega (HURH)** de Valladolid, encabezado por el doctor **José Heriberto Amón**, ha formado parte de un **estudio nacional con resultados positivos** para evitar la calcificación de los catéteres en pacientes urolitiásicos, es decir, aquellos que sufren la **formación y alojamiento de cálculos** en el aparato urinario.

El proyecto, basado en la realización de **ensayos clínicos con más de un centenar de pacientes** y que ha obtenido resultados positivos, tiene un carácter **pionero a nivel internacional** y en el mismo han participado **nueve hospitales de referencia en urología de España**, han informado a Europa Press fuentes del centro vallisoletano. En concreto, han participado el Hospital Universitario de Bellvitge, el Hospital Universitario La Paz de Madrid, **el Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid**, la Fundació Puigvert, el Hospital Universitario San Cecilio de Granada, el Hospital Universitario de Valme de Sevilla, el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo, el Hospital Universitario La Fe de Valencia y el Hospital Universitario de Santiago de Compostela. Además, se ha contado también con la colaboración del laboratorio de Investigación en Litiasis Renal de la Universidad de las Islas Baleares.

En **España** se implantan unos **90.000 catéteres cada año**, principalmente en los **pacientes con cólicos nefríticos**, razón por la que es fundamental **garantizar** que estos catéteres **van a funcionar correctamente** y que no van a realizar calcificaciones dentro del cuerpo del paciente que compliquen, posteriormente, la extracción de los mismos, han señalado las mismas fuentes. Precisamente este ha sido el objetivo del estudio (**multicéntrico, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo**) que se ha realizado, durante un año, con un total de 105 pacientes. Los **resultados** del mismo han demostrado la **eficacia del control del control** del pH urinario y el aporte de **inhibidores** de la cristalización a la hora de prevenir la calcificación de los catéteres doble J.

Estos catéteres, también llamados **ureterales**, son unos **dispositivos tubulares** (con un diámetro pequeño y hechos de diferentes materiales como la silicona), que se implantan en los pacientes para **facilitar el paso de orina del riñón a la vejiga** cuando el uréter está obstruido por una piedra, así como para prevenir dicha obstrucción. En estas situaciones, el catéter puede llevarse desde unos días, hasta semanas o meses. Asimismo, estos dispositivos se usan **también** para el **manejo médico de obstrucciones crónicas** benignas o malignas, trasplantes, malformaciones o en derivación paliativa. En estos casos el catéter puede estar implantando durante **largos períodos de tiempo**, e incluso de forma crónica, y es muy susceptible a procesos infecciosos y a la incrustación.

Todo esto hace que **el catéter doble J sea uno de los materiales más habituales** en la práctica diaria de los urólogos y, en consecuencia, **evitar la calcificación** de los mismos -que es una de las complicaciones más habituales asociadas a ellos- es fundamental. Por eso el descubrimiento realizado **facilitará la praxis médica y aportará seguridad** en el manejo del paciente implantado con un catéter doble J, al tiempo que **abre las puertas a la mejora del tratamiento** también de otras patologías urológicas en el futuro. La base científica y tecnológica lograda permitirá también, por ejemplo, **la aproximación a la investigación de otras necesidades** como la prevención de las infecciones en el paciente sondado.

Este grupo poblacional está formado prevalentemente por **población geriátrica con daño medular o alteración cognitiva y con impactos laterales** como son el alto consumo de antibióticos y la generación de resistencias asociadas.

Las **conclusiones** obtenidas en este proyecto colaborativo **se presentarán en la Reunión de los Grupos de Litiasis, Endourología, Laparoscopia y Robótica de la Asociación Española de Urología**, que se celebrará el próximo mes de enero en **Palma de Mallorca**, así como en el **Congreso de la Asociación Europea de Urología** que tendrá lugar en Barcelona en marzo de 2019 y en el que estarán presentes más de **10.000 urólogos**.