

LA RAZÓN

Los sanitarios destacan la importancia del abordaje multidisciplinar para el tratamiento de las patologías del corazón

El Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid acoge la I Jornada de puertas abiertas de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca



Jornada realizada el Río Hortega de Valladolid

LAURA PARAMIO

Valladolid

10.11.2023

Los sanitarios pusieron en valor la importancia del abordaje multidisciplinar para el tratamiento de las patologías del corazón, una realidad que centró hoy la I Jornada de puertas abiertas de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca, bajo el título ‘Manejo integral del paciente cardiovascular’, que tuvo lugar en el Hospital Universitario Río Hortega (HURH) de Valladolid con la participación de 130 profesionales de distintos centros asistenciales.

Señalaron que es una realidad que en el abordaje y control de este tipo de patologías intervienen muchos servicios asistenciales, de ahí la importancia que todos ellos estén

perfectamente coordinados y la relevancia que tienen este tipo de foros de comunicación y colaboración interdepartamental.

Para cuidar de este órgano, es necesario que el paciente tenga control sobre su alimentación y rutinas saludables, lo que implica a profesionales de Medicina Interna y Endocrinología; o que se mantenga alejado del tabaco y otras sustancias nocivas, con ayuda por ejemplo de los programas de deshabituación tabáquica y de los Servicio de Neumología.

También señalaron que es preciso que vigile su salud reproductiva y sexual, con los expertos en Ginecología y Urología; que controle su actividad física, con ejercicios programados por los expertos en Rehabilitación Cardíaca y Fisioterapia; que cuide de su salud mental, con el apoyo de psicólogos; entre otros.

Además, es fundamental también, por supuesto, que los pacientes cardiovasculares estén diagnosticados, aconsejados y tratados por los profesionales de Enfermería y de Atención Primaria. Así como que sean intervenidos por los expertos en cirugía cardíaca y vascular, en los casos en los que es necesario.

Entre los temas abordados en las charlas, mesas informativas y conferencias que tuvieron lugar en el encuentro de hoy están la prevención secundaria de las enfermedades del corazón, las novedades en el control de lípidos, el peligro de la diabetes y la obesidad para estos ciudadanos o la claudicación intermitente.

También se discutió sobre la relación existente entre disfunción eréctil y salud cardiovascular, la aplicación del ejercicio aeróbico para el cuidado de estos casos o las peculiaridades de la salud de la mujer en este campo, entre otros asuntos.