

LA VANGUARDIA

Más de 130 expertos analizan en el Río Hortega la importancia del manejo multidisciplinar de la salud vascular

CASTILLA Y LEÓN

El Hospital Universitario Río Hortega (HURH) de Valladolid ha acogido hoy la I Jornada de puertas abiertas de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca, bajo el título 'Manejo integral del paciente cardiovascular'.

10/11/2023

VALLADOLID

El Hospital Universitario Río Hortega (HURH) de Valladolid ha acogido hoy la I Jornada de puertas abiertas de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca, bajo el título 'Manejo integral del paciente cardiovascular'.

El encuentro, en el que han participado 130 profesionales sanitarios de distintos centros asistenciales, ha sido inaugurado por la directora general de Asistencia Sanitaria y Humanización de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Silvia Fernández Calderón.

Los expertos que han participado en la jornada han hablado del tratamiento de las patologías del corazón desde una perspectiva multidisciplinar.

Es una realidad que en el abordaje y control de este tipo de patologías intervienen muchos servicios asistenciales; y es muy importante que todos ellos estén perfectamente coordinados, de ahí la relevancia que tienen este tipo de foros de comunicación y colaboración interdepartamental.

Para cuidar de este órgano es necesario que el paciente tenga control sobre su alimentación y rutinas saludables, lo que implica a profesionales de Medicina Interna y Endocrinología; o que se mantenga alejado del tabaco y otras sustancias nocivas, con ayuda por ejemplo de los programas de deshabituación tabáquica y de los Servicio de Neumología.

También es preciso que vigile su salud reproductiva y sexual, con los expertos en Ginecología y Urología; que controle su actividad física, con ejercicios programados por los expertos en Rehabilitación Cardíaca y Fisioterapia; que cuide de su salud mental, con el apoyo de psicólogos; etc.

Además, es fundamental también, por supuesto, que los pacientes cardiovasculares estén diagnosticados, aconsejados y tratados por los profesionales de Enfermería y de Atención Primaria. Así como que sean intervenidos por los expertos en cirugía cardíaca y vascular, en los casos en los que es necesario.

Entre los temas abordados en las charlas, mesas informativas y conferencias que han tenido lugar en el encuentro de hoy están la prevención secundaria de las enfermedades del corazón, las novedades en el control de lípidos, el peligro de la diabetes y la obesidad para estos ciudadanos o la claudicación intermitente.

También se ha discutido sobre la relación existente entre disfunción eréctil y salud cardiovascular, la aplicación del ejercicio aeróbico para el cuidado de estos casos o las peculiaridades de la salud de la mujer en este campo, entre otros asuntos.