

## Un estudio español desnuda a los antivacunas

**Una investigación revela que vacunarse contra la gripe previene complicaciones graves y reduce el impacto de la enfermedad en los grupos más vulnerables**



La vacunación contra la gripe reduce a la mitad el riesgo de muerte, según un estudio internacional

Gabriela Valenciano

09/01/2025

Un reciente estudio internacional ha puesto de manifiesto la importancia de la [vacunación anual contra la gripe](#), destacando que la vacuna puede reducir a la mitad el riesgo de muerte asociado a la enfermedad. El análisis, que abarca datos de más de 38 países y 6,5 millones de pacientes, demuestra que la vacunación es esencial, especialmente para las personas mayores y aquellos con enfermedades preexistentes.

El doctor José María Eiros, catedrático de Microbiología y director del Centro Nacional de Gripe de Valladolid, uno de los investigadores principales, ha explicado en *La Ventana* que la gripe es una enfermedad infecciosa ocasionada por virus de cuatro tipos, A, B, C y D. La mortalidad, ha subrayado, se concentra principalmente en personas mayores, un sector significativo de la población.

"La vacuna no solo ayuda a prevenir la infección, sino que también reduce la gravedad de los síntomas y disminuye las probabilidades de complicaciones graves, como neumonías, hospitalizaciones o ingresos en UCI", ha resaltado.

El doctor también ha abordado la evolución de las vacunas, resaltando que, a diferencia de los primeros intentos de vacunación a principios del siglo pasado, las vacunas actuales son mucho más efectivas. Sin embargo, Eiros ha advertido sobre el creciente escepticismo en torno a las vacunas. "Hay una desafección en la población, lo que preocupa a las autoridades sanitarias, ya que crece el número de personas antivacunas. Lo que realmente aporta este estudio es que vacunarse es una práctica tan saludable que, aunque no siempre prevenga la infección, sí minimiza las complicaciones graves", decía.

Una de las complicaciones más frecuentes en el aparato respiratorio es la neumonía bacteriana secundaria, aunque también puede dar lugar a complicaciones neurológicas y, en los casos más graves, a infecciones generalizadas tras un ingreso hospitalario. "La gripe complica a personas mayores y a aquellos con enfermedades preexistentes en pulmones, corazón o sistema inmunitario, lo que puede generar complicaciones severas tanto a nivel pulmonar como sistémico", ha explicado Eiros.

El doctor también ha destacado que la vacuna se actualiza cada año para adaptarse a los subtipos más comunes de gripe, como el H1N1, H3N2 y los virus de la gripe B. Aunque la efectividad de la vacuna puede variar según la edad y el estado de salud de la persona, se estima que protege a aproximadamente el 80% de quienes la reciben. "Es posible contraer la enfermedad tras recibir la vacuna pero, en la mayoría de los casos, los síntomas serán menos graves", ha concluido Eiros.

**Más información y audios:**

<https://cadenaser.com/nacional/2025/01/09/el-estudio-espanol-que-desnuda-a-los-antivacunas-analizando-la-vacuna-de-la-gripe-cadena-ser/>