



Carmen Rodríguez -gerente del Hospital- Sonsoles del Nogal -paciente número 1-, Alfonso Fernández Mañueco -presidente de la Junta- y Luis López Mesonero -jefe de Neurología-. ALMEIDA

## EL PROCESO

### UNA PEQUEÑA 'QUEMADURA' EN UNA ZONA DEL CEREBRO

→ El neurólogo Luis López Mesonero explica: "El proceso comienza en las consultas de Neurología, donde manejamos a pacientes con temblor esencial y enfermedad de Parkinson. En ambos casos usamos medicación y cuando no responde bien acudiremos a esta tecnología. Seleccionamos a los pacientes y el equipo multidisciplinar con Radiodiagnóstico y Neurocirugía priorizará a qué pacientes vamos a tratar". Desde Neurocirugía, Javier Pérez detalla en qué consiste esta técnica: "Mediante la energía de un casco con ultrasonidos hacemos una pequeña quemadura de 5 o 6 milímetros en un punto específico del cerebro que es por donde pasan las fibras que condicionan el temblor". Los profesionales de Radiodiagnóstico y Técnicos superiores enImagen para el Diagnóstico se encargan de otros pasos imprescindibles -antes y después de la intervención- para el éxito del procesos.

# Eliminar el temblor sin cirugía: el HIFU tratará 100 pacientes al año

● La Junta presenta en el Hospital la unidad de referencia regional frente a los temblores esenciales y el Parkinson

● La nueva tecnología podrá tratar también los casos con afectación bilateral que sean seleccionados por el comité

### JAVIER HERNÁNDEZ

*Salamanca*—"Esto es asombroso!", afirmaba al salir de la máquina la primera paciente tratada en Castilla y León con el nuevo equipo HIFU: la tecnología capaz de curar el Parkinson y los temblores esenciales sin necesidad de cirugía. Solo mediante una sesión de ultrasonidos de poco más de dos horas.

La Junta de Castilla y León presentó ayer de manera oficial la última incorporación de su cartera de servicios: una unidad de referencia regional que se ubica en el Hospital de Salamanca, pero que atenderá a pacientes de toda la Comunidad. De hecho, antes del 'corte de la cinta' del novedoso equipo ya se ha tratado de manera exitosa a cuatro pacientes de diferentes provincias.

El presidente de la Comunidad, Alfonso Fernández Mañueco, destacó que "esta tecnología va a revolucionar la atención a las personas que sufren temblores esenciales y Parkinson, que en Castilla y León son cerca de 65.000 personas".

El líder popular recordó que la incorporación de esta tecnología ha supuesto un desembolso de tres millones de euros, pero enfatizó que "con una pequeña intervención, no invasiva, se consiguen porcentajes de curación de hasta el 80% y 90% entre los pacientes seleccionados". "Es una técnica segura, eficaz, que reduce los riesgos quirúrgicos y también las estancias hospitalarias. Los resultados son visibles de inmediato", añadió Mañueco.

El nuevo equipo HIFU ha realiza-



### → Presentación de los servicios participantes

Durante la presentación de la nueva Unidad de Referencia Regional se realizó una mesa de debate con representantes de los distintos servicios que participan en el equipo multidisciplinar e, incluso, de otros hospitales de la Comunidad como el doctor Miguel Ángel Tola, del Río Hortega, que explicó las bondades de esta técnica. ALMEIDA



**→ Mañueco:**  
**“Tenemos el doble de equipos de alta tecnología que la media española”**

El presidente de la Comunidad repasó algunos de los hitos más importantes en el proceso de renovación de la alta tecnología en los hospitales públicos de Castilla y León. “Tenemos el doble de equipos de alta tecnología sanitaria por 100.000 habitantes que la media de España”, destacó Mañueco.

El salmantino avanzó futuras incorporaciones tecnológicas a los hospitales de Sacyl: “Hemos dotado de cirugía robótica a todas las provincias y también las dotaremos de robots de Traumatología de forma progresiva”.

“Estamos incorporando inteligencia artificial, el big data, para potenciar el diagnóstico por imagen o la Anatomía Patológica. Somos vanguardia en medicina personalizada de precisión y también hemos sido pioneros en incorporar un secuenciador masivo de uso exclusivamente asistencial, que luego se ha extendido a Burgos, León y Valladolid”, enumeró.

Mañueco se congratuló por el exitoso inicio del equipo HIFU reflejado en el caso de Sonsoles del Nogal: “Tu alegría es la nuestra. Sonsoles es el ejemplo del compromiso del gobierno de Castilla y León con una sanidad pública, gratuita y de calidad que debe seguir trabajando en red de cara al futuro”.

cuerpo. “Generalmente intervenimos primero el lado derecho, porque es el que la gente más utiliza para escribir y para las tareas cotidianas, pero en el caso de Sonsoles tenía mucha más afectación en el izquierdo y por eso se ha comenzado por ahí”, argumenta el neurólogo encargado del programa HIFU, Guilherme Carvalho.

El especialista resumió “el secreto de este proceso” en “la cantidad de horas de trabajo que hay detrás para que cuando el paciente llegue a nuestra consulta tengamos ya claros los objetivos de lo que queremos hacer”, señala.

Carvalho afirma que los tratamientos farmacológicos frente a los temblores responden “en un 40% de los casos”. Para aquellos casos en los que el medicamento no es suficiente se recurría a la cirugía: la colocación de unos electrodos en el cerebro que, mediante pequeñas descargas eléctricas, consiguen interrumpir el estímulo nervioso que produce los temblores. La alternativa a esta cirugía -que, como todas, tiene sus riesgos- es la técnica HIFU incorporada en Salamanca: “Es fantástico porque en una sola sesión conseguimos localizar la diana que queremos tratar a nivel cerebral y en dos horas y media el paciente sale sin temblor. Es el mejor resultado que podemos tener”, celebró.

do cuatro tratamientos en las primeras semanas de uso, pero la previsión de los especialistas apunta a tratar cerca de un centenar de personas al año. El jefe del servicio de Neurología del Hospital de Salamanca -Luis López Mesonero- explica que “la idea es empezar haciendo una intervención por semana hasta un total de 50 pacientes al año. Posteriormente, se quiere aumentar el ritmo para tratar a 100 pacientes al año”.

López Mesonero comenta que el engranaje del equipo multidisciplinar que participa en esta unidad está siendo sobresalientemente rápido, por lo que ya están planteando programar dos intervenciones cada semana, lo que conlleva que “en el primer año de funcionamiento se puede estar más cerca de los 100 pacientes que de los 50”.

Durante el acto de presentación celebrado este martes en el Complejo Asistencial se aportó un dato novedoso y esperanzador para los afectados y sus familias. Inicialmente, esta técnica solo estaba indicada para aquellos enfermos que tenían temblores con afectación unilateral. En cambio, los especialistas salmantinos confirmaron ayer que “también se va a emplear en pacientes con afectación bilateral”. La clave -explica- radica en que “hay que dejar pasar un período de nueve meses entre una intervención y otra, pero se va a hacer”. Sin ir más lejos, la primera paciente en ser tratada con el HIFU de Salamanca -Sonsoles del Nogal- ha sido intervenida para erradicar los temblores de su lado izquierdo y a finales de año podría solutionar también el problema que aún padece en el lado derecho del