

ANEXO 1: INSTRUCCIONES A PACIENTE PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE TERAPIA CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS O CITOQUINAS ANTIINFLAMATORIAS

- ☐ Se suspenderá la toma de corticoides y AINES de 4 a 6 semanas antes del procedimiento
- ☐ No debe comer en las 48 horas antes del procedimiento los siguientes alimentos:
 - Alimentos ricos en grasas (incluidas las saludables como aguacate, frutos secos, aceite, carnes rojas)
 - No debe ingerir hidratos de carbono simples (pan, arroz, pasta, zumos)
 - No debe comer garbanzos, cebolla, chocolate negro, manzana.
 - No debe beber café, té (puede ser descafeinado) ni bebidas energéticas.
 - DEBE consumir abundante agua y frutas los días previos a la extracción / infiltración con medicina regenerativa
 - No debe realizar ejercicio intenso, si puede nadar, caminar o realizar ejercicio suave, 24 horas antes de la extracción/infiltración de plasma.
- ☐ Acudirá en AYUNAS de al menos 6 horas. Solo podrá tomar, si lo desea su medicación con un sorbo de agua, excepto la que su médico le haya recomendado suprimir.
- ☐ Tenga en cuenta que será citado con un ligero margen horario respecto a la hora del procedimiento para asegurar la continuidad del parte quirúrgico. Rogamos sea puntual y paciente, serán avisados siguiendo el orden de citación.
- ☐ Es importante un aseo personal completo antes de acudir.
- ☐ Uñas sin pintar
- ☐ Retírese los objetos de valor antes de entrar a la zona quirúrgica.
- ☐ Acuda con información completa acerca de las alergias y medicación que está tomando.
- ☐ Se recomienda acudir siempre acompañado.
- ☐ Tenga en cuenta que en caso de precisar justificante de asistencia, en éste se indicará “procedimiento quirúrgico sin ingreso”.