

# Repuntan las urgencias en Valladolid: el Río Hortega atiende a 60 pacientes más al día que el Clínico

El hospital de la calle Dulzaina atiende 132.835 casos en 2024, por 110.587 en el de Ramón y Cajal / Ambos servicios achacan el aumento del volumen asistencial al «crecimiento de usuarios menores de 30 años y de ancianos»

**DIEGO GONZÁLEZ VALLADOLID**

No hay día en que las Urgencias del Hospital Universitario Río Hortega paren su actividad. No por la disponibilidad del servicio, con un horario ininterrumpido los 365 días del año durante las 24 horas de cada jornada, sino por la propia asistencia requerida por los pacientes, en escala cada año hasta sumar 132.835 atenciones en 2024, lo que vienen a ser un 4% más que el periodo anterior. Ese pequeño repunte también se traslada al Hospital Clínico, con mayor variación hasta rozar el 7% de aumento pese a atender a 60 pacientes menos cada día.

El último balance realizado por la Consejería de Sanidad a través de su informe anual sobre actividad asistencial en Atención Primaria y Hospitalaria en Castilla y León permite vislumbrar que la carga de trabajo en urgencias de los dos grandes complejos hospitalarios de Valladolid no se encuentra al límite, sino todo lo contrario. Y es que si en una jornada de media llegaron a las urgencias del Río Hortega alrededor de 362 personas y alas del Clínico otras 302, su presión alcanzó un 66,09 y un 56,56%, respectivamente.

«La presión de urgencias es la relación en porcentaje de entre todos los ingresos, cuantos son urgentes. Si baja, lo que dice es que el hospital gestiona bien, porque programa ingresos», explica Susana Sánchez, médico de Urgencias del Río Hortega.

La estadística de la Consejería de Sanidad muestra que los dos grandes hospitales de Valladolid tienen mínimas diferencias entre sí tanto en los ingresos en urgencias como en la presión. Al respecto, desde el Clínico señalan que una «posible causa» es por el tipo de población, pese a que Sanidad no separa a pacientes en edad pediátrica de los adultos. «Puede tener que ver con que la atención de las urgencias pediátricas en el Área Oeste de Valladolid, zonas urbanas, está concentrada en el Hospital y, por tan-

to, no acuden a los puntos de atención continuada», expresa Carlos del Pozo, jefe del Servicio de Urgencias del Clínico de Valladolid.

Por su parte, Susana Sánchez considera que lo influye es el Área de Salud que corresponde al Río Hortega: «En la nuestra hay un numeroso número de residencias de ancianos que son pacientes que precisan una mayor atención médica que el resto de la población». Pero a pesar de las mínimas diferencias, las cifras de presión en ambos complejos vallisoletanos suponen las más bajas de toda Castilla y León.

Para llegar a esa nueva disminución en la presión de urgencias, tan importante son las camas en funcionamiento como el porcentaje de urgencias que terminaron en ingreso y su respectiva estancia media. Y respecto al año pasado, los niveles mejoran ligeramente en los hospitales vallisoletanos, de forma que el Río Hortega registró el segundo mejor dato entre los cinco grandes hospitales de la Comunidad en porcentajes de ingresos, con un 13,13% de las 132.835 urgencias totales que atendió su servicio; mientras en el Clínico fue un 13,83% de 110.587.

La estancia media también se acorta de forma generalizada en todos los hospitales de la región, situándose el tiempo promedio en 6,31 jornadas. Por encima de ese número se encuentra el Clínico de Valladolid, con 6,39; y por debajo aparece el Río Hortega, con 6,17 jornadas.

**PERFIL DEL PACIENTE**

Las causas de esos ingresos pueden entrañar una amplia variedad, pero de «manera general» son las patologías traumáticas uno de los «motivos más frecuentes de consulta», explica Susana Sánchez, seguido de la patología médica de diversas causas, que pueden variar según la época del año y la edad de los pacientes. Así, en los meses fríos prevalecen las asistencias a



Entrada de Urgencias del Hospital del Río Hortega. PHOTOGENIC

urgencias por infecciones respiratorias, mientras que las gastroenteritis son más predominantes en verano. «Hay que destacar que el calor suele afectar a los ancianos de manera particular llevando a deshidrataciones o descompensaciones de patologías previas, como puede ser la insuficiencia cardiaca en verano, junto con deshidrataciones en personas frágiles pluripatológicas», añade al respecto la médica de Urgencias del Río Hortega.

Sobre esa edad de los pacientes, tanto desde el Clínico como por el Río Hortega achacan el aumento en el volumen asistencial al crecimiento de usuarios jóvenes y de ancianos. «Existe un envejecimiento de la población general con lo cual ha aumentado la edad media de los pacientes que acuden a Urgencias. Por otra parte, existe un uso creciente de usuarios menores de 30 años que consultan en horario nocturno de lunes a domingo», afirma Carlos del Pozo, en la misma línea que Su-

sana Sánchez, que detalla que por ese envejecimiento y la mejora de la calidad de vida, «cada vez se atienden a pacientes más ancianos pluripatológicos complejos».

Además, muchas de esas estancias pueden producirse tras una intervención quirúrgica, sea urgente o programada, creciendo en conjunto un 6,2% hasta las 347.425 que se realizaron el año pasado. En este apartado, es el Clínico de Valladolid el que más operaciones realizó, con 51.974, pero no registró la mayor cantidad de ingresos post-intervención, ya que sus 12.203 altas fueron superadas por el Complejo Asistencial de Salamanca, con 13.288 de 46.844; y el de León, con 12.820 de 39.529. Por debajo de estos cuatro hospitales se halla el Río Hortega.

Yaunque pueden ser muchos los tipos de accidentes que entrañen una cirugía y su posterior ingreso hospitalario, uno de los motivos más frecuentes son los partos por el necesario re-

posado de la madre tras dar a luz. En este caso, durante el año 2024, se han registrado 31,6 alumbramientos al día, lo que supone un total de 11.532 partos en Castilla y León, cantidad ligeramente superior al año anterior, cuando hubo 11.477. Por hospitales, la mayor cantidad se realizó en paritorios del Río Hortega, con 1.587, seguido del Clínico de Valladolid, con 1.020.

Pero si hay motivos que entrañan de forma obligada una visita al servicio de Urgencias, desde el Río Hortega señalan que en los últimos años hay un aumento de la frecuentación en Urgencias por pacientes cuyo problema puede y debe ser resuelto en Atención Primaria. «En ocasiones puede ser por desconocimiento de los recursos existentes o por la saturación de la Atención Primaria, pero también se realiza un uso indebido de la atención urgente, con hiperfrecuentaciones. Se busca la inmediatez en la resolución de problema, resolución de citas, sin tener en cuenta el tipo de dispositivo asistencial que es un servicio de urgencias», razona.

Por todo ello, y ante el incremento del volumen asistencial que atender a estos pacientes, Susana Sánchez remite la «preocupación» por los tiempos de espera. Para reducir esta cuestión y mejorar la calidad de la atención, informa que una de las acciones para llevar a cabo es abrir más puestos de triaje, así como reforzar los equipos de trabajo y las ubicaciones. «Se están analizando los circuitos asistenciales para ver dónde están las demoras y poder mejorar», concluye. Y el Clínico trabaja en la misma línea, con varios mecanismos implementados en los últimos meses entre los que se encuentran el refuerzo de profesionales en los picos de demanda asistencia, alianzas con diferentes servicios para crear vías clínicas alternativas a la hospitalización convencional, o diferentes circuitos asistenciales para evitar el impacto de la sobrecarga de pacientes.