



Hoy por Hoy Valladolid (01/10/2025)

Víctor Mínguez, técnico de Laboratorio del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, nos explica qué es el proyecto 'Cantantes para la salud'.

El objetivo de esta iniciativa se basa en la formación de un coro, con la colaboración de la Universidad de Valladolid (UVA).

Un coro que además de aportarte diversión y conocer gente nueva, cuide de tu salud.

Un médico, una enfermera, un nutricionista y un logopeda abordarán de manera integral la salud de los participantes, realizándoles un seguimiento a lo largo de todo un curso. De esta manera, se potenciarán los aspectos positivos de su autocuidado y se corregirán los malos hábitos de los mismos. Todo ello con una ventaja añadida de que cantar mejora la salud pulmonar y mental.

Una actividad grupal por y para nuestra salud.

Minuto 01.05.25:

https://cadenaser.com/audio/ser_valladolid_hoyporhoyvalladolid_20251001_122000_140000/?ssm=whatsapp