



LAGUNA *al dia*

Más de 120 personas participan en la I Jornada de Salud de Laguna



31 de mayo de 2025

Un total de 90 adultos y alrededor de 40 niños acudieron a los distintos talleres de prevención y promoción de la salud que se llevaron a cabo en la Casa de las Artes

El Centro de Salud de Laguna de Duero y, en concreto, el área de Intervención Comunitaria y Educación para la Salud ha celebrado este sábado la I Jornada de Salud para dar a conocer las distintas acciones que se realizan en cuanto a prevención y promoción de la salud. En este sentido, la Casa de las Artes, ha acogido a más de 120 personas que han querido participar de este evento.

Durante la cita se han llevado a cabo seis talleres interrelacionados divididos en stands donde se ha hablado sobre hábitos saludables, actividades preventivas, primeros auxilios, medicación y seguridad, salud bucodental y seguridad, pero de una forma divertida en la que los asistentes han podido ser parte implicada de las explicaciones y adquirir los conocimientos de una forma más distendida y lúdica.

De manera paralela, se ha desarrollado una yincana infantil en la que los más pequeños -niños de entre 6 a 14 años- han podido realizar los mismos talleres que los adultos pero adaptados a sus edades.

En total, 90 adultos y cerca de 40 niños han disfrutado de esta jornada que promete ser la primera de muchas y en la que la tónica principal ha sido, tal y como han asegurado sus organizadoras, «que la gente sepa que en el Centro de Salud no solo estamos para dar medicación, bajas o tomar tensiones, sino que es mucho más que todo eso, al tiempo que aprenden diferentes formas de prevención en todos los aspectos de la salud».