

# LA RAZÓN

## Ocho hospitales de Castilla y León formarán a sus sanitarios para tratar el linfedema

Entre el 14 de abril y el 30 de mayo, el Hospital Universitario de Burgos pondrá a la Comunidad a la vanguardia en el tratamiento avanzado de esta patología

RAÚL MATA

Burgos  
12.04.2023

Un total de ocho hospitales de Castilla y León formarán a sus sanitarios para tratar el linfedema. Entre el 14 de abril y el 30 de mayo, el Hospital Universitario de Burgos pondrá a la Comunidad a la vanguardia en el tratamiento avanzado del linfedema en la sanidad pública.

Por primera vez en España un hospital público, el Hospital Universitario de Burgos, financiará la formación avanzada de los fisioterapeutas de Castilla y León con el Método Godoy, único método que consigue revertir la elefantiasis (el estadio más grave del linfedema). Supone un gran avance en el tratamiento de los pacientes.

Los hospitales que se benefician de esta innovadora formación son: Complejo Asistencial Universitario de Burgos, Hospital Santiago Apóstol Miranda de Ebro, Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero, Complejo Asistencial Universitario de Palencia, Hospital Clínico Universitario de Valladolid, **Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid**, Complejo Asistencial Universitario de León y Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

La iniciativa partió de la Unidad de Linfedema del Hospital Universitario de Burgos, a raíz de la detección de graves necesidades no cubiertas en los pacientes. La formación será impartida por AEL (Asociación Española de Linfedema) entre el 14 de abril y el 30 de mayo de 2023.

A pesar de que más de un millón de españoles sufren linfedema, son muy pocos los profesionales sanitarios que saben diagnosticarlo y conocen su tratamiento. En muchos casos sus primeros síntomas se manifiestan como inflamación de los tejidos blandos, y se considera una secuela del tratamiento oncológico. Estos generalmente pasan desapercibidos para médicos y pacientes porque no causan dolor. Prevenir y tratar de

manera precoz el linfedema es imprescindible para conseguir los mejores resultados, evitar su progresión y asegurar una buena calidad de vida al paciente.

El 90 por ciento de todos los linfedemas en nuestro entorno se debe a tratamientos oncológicos. La Asociación Española de Linfedema, sin ánimo de lucro y reconocida de interés público, tiene entre sus fines la divulgación, formación e investigación de esta patología entre los profesionales sanitarios.