



## ***Helicobacter pylori*, una bacteria que afecta a una proporción significativa de la población mundial**

**Mediodía COPE**

**14/07/2025**

En una entrevista reciente en Cadena COPE, la Dra. Pilar Díez Redondo, especialista en aparato digestivo y Jefa de Unidad de Endoscopias del HURH, destacó la relevancia del *Helicobacter pylori*, una bacteria que afecta a más de la mitad de la población mundial y que está vinculada a diversas enfermedades gástricas, incluyendo gastritis, úlceras y cáncer de estómago.

La bacteria se transmite principalmente en la infancia a través de vías fecal-oral y oral-oral, siendo frecuentes las fuentes de contagio como alimentos o agua contaminada, así como el contacto cercano.

Aunque muchas personas infectadas no presentan síntomas, la infección puede derivar en complicaciones graves. Por ello, la experta subrayó la importancia de realizar pruebas diagnósticas en pacientes con síntomas persistentes para detectar la presencia de *H. pylori* a tiempo.

El tratamiento estándar recomendado consiste en una combinación de antibióticos, advirtiéndolo sobre la necesidad de completar el tratamiento para evitar la resistencia bacteriana y la recurrencia de la infección.

En cuanto a la prevención, la especialista insistió en mantener buenas prácticas de higiene, como el lavado frecuente de manos y el consumo de agua potable segura, así como la educación sanitaria para disminuir el riesgo de infección.

Esta entrevista aporta información esencial para la concienciación pública sobre la infección por *Helicobacter pylori*, su diagnóstico temprano y tratamiento eficaz para prevenir complicaciones mayores.

Minuto 29:50

[13:00H | 14 JULIO 2025 | MEDIODÍA COPE EN VALLADOLID](#)