

# La donación de leche materna ayuda a sobrevivir a 295 bebés en cuatro años

Los nutrientes humanos transfieren anticuerpos y factores para el desarrollo del prematuro

ANA SANTIAGO

✉ asantiago@elnortedecastilla.es

El Río Hortega acoge el banco para lactantes enfermos o recién nacidos de los cinco hospitales de la comunidad con UCI Neonatal

**VALLADOLID.** Los prematuros y recién nacidos enfermos son más vulnerables a las patologías y a las infecciones. Son los que más necesitan protección e impulso para su desarrollo y a los que no siempre su madre biológica puede amamantar o hacerlo de forma suficiente.

Para ello, hospitales de toda España han puesto en marcha bancos de leche humana con el objetivo de garantizar los nutrientes y las defensas a los recién nacidos ingresados. El Río Hortega puso en marcha el suyo en enero de 2015 y, en este tiempo, han sido 295 los bebés que han recibido esta ayuda para salir adelante.

Así, la leche donada se administra a recién nacidos ingresados que no disponen de leche de su propia madre, especialmente prematuros con peso inferior a 1.500 gramos o con una edad gestacional inferior a las 32 semanas. Aunque también se emplea en la asistencia de otros pacientes como bebés con retraso de crecimiento intrauterino severo, sometidos a cirugía intestinal o cardiopatías congénitas, entre otros. Todos ellos son pacientes de las Unidades de Cuidados Intensivos de Neonatología de nivel III, el máximo, de toda la comunidad.

Las ventajas que aporta este tipo de alimentación natural a los niños, en vez de las fórmulas, «son fundamentales para su recuperación y evolución física; ya que es el producto que mejor se ajusta a sus ne-



Una enfermera comprueba los biberones en el banco de Leche del Río Hortega. :: G. VILLAMIL

cesidades nutricionales y su consumo se ha mostrado como una de las vías más eficaces para evitar la aparición de infecciones y otros problemas de salud como, por ejemplo, la enterocolitis necrotizante (una enfermedad intestinal grave)».

En estos cuatro años ya son 151 las madres que se han convertido en donantes, lográndose, gracias a ellas que obviamente también amamantan a su propio hijo, la recogida de 585 litros de leche. De ellos, se ha obtenido 494 litros de leche pasteurizada utilizable, que ha beneficiado a los citados 295 bebés receptores.

**Hemodonación se encarga de la distribución por las unidades neonatales**

**Cualquier mujer sana y que amamante a su hijo puede ser donante**

Según fuentes del Río Hortega, «cualquier mujer que esté amamantando a su hijo satisfactoriamente, no tenga problemas de salud y lleve un estilo de vida saludable, puede ser donante. Para llevar a cabo esta actividad altruista solo tiene que acudir a la consulta del Banco de Leche de Castilla y León, situada en este hospital, una vez que la lactancia de su hijo esté bien establecida y hayan pasado tres o cuatro semanas desde el parto».

En esa consulta inicial se le realizará una entrevista personal y un análisis de sangre –para garantizar

su buen estado de salud y descartar enfermedades infecciosas transmisibles como VIH, hepatitis o sífilis– y se le facilitará todo el material que necesita para poder realizar las extracciones en su casa. Las primeras entregas de leche se realizan en la ya mencionada consulta situada en el Río Hortega pero, posteriormente, se ofrece a la donante el servicio de recogida de leche en el domicilio para su mayor comodidad.

**Crecimiento progresivo**

El Banco de Leche Materna de Castilla y León está coordinado, por lo tanto, por la Unidad de Neonatología del Río Hortega de Valladolid. Pero ahora, debido al crecimiento progresivo de actividad registrado desde su creación, ya llega a todos los hospitales de Castilla y León que necesitan este servicio. Así, la red de distribución regional abarca, desde diciembre de 2018, a los complejos asistenciales de Burgos, León y Salamanca y a los centros asistenciales vallisoletanos Clínico Universitario y Río Hortega. De este modo, aunque las donaciones se siguen realizando a través de la consulta situada en este último, la leche recogida –una vez procesada y tratada– llega hasta estos nuevos puntos de distribución

Eficaz para evitar la aparición de infecciones, mejora el desarrollo y el crecimiento

:: **A. S.**  
**VALLADOLID.** Si la leche materna es importante para un crecimiento y desarrollo óptimos de los recién nacidos a término, lo es todavía más para los bebés prematuros. Factores importantes, como el DHA (un ácido graso vital para un desarrollo saludable del cerebro y los

ojos) y la inmunoglobina G (un anticuerpo), se transportan desde la madre hasta el feto a través de la placenta durante el embarazo.

Los niños que han nacido antes de tiempo, al ser tan inmaduros, no han recibido todos estos importantes factores durante una gestación completa y la leche de las madres de

prematuros contiene más grasas e inmunoglobulina secretora que la leche de las de los bebés nacidos a término. Los bebés prematuros también tienen tractos gastrointestinales inmaduros, lo que puede causar dificultades en la digestión y absorción de nutrientes, por lo que necesitan un alimento que sea sencillo

de procesar para sus delicados intestinos. La leche humana contiene enzimas que ayudan a la digestión de tu bebé, así como el factor de crecimiento epidérmico que, a su vez, ayuda a su intestino a madurar. Los prematuros alimentados principalmente con leche materna tienen una permeabilidad intestinal significativamente inferior en comparación con los alimentados sobre todo con fórmulas, lo que significa que pueden pasar menos partículas (que pueden causar enfermedades) a través del revestimiento de sus intestinos y alcanzar el torrente sanguíneo.

### LAS PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

► **¿Qué es un banco de leche humana?** Es un centro especializado donde la leche humana donada por madres seleccionadas se recibe, procesa, almacena y posteriormente distribuye a los centros hospitalarios para alimentar a recién nacidos hospitalizados que no pueden recibir leche de su propia madre. La donación es voluntaria y altruista, y la administración de leche se realiza bajo prescripción médica. El Banco de Leche garantiza en todo momento el anonimato de las mujeres donantes y de los pacientes receptores.

► **¿Por qué son necesarios?** La OMS y UNICEF afirman que la lactancia materna es la forma de alimentación ideal para el crecimiento y desarrollo de todos los niños y recomiendan que, cuando no se disponga de leche de la propia madre, la leche pasteurizada de madres donantes seleccionadas sea la siguiente opción para la alimentación, sobre todo si se trata de recién nacidos muy prematuros o enfermos. La creación de bancos de leche permite garantizar a los recién nacidos, que no dispongan de ella de su propia madre, una alimentación de calidad

con leche materna donada pasteurizada.

► **¿Cuáles son sus objetivos?** Disminuir los riesgos inherentes a la alimentación artificial en recién nacidos y lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre durante su ingreso hospitalario. Promocionar y favorecer la lactancia materna, apoyando a las madres que quieren amamantar a sus hijos. Concienciar a la sociedad sobre su valor favoreciendo el incremento de la tasa de lactancia materna en la población.

► **¿Por qué es mejor que una fórmula artificial?** La alimentación con leche humana donada protege a los recién nacidos enfermos o prematuros frente a infecciones y problemas intestinales graves como la enterocolitis necrotizante, mejorando sus posibilidades de recuperación y desarrollo.

► **¿Es segura la leche donada?** Sí, el Banco de Leche garantiza su seguridad mediante criterios establecidos para la selección de las madres donantes, así como la pasteurización y análisis de la leche donada previo a su administración a los pacientes receptores.

y así se garantiza, en todo momento, el suministro directo y rápido de los pacientes dependientes de ellos. Se suma así a los otros siete bancos que hay en España –hay 204 en Europa– para cubrir estas necesidades.

La extracción de la leche se realiza en el domicilio de la lactante con unas pautas de higiene y conservación. La madre debe estar sana, no tener hábitos tóxicos como el del tabaco y además se realizan analíticas serológicas para garantizar los beneficios y la inocuidad de la leche. La higiene que se indica a la donante es sencilla, pero importante. Debe lavarse las manos y uñas y usar mascarilla y gorro además de los hábitos de ducha diaria y otros habituales de limpieza. Los envases, facilitados por la unidad, una vez hecha la donación deben congelarse y nunca más de quince días. Cuanto menos tiempo mejor y solo es útil durante seis meses desde que se extrae hasta que se consume. El calostro –prematurado, intermedio o maduro– se adapta a la edad del receptor tras un análisis nutricional. Esta primera leche –rica en grasas, proteínas y anticuerpos– es fundamental para un niño prematuro y precisamente su madre, por ser un nacido antes de tiempo, tiene mayores dificultades para este inicio en sus

primeros días, los más graves y en los que más necesita esta protección. Los biberones son pequeños, la cantidad más habitual oscila entre 120 a 250 mililitros.

#### Análisis de calidad

El Centro de Hemoterapia maneja el producto desde el punto de vista biológico. Así, realiza una descongelación controlada, efectúa el análisis de calidad y bacteriológico, se encarga de la pasteurización para eliminar microorganismos –poco importantes para el propio hijo sano pero importante para enfermos o prematuros–; analiza los nutrientes, requisitos mínimos y valores para cada edad del niño y, posteriormente lo vuelve a congelar y realiza la distribución en función de necesidades de los servicios de Neonatología. Todo ello incluyendo la trazabilidad.

La selección de las madres donantes, el seguimiento de la donación, y la recogida de la leche donada se realiza en la Consulta del Banco de Leche, situada en el Hospital Universitario Río Hortega y en el centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León, ubicado también en Valladolid, se almacena y procesa la leche donada, para su posterior distribución a los hospitales receptores.



Miguel Ángel Cerrato recoge una donación en el Gadis de la avenida de Zamora. :: J. S.

## «Continuamos recogiendo comida porque muchas familias aún lo necesitan»

El Banco de Alimentos confía en haber alcanzado los 70.000 kilos durante la última campaña realizada en 39 supermercados

:: J. S.

VALLADOLID. «Quizás esta campaña esté siendo un poco más floja que en otras ocasiones, pero seguimos recibiendo las muestras de solidaridad de miles de vallisoletanos como en cada recogida», coincidieron en señalar los tres voluntarios, Miguel Ángel, Luis Miguel y Mariluz, que el pasado sábado recogían los alimentos donados por los clientes en el Gadis de la avenida de Zamora. Esta cadena de supermercados y cuatro más (Alimerka, Froiz, Lupa y Mercadona) participaron el fin de semana en la campaña veraniega del Banco de Alimentos con el reto de alcanzar los 70.000 kilos de comida en 48

horas. «Hasta dentro de unos días no sabremos la cantidad exacta, aunque todo apunta a que alcanzaremos el reto de los 70.000 kilos (66.000 recibieron hace un año)», apuntó ayer el presidente de la entidad benéfica, Jesús Mediavilla.

La recogida, en la que participaron 39 locales de las cinco cadenas mencionadas –se espera reunir en torno a dos mil kilos por establecimientos–, comenzó el viernes y se prolongó hasta el cierre de los supermercados el sábado. La entidad benéfica solicitaba en esta ocasión leche entera, lantejas, cereales y conservas de carne (callos, albóndigas...), productos que «tienen mucha fecha de caducidad y que nos permiten manejarlos mejor a la hora de organizarlos y distribuirlos entre las organizaciones que colaboran con nosotros –138 en la provincia–», apuntan los voluntarios.

Medio millar de personas, apostadas en las entradas de los supermercados, recogieron durante esos dos días las muestras de solidari-

dad de los vallisoletanos, cuyas donaciones irán destinadas a cubrir una parte de las necesidades de las 15.000 personas sin recursos, incluidos 4.000 menores, a los que llega el Banco de Alimentos en Valladolid a través de sus colaboradores.

#### Buena respuesta

«Este tipo de grandes campañas de recogida de alimentos se continúan haciendo simplemente porque hacen falta y hay muchas familias que necesitan esta ayuda para cubrir sus necesidades», inciden los voluntarios antes de destacar que «la gente siempre responde».

El Banco de Alimentos realiza tradicionalmente dos grandes campañas de recogidas de comida en Valladolid, una en Navidad y otra de cara al comienzo del verano, que es la que estuvo en marcha durante el pasado fin de semana. La entidad fija en cada ocasión los productos más necesarios, si bien recuerda que cualquier alimento no perecedero siempre es bien recibido».



c/ Barbecho, 31 · 47014 Valladolid  
983 378 900 · 983 132 022  
informacion@dimfo.com www.dimfo.com

Distribuidor Oficial en Castilla y León



brother at your side

## Nueva Gama de Equipos Digitales

B/N • Color Formato desde A4 hasta A3  
Instale un nuevo equipo en su oficina en renting

Hasta 60 meses desde 24€/mes + IVA\*

Con 5 AÑOS de GARANTIA\*\*



\*Renting sujeta a su aprobación por la financiera  
\*\*Consultar condiciones de garantía