

Valladolid enseña a salvar vidas en el Día Mundial de la RCP

Vecinos de la ciudad aprenden maniobras de reanimación y uso del desfibrilador en talleres gratuitos y prácticos

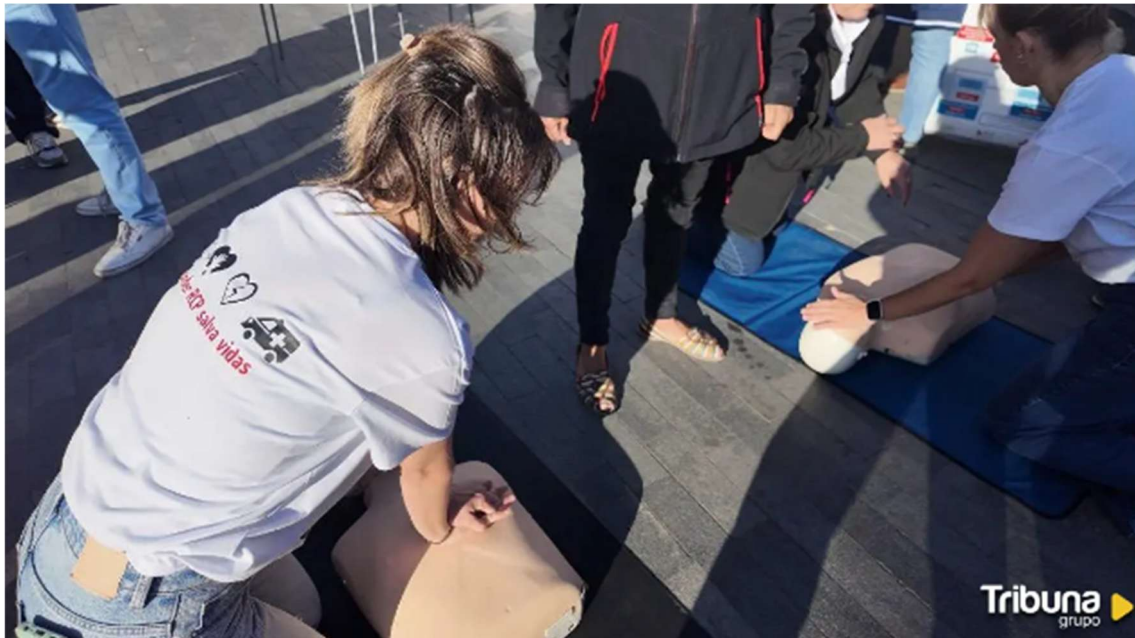


[Julia Segura Moya](#)

Jueves 16 octubre 2025

La **Plaza Zorrilla de Valladolid** se ha convertido hoy, **16 de octubre**, en un aula al aire libre con motivo del **Día Mundial de la Reanimación Cardiopulmonar (RCP)**. Bajo una carpa instalada en pleno centro, el **Hospital Río Hortega** y la **Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias de Castilla y León (SCLMICYUC)** han organizado una completa jornada de talleres **gratuitos** para enseñar a la ciudadanía cómo actuar ante una parada cardiorrespiratoria.

En las diferentes mesas dispuestas, los que quieran participar pueden aprender paso a paso las **maniobras de RCP**, tanto en **adultos como en bebés**, identificar si una persona está **inconsciente**, conocer los **primeros pasos ante una emergencia**, y practicar con un **desfibrilador**, con la colaboración, además, de agentes de la **Policía Local**.



El evento ha contado con una amplia participación. Hasta la Plaza Zorrilla se han acercado los equipos de rugby **VRAC** (Valladolid Rugby Asociación Club) y **El Salvador**, el **Club Deportivo Balonmano Aula** y varios **colegios de la ciudad**, cuyos alumnos han aprendido de forma práctica cómo reaccionar ante una situación urgente.

Las actividades, que también se han celebrado en la Plaza Mayor, buscan concienciar sobre la importancia de saber actuar en los primeros minutos tras una parada cardíaca, ya que **una rápida intervención puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte**.

Los talleres en **Plaza Zorrilla** estarán disponibles de **10.30 a 13.00 horas**, mientras que en la **Plaza Mayor** la actividad se desarrollará de **09.00 a 14.00 horas**.

"Conocer y saber realizar la RCP puede salvar vidas", recuerdan los organizadores.

Vídeo: <https://www.tribunavalladolid.com/noticias/420830/valladolid-ensena-a-salvar-vidas-en-el-dia-mundial-de-la-rcp>

