

Valladolid en el podio de la maratón de las donaciones de sangre: "El éxito ha sido tremendo"

La directora del Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León asegura que están teniendo incrementos en donaciones del 7%, 8% o 9 % según la provincia



Maratón en el Hospital Río Hortega de Valladolid

[Silvia Andrés García](#)

Martes, 26 marzo 2024

El Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León (Chemcyl) ha organizado para las próximas semanas una campaña de maratones de donación de sangre en los hospitales públicos de la comunidad, con el fin de incrementar la recogida de dosis en Atención

Especializada, donde la estadística señala que son pocas las donaciones que habitualmente se alcanzan cuando se programan colectas en esos centros.

Con motivo de esta campaña, Lydia Blanco, directora del centro, nos explica varias cuestiones sobre donar sangre y su importancia en la comunidad.

PREGUNTA: Esta iniciativa ha puesto el foco en personal sanitario y no sanitario de los centros hospitalarios de Sacyl, ¿qué motivos han llevado a centrar la atención en este grupo?

RESPUESTA: En primer lugar porque los hospitales de Castilla y León son la empresa más grande que tienen algunas provincias, con lo cual entre el personal que trabaja y el que está acompañando a pacientes o yendo a hacer alguna gestión al hospital, nos encontramos con una población diana muy importante. Otro motivo es desmentir un pequeño 'bulo' que no es cierto, de que el personal sanitario no puede donar sangre porque está en contacto con enfermos y eso no es así, siempre se hace además un cuestionario por parte del médico en el que se pregunta por situaciones de posible riesgo. El personal sanitario tiene las mismas características que cualquier otra persona.

P: Los días 21 y 22 de marzo tuvieron las primeras colectas de sangre de la campaña en el Hospital Río Hortega de Valladolid, ¿cuál ha sido la participación de los vallisoletanos?

R: El éxito ha sido tremendo, en estos dos días de maratón se presentaron 295 personas a donar, es una barbaridad. Esto nos ha permitido afrontar la semana santa con mucha más tranquilidad. No hay que olvidar que se necesitan todos los días 400 donaciones, así que es cierto que nuestro 'stock' de cara a los días de fiesta en los que no vamos a sacar esas 400 donaciones, no se van a resentir tanto como en otras ocasiones.

P: ¿En qué ciudades de Castilla y León ven más participación y cuáles se quedan atrás?

R: Este es el primer hospital donde hemos realizado este formato, ahora los días 2 y 3 de abril estaremos en Burgos, esperamos que se arme el mismo 'jaleo' en el buen sentido de la palabra, y luego tenemos previstos el resto de hospitales públicos de la comunidad a lo largo del año.

P: ¿Qué objetivo, en cuanto a donaciones, tienen para esta campaña?

R: Lo que queremos es tener el máximo volumen de donaciones posibles, el objetivo sería captar nuevos donantes, porque nosotros nos movemos mucho con los donantes que tenemos en nuestra base de datos y cuando se organiza un evento más grande, hay gente que le llama la atención por primera vez y acude. Haremos un pequeño 'ranking' a ver qué hospital saca más donantes. Pretendemos rellenar los stocks de forma excepcional para poder pasar un tiempo más tranquilos, sin sobresaltos de que nos falta un grupo o nos falta otro...

P: ¿Cuál es el procedimiento que siguen desde que se recolecta la sangre hasta que se distribuye a los hospitales?

R: Todas las donaciones de sangre que se obtienen cada día, llegan al Centro de Hemoterapia para su estudio y procesamiento, las colectas que se hacen al año suelen ser unas 3.500, son unas 18 sesiones de donación diarias las que tenemos, contando también con los puntos fijos de cada capital de provincia. Junto a las bolsas de sangre vienen unos tubos donde se realizan los análisis de virus transmisibles por transfusión, los estudios de grupo sanguíneo, de VIH... entre otros. Si todos estos análisis son normales, se valida la bolsa de sangre, que a su vez y de forma paralela a los análisis en los laboratorios, sigue otro procedimiento, que es el del fraccionamiento de la sangre, donde separa la donación en: concentrado de hematíes, plaquetas y plasma. Una vez hecho esto, que lleva 24 horas aproximadamente, las bolsas se etiquetan y ya están listas para mandarlas a todos los hospitales públicos y privados de la comunidad.

P: ¿Qué tipos de sangre son los más demandados y cuáles son más difíciles de obtener?

R: Todos son demandados y difíciles de obtener. La población de los receptores y la población de los donantes es la misma, y el porcentaje de grupos sanguíneos en una población sana y en una enferma es la misma, el problema suele surgir con los grupos A- y 0- fundamentalmente porque solo lo son menos del 10% de la población, pero todos los grupos son necesarios.

P: ¿Ha habido un incremento o un descenso en las donaciones en Castilla y León en los últimos años?

R: El año pasado fue especialmente malo, si bien no se quedó ningún enfermo por transfundir, que es el objetivo que tenemos, pero sí que

pasamos baches en los que hubo que hacer llamamientos. Nuestra suerte es que cuando se hace un llamamiento, la gente acude enseguida y no llegamos a caer en una situación en la que hay que suspender operaciones.

Este año lo hemos empezado muy bien, estamos teniendo incrementos en donaciones del 7%, 8% o 9 % según la provincia.

P: Ustedes realizan una labor continua para fomentar la donación, ¿cuántas unidades de sangre suelen recolectar un mes promedio? ¿Y cómo influyen este tipo de campañas en la cantidad?

R: Nosotros necesitamos 400 donaciones diarias porque es lo que cubre la distribución a los hospitales, se distribuyen alrededor de 350, por lo que necesitamos algo más por si hubiera oscilaciones. El primer día del maratón en Valladolid entraron 540 unidades de sangre, está fenomenal. A los pacientes no les falta la sangre, pero hacemos un esfuerzo muy grande para que esto siga así.

P: ¿Cómo se mantiene el suministro de sangre durante emergencias sanitarias?

R: En nuestros 'stocks' pretendemos siempre tener entre 3 y 5 veces las necesidades de sangre que se necesitan en toda Castilla y León, y cada hospital a su vez tiene el stock necesario para entre 3 y 5 días aguantar sin recibir sangre, todo esto está calculado.

P: ¿Puede recordar qué requisitos son necesarios para ser donante? ¿Hay algo que puedan hacer las personas que no pueden donar pero quieren colaborar con ustedes?

R: Los requisitos son sencillos:

- Tener entre 18 y 65 años de edad, más si han sido donantes previos o si su médico les puede autorizar.
- Pesar más de 50 kilos.
- Tener una salud normal y si toman algún tipo de medicación leve, deben consultarlo con el médico.

Algo importante es que estamos dirigiendo mucho la **donación de plasma** a donantes que sean de grupo B y AB y a mujeres que tengan las cifras de hemoglobina justas. Los grupos B y AB porque son los que mejor van para la donación de plasma y las mujeres con

hemoglobina muy justa porque los glóbulos rojos que se sacan se le devuelven, con lo cual no se perjudicaría esa cifra de hemoglobina.

Las personas que quieren donar sangre o están comprometidos con ello y por lo que sea no pueden ser donantes, pueden hacer una gran labor, convencer a alguien de que done por ellos, fomentar la participación.

P: ¿Ha influido en la participación de donantes el uso de autobuses equipados para ello?

R: La novedad son los autobuses de recogida de plasma, que fueron financiados con fondos europeos el año pasado. Con ellos se pretende dar visibilidad a la donación de plasma, los otros autobuses de donación de sangre se utilizan desde siempre.

La donación de plasma es más fácil que la de sangre, se tarda algo más porque se está conectado a una máquina, pero en sí es mucho más sencilla. Se puede donar plasma una vez a la semana si se quisiera, mientras que con la sangre se debe esperar un mínimo de dos meses. Estamos haciendo bastante promoción de ella porque el plasma es imprescindible para la fabricación de muchos medicamentos sin los cuales algunos pacientes morirían.

P: ¿Hay alguna historia inspiradora que pueda compartir sobre el impacto positivo de las donaciones de sangre en la comunidad?

R: Todos los días hay un montón de historias, pero las tendrían que contar los pacientes, con 350 transfusiones diarias de media en los hospitales, hay muchas vidas que se salvan.