

## El Río Hortega conmemora el Día Mundial del Corazón

Una mesa redonda en la que profesionales sanitarios y pacientes han compartido experiencias y dudas



Día Mundial del Corazón en el Río Hortega (2024)

[Sonia Hurtado Herrero](#)

Martes 30 septiembre 2025

El Hospital Río Hortega se ha unido a la celebración del **Día Mundial del Corazón**, bajo el lema '**Mantengan el ritmo**', con el objetivo de fomentar la actividad física y el cuidado de la salud cardiovascular. De este modo, el hospital ha llevado a cabo una jornada con usuarios de la **Asociación de Trasplantados de Corazón de Castilla y León**. En ella, se ha desarrollado una mesa redonda de la mano de pacientes y familiares, así como un entrenamiento físico pensado para personas de su perfil.

Según el hospital, **una de cada cinco muertes prematuras** se produce por enfermedades de **carácter cardiovascular**, algo que se puede prevenir en muchos casos. Es por ello que los profesionales del **HURH** y un **grupo de pacientes** se han unido con un doble objetivo: compartir experiencias personales, plantear dudas y aconsejar; y ofrecer un entrenamiento físico diseñado para ellos.