



## Más de Uno Valladolid

29/09/2025

### El Hospital Universitario Río Hortega se une a la celebración del Día Mundial del Corazón 2025

Este año la fecha se ha conmemorado bajo el lema “Mantengan el Ritmo”, con el fin de recordar la importancia de la actividad física constante en el cuidado de la salud cardiovascular. El HURH ha organizado una jornada con diez usuarios de la Asociación de Trasplantados de Corazón de Castilla y León. En ella se ha llevado a cabo una mesa redonda entre pacientes y profesionales y un entrenamiento físico especialmente diseñado para personas de su perfil.

**Ana Martín, enfermera del Servicio de rehabilitación Cardíaca del HURH.**

**Minuto 21.05:**

[https://www.ondacero.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid/audios-podcast/mas-de-uno/mas-uno-valladolid-29092025\\_2025092968da7574f10d3f067824476b.html](https://www.ondacero.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid/audios-podcast/mas-de-uno/mas-uno-valladolid-29092025_2025092968da7574f10d3f067824476b.html)

**ONDA  
CERO**

# MÁS DE UNO

## VALLADOLID

con **Raúl Rodríguez**  
Lun.-Vie. de 12.20 a 14.00