

Valladolid

## El Río Hortega lanza una unidad puntera para detectar a tiempo la hipertensión pulmonar

04/06/2025 - 9:09 AM

0



Hospital Río Hortega en una imagen de archivo

- Advertisement -

El Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid ha dado un paso clave en la lucha contra la Hipertensión Pulmonar (HP), una enfermedad grave y poco visible que afecta a millones de personas en todo el mundo, con la puesta en marcha de su primera Unidad Multidisciplinar de

Hipertensión Pulmonar. Esta consulta especializada se presentó oficialmente el pasado 29 de mayo, coincidiendo con las I Jornadas de actualización en HP celebradas en el propio centro.

La gran novedad de esta unidad radica en su enfoque colaborativo: estará atendida por un cardiólogo y un neumólogo que trabajarán codo con codo con especialistas de Pediatría, Medicina Interna, Hepatología y Farmacología, además de contar con el apoyo de la Unidad de Rehabilitación Cardiaca del hospital. Este trabajo conjunto permitirá detectar antes esta enfermedad silenciosa, acortar los tiempos de diagnóstico y mejorar notablemente el tratamiento de los pacientes.

La Hipertensión Pulmonar es una afección producida por el aumento de presión en los vasos sanguíneos del pulmón, y aunque muchas veces se relaciona con enfermedades cardíacas o pulmonares, también puede derivar en formas menos comunes como la Hipertensión Arterial Pulmonar (HAP) o la Hipertensión Pulmonar Tromboembólica Crónica (HPTEC), clasificadas como enfermedades raras.

Uno de los grandes desafíos de esta patología es su diagnóstico tardío. Los síntomas iniciales como la fatiga o la dificultad para respirar suelen confundirse con otras enfermedades más comunes, lo que retrasa su detección más de dos años en muchos casos, especialmente entre personas mayores con otras afecciones.

La nueva consulta del Río Hortega contará con tecnología avanzada como ecocardiógrafo, electrocardiógrafo, test de la marcha de 6 minutos, pruebas de función respiratoria o ergoespirometría, todo pensado para facilitar una detección precoz y un abordaje integral desde el primer momento. Además, se busca evitar pruebas duplicadas y mejorar la eficiencia del sistema sanitario, al tiempo que se gana en comodidad y seguimiento personalizado para los pacientes.