

Jorge Martín, médico residente e influencer en Valladolid: «Las redes sociales se usan como consulta médica»

El sanitario abulense supera los 370.000 seguidores en TikTok e Instagram combinando los temas sanitarios con la empatía hacia el paciente y el sentido del humor



Jorge Martín Díaz en las vallas que rodean el hospital Río Hortega de Valladolid.

R. Jiménez

[Beatriz A. Casares](#)

29/08/2026

Jorge Martín Díaz, conocido en las plataformas digitales bajo el nombre de @elmundodeunenfermedico, acumula más de 370.000 seguidores en TikTok e Instagram. Este treintañero abulense actualmente es médico residente en la especialidad de Urgencias y Emergencias en el hospital Río Hortega de Valladolid, pero lleva formándose en temas sanitarios más de una década y contándolo en sus redes sociales

Ficha de redes:

- Instagram @
elmundodeunenfermedico
- N° de seguidores 167.076
- TikTok @elmundodeunenfermedico
- N° de seguidores 205.400

La curiosidad por aprender y la vocación por enseñar marcan su camino, en el que empezó como enfermero y ahora está preparándose para ser médico. De la enfermería se lleva la cercanía con el paciente y valores como la empatía. No obstante, quiso continuar formándose sobre enfermedades, diagnósticos y tratamientos, para lo que hizo un máster que le permitió acceder a Medicina. Ahora cuenta este proceso y cómo es su día a día en las diferentes especialidades por las que pasa durante la formación en sus perfiles públicos.

La temática de su contenido la califica como divulgación sanitaria, aunque también mezcla experiencias personales y humor. En lo que a su público respecta, aunque conviven perfiles sanitarios, lo que predomina son los seguidores que se preocupan por su salud y buscan nociones de autocuidado. Para ello propone temas de actualidad y escucha, más bien lee, los comentarios en las publicaciones. «Tengo muy en cuenta la interacción con mi comunidad de seguidores, qué les interesa y qué no», añade.

Los temas de salud en redes

Ser precavido con los temas sanitarios es una de sus máximas. Considera que cada vez hay más gente que se atreve con este tipo de contenidos, y que es esencial contrastar la información y ser rigurosos. «Se utilizan las redes sociales muchas veces como medio de consulta de cualquier enfermedad, incluso antes de buscar en internet», comenta. Asimismo, la audiencia general puede no tener conocimiento previo de medicina, por lo que una labor que se debe desarrollar en estos soportes es digerir la información y trasladarla de manera sencilla para que se entienda.

Sus cuentas son un hobby que le ha abierto algunas puertas, como la de escribir un libro que se publicará en septiembre. En sus páginas recoge muchas patologías y curiosidades del cuerpo humano, en el mismo estilo que sus publicaciones de internet. Es una especie de guía para que, cuando a una persona le dan un diagnóstico o una información sobre una enfermedad, la entienda de una manera clara y sencilla.

Una apuesta por la cercanía

«Cuando tú asistes a un paciente, es él, su patología, y muchas veces su entorno y lo que engloba», comenta. En sus vídeos insiste en la importancia de explicar bien el diagnóstico, en el trato adecuado a la familia y en cultivar habilidades como la empatía, las cuales son para él uno de los pilares fundamentales a la hora de tratar con personas. Además, destaca que un gran volumen de las quejas que se registran en los servicios hospitalarios proviene de que no se llega a informar bien a las familias o se prescinde de esa atención.



Jorge Martín Díaz en la puerta del hospital Río Hortega de Valladolid. (R. Jiménez)

Desde su puesto en urgencias ve a personas que, en cuanto tienen algún problema de salud, son bastante aprensivas y, al buscarlo en internet, pueden encontrar muchas opciones que relacionan sin criterio. Para ello está la propia responsabilidad de cada uno, sabiendo qué fuentes de información puede tener como referencia y recordando que en ningún caso una búsqueda sustituye a un diagnóstico médico. Un ejemplo de ello fue la mañana posterior [al eclipse](#): aunque él no estuvo en urgencias, sí le contaron sus compañeros que acudieron varias personas «aprensivas» que pensaban que veían mal o borroso después de mirar el eclipse.

La confianza de su comunidad

La comunidad, la suya concretamente, es lo que más le gusta del entorno virtual: «Sientes que te arropan, que les gusta tu contenido y que confían en lo que dices». Asimismo, divulgar y compartir lo que va estudiando le resulta muy satisfactorio porque es una forma de que otras personas se beneficien de su esfuerzo y mejoren su bienestar.

Por el contrario, la sobreexposición y la crítica son dos pesos con los que tiene que luchar para no hundirse. En su percepción, siempre va a haber alguien que no esté de acuerdo, que le saque algún matiz negativo o que infravalore sus conocimientos. Y aunque no tiene mucho hater, siempre hay gente que le

cuestiona su formación como enfermero y médico, a lo que él contesta: «Mis títulos están en casa y yo estoy muy contento de ello».

Como médico residente en periodo de formación MIR, Jorge va rotando por los diferentes servicios del hospital independientemente de su especialidad, una vivencia diaria que le sirve para transmitir su propia experiencia a sus canales. Este abulense llegó a Valladolid a finales de mayo y hasta ahora está muy cómodo tanto con el hospital como con la ciudad: «Tengo muy buenos compañeros y los médicos adjuntos son muy accesibles a la hora de preguntar, de enseñarte o de resolver cualquier duda», reconoce. Un aprendizaje continuo que seguirá compartiendo en el espacio digital junto con información sobre salud para combinar sus dos grandes pasiones: la medicina y la divulgación.

VÍDEO:

<https://www.elnortedecastilla.es/valladolid/jorge-martin-diaz-medico-residente-río-hortega-20260826082451-vi.html>