

Las superbacterias, un riesgo al alza en Zamora

Un estudio realizado por profesionales del Río Hortega y el Virgen de la Concha alerta de la amenaza para la salud de los patógenos conocidos como "Eskape"



Las **superbacterias**, los patógenos capaces de escapar de la acción de los **antibióticos** son "una amenaza emergente para la salud". Son los conocidos como patógenos "**Eskape**", palabra compuesta con las iniciales de las bacterias súper resistentes y que en su nombre contiene **precisamente** lo que consiguen: escapar a la **acción** de los antibióticos.

Alicia Armentia, María San Miguel, Ángel San Miguel, Blanca Martín, Julia San Miguel y Sara Martín, todos del hospital **Río Hortega** excepto la última del **Virgen de la Concha** de **Zamora** acaban de publicar un trabajo sobre este aspecto, titulado "**Eskape pathogens. An emerging public health threat**" en la revista "**World Journal of Pharmaceutical Research**" en el que alertan sobre la necesidad de tomar medidas para evitar los **graves** problemas de salud que traen aparejadas estas superbacterias.

Superbacterias

Como indican los autores del trabajo, los patógenos "Eskape" está compuesto por las bacterias **Enterococcus faecium**, **Staphylococcus aureus**, **Klebsiella pneumoniae**, **Acinetobacter baumannii**, **Pseudomonas aeruginosa** y **Enterobacter spp.**

"Estas bacterias se **caracterizan** por su capacidad para evadir los **tratamientos** convencionales y su resistencia a múltiples **medicamentos**, lo que los hace difíciles de **controlar** y tratar. Además, tienen otras características que **contribuyen** a su **virulencia**, como la capacidad de formar **biopelículas**" que impiden a los antibióticos llegar hasta ellas y por tanto atacarlas. Estas biopelículas son **comunidades** bacterianas organizadas que se **adhieren** a superficies, como dispositivos médicos, **catéteres** o heridas. Las biopelículas **protegen** a las bacterias de la acción de los antibióticos y del sistema inmunológico del **huésped**, lo que dificulta su erradicación.

Las "Eskape", además, son bacterias con la **capacidad** de "adquirir y transferir **genes** de resistencia, contribuyendo a la propagación de la resistencia a los **antimicrobianos**".

Las **infecciones** causadas por patógenos "Eskape" tienen "un **impacto** significativo en la salud pública. Aumentan la **morbilidad** y mortalidad, especialmente en pacientes con sistemas **inmunológicos** comprometidos". Estas bacterias también son una de las principales causas de infecciones **nosocomiales** (las que se adquieren en los **hospitales**), prolongando las hospitalizaciones y aumentando los **costes** de la asistencia sanitaria.

Afectan sobre todo a pacientes **vulnerables**, como aquellos sometidos a **cirugía**, dispositivos médicos **implantados** o con sistemas **inmunológicos** comprometidos.

La resistencia a los **antimicrobianos** en los patógenos Eskape "es un problema **grave**" porque "limita opciones de tratamiento" para los pacientes y además dificulta "el control de **infecciones**".

Medidas

Para hacer frente a este problema de las **bacterias** resistentes, "es necesario elaborar **estrategias** eficaces de control y prevención. Esto incluye el uso adecuado de antibióticos, la **promoción** de la higiene de manos y control de **infecciones**, identificación y aislamiento de casos, promoción de la **investigación** y desarrollo de nuevos antimicrobianos, educación pública y vigilancia de las **resistencias** a los antibióticos".

La **lucha** contra las superbacterias no es fácil, ya que "requiere una acción **coordinada** a nivel **mundial** y un enfoque integral que incluya medidas de **prevención**, desarrollo de nuevos antimicrobianos y concienciación pública sobre la importancia del uso **responsable** de los antibióticos".