

Solo uno de cada ocho castellanos y leoneses perciben el colesterol como un riesgo para su salud

26 noviembre 2023



La jornada «Abordaje 360 de la salud cardiovascular en Castilla y León» ha contado con una veintena de intervenciones sobre materia y enfermedades cardiovasculares.

El objetivo de este encuentro es dar a conocer la Estrategia de Salud Cardiovascular (ESCAV) del Sistema Nacional de Salud (SNS) para impulsar su implantación en Castilla y León.

Las enfermedades cardiovasculares se han convertido en la primera causa de muerte. Sólo en Castilla y León, en el año 2022, fallecieron casi ocho mil

personas por enfermedades del sistema circulatorio. Para la Consejería de Sanidad es un objetivo importante reducir estas cifras, por lo que cuentan con diferentes proyectos que se abordan desde la Atención Primaria y la Atención Hospitalaria con una cartera de servicios que engloba desde actividades de prevención y promoción de la salud individual y familiar, hasta técnicas y procedimientos basados en el conocimiento y experimentación científica.

Asimismo, recientemente la biotecnológica Amgen ha realizado una encuesta de percepción del riesgo cardiovascular 1, en la que han participado 2.000 personas de todo el territorio nacional.

Los resultados específicos de Castilla y León muestran que solo uno de cada ocho castellanos y leoneses consideran el colesterol LDL elevado como responsable directo de la enfermedad cardiovascular 1, pese a que este factor de riesgo esté detrás del 60% de los infartos agudos de miocardio y del 40% de los ictus² en España.

Entre las causas que explican este hecho, el doctor Héctor García Pardo, cardiólogo del Hospital Universitario Río Hortega, señala que “existe información incompleta y parece contradictoria”. Según ha explicado el especialista, el colesterol es necesario como elemento estructural celular y base de múltiples hormonas. “Lo que es problemático es, por un lado, tener el colesterol LDL, es decir el malo, en gran cantidad dirigido desde el hígado hacia tejidos, ya que este daña los vasos sanguíneos a medio y largo plazo y, por otro lado, tener poca cantidad del colesterol HDL, es decir, el bueno, en dirección desde los tejidos del organismo hacia el hígado, que lo procesa y elimina”.

En este sentido el doctor García sostiene que “la idea a transmitir es que ese colesterol LDL es un determinante de aterosclerosis acelerada», asociado a infarto de miocardio, infartos cerebrales, enfermedad vascular.