

## La 42ª Marcha Asprona incorpora dos itinerarios y un acento más ecológico

---

Valladolid, 24 abr (EFE).- La 42ª Marcha de Asprona, presentada este miércoles y que se celebrará en Valladolid el 4 de mayo, incorpora dos itinerarios y será más ecológica y respetuosa con el medio ambiente, además de fomentar la inclusión de las personas con diferentes capacidades intelectuales.

El recorrido más largo, entre Valladolid (Cúpula del Milenio) y el municipio de Renedo (centro turístico El Valle de los 6 Sentidos), constará de 22 kilómetros y discurrirá junto al cauce de los ríos Pisuerga y Esgueva, mientras que el más corto sumará 6 con el mismo punto de partida pero con llegada en el barrio de La Rondilla.

Los 3.000 primeros inscritos recibirán una botella de acero inoxidable recargable de agua en diversos puntos de ambos itinerarios, con el fin de eliminar el consumo de botellas de plásticos y contribuir así a una mayor conservación del medio ambiente, ha explicado María Eugenia del Olmo, directora de Asprona.

Desde 1978 en que fue instituida por el irlandés Terry O'Brien para concienciar a la vez que para la obtención de recursos económicos para los discapacitados psíquicos, la Marcha Asprona luce la etiqueta de primera caminata de este tipo en España, ha añadido Del Olmo.

El lema elegido para este año es el de "Siempre caminaremos juntos" y el cartel anunciador consiste en una ilustración donde emerge la silueta alargada de un caminante con unas zapatillas anudadas por cordones en forma de

corazón y que ilumina, entre otros valores, los del respeto, visibilidad, oportunidad, inclusión, diversidad y capacidad.

La plena inclusión y puesta en marcha de proyectos para la mejora de la calidad de vida de las personas con diversidad intelectual, así como las de sus familias, sigue siendo el objetivo principal de esta iniciativa a la que ha puesto banda sonora el dj Juan Laforga con un ritmo "festivo y cariñoso" titulado "Sintonía de un diario", ha manifestado durante la presentación.

Ha sido en el Salón del Trono del antiguo palacio real, actual sede de la IV Subinspección General del Ejército de Tierra (Zona Nororoeste) y ha contado con la participación de autoridades militares, alumnos del IES Zorrilla y de varios centros de Asprona, profesores, educadores y voluntarios.

El Museo de la Ciencia colabora con la edición de una regla escolar ilustrada con algunas de las especies arbóreas y animales que los andarines podrán encontrar durante el recorrido, entre ellas chopos, álamos, sauces blancos, el martín pescador, la garza y el ánade real, la gallineta común y el barbo.

Son inquilinos habituales del bosque de la ribera del Pisuerga, donde anidan y tiene su hábitat otros mamíferos, anfibios, reptiles e insectos.

El diseño del itinerario ha sido asesorado por la Unidad de Cardiología del Hospital Universitario Rio Hortega (HURH), quien además divulgará consejos para una vida más cardiosaludable, según ha explicado Ana Martín, enfermera de ese centro sanitario.

La Diputación de Valladolid colabora un año más con la apertura del centro turístico El Valle de los 6 Sentidos, y la distribución gratuita entre los caminantes de entradas para los museos de titularidad y gestión provinciales.

"La convivencia e integración son muy importantes para llegar al objetivo de la plena inclusión y calidad de vida de las personas con discapacidades diferentes", ha explicado el presidente de Asprona-Fundación Personas, Manuel Fernández.

# La recaudación de la Marcha Asprona se destinará a un servicio de apoyo a la vida independiente

**La inclusión y el respeto por el medioambiente son los ejes bajo los que se vertebrará el recorrido del 4 de mayo**

RUBÉN V. JUSTO  
Miércoles, 24 abril 2019



El majestuoso Salón del Trono del Palacio Real estaba repleto de público dispuesto a caminar en la lucha por la inclusión de las personas con algún tipo de discapacidad. Colaboradores, anfitriones, medios de comunicación y andarines abarrotaron el acto inaugural de la **cuatrigésimo segunda edición de la marcha Asprona**, que partirá desde la Cúpula del Milenio el día 4 de mayo a las 9:00 horas. El presentador del evento, el periodista deportivo Carlos Raúl Martínez, auguró que «todas las marchas han sido distintas hasta el momento». Así, **esta nueva edición ha apostado por el respeto al medio ambiente y por la inclusión social. Por ello, la recaudación se destinará para desarrollar un servicio de apoyo a la vida independiente de estas personas.**

Además de la marcha de 22 kilómetros, se incluirá otro itinerario de seis kilómetros para evitar que haya cualquier tipo de exclusión y que, así, puedan participar todas las personas en una iniciativa accesible al cien por cien. Ambas partirán y finalizarán en la Cúpula del Milenio. Mientras que la primera bordeará durante tres kilómetros el río Pisuegra y durante ocho el Esgueva en un trayecto de ida y vuelta, la segunda solo avanzará hasta la desembocadura del Esgueva para volver sobre sus pasos.



Galería.

Este año se evitará a toda costa el vertido de residuos en un claro gesto de respeto por el medio ambiente. Los participantes recibirán una bolsa de lona libre de plásticos. De hecho, los tres mil primeros inscritos recibirán una botella de acero inoxidable como sustitutivo a los recurrentes y contaminantes envases.

En el evento inaugural hubo una entusiasmada participación en la que todos pusieron su granito de arena. Ana Martín, de la Unidad Cardíaca del Río Hortega, expresó que «hay que tratar de conectar los problemas cardiovasculares con el deporte» e «intentar hacer grupo». A su vez, el presidente de Fundación Personas, Manuel Fernández, agradeció entusiasmado la gran acogida y afirmó que «la integración es fundamental» en la sociedad. Alumnos del instituto Zorrilla también leyeron un pequeño discurso a favor de la integración e inclusión social e incluso María Jesús Sanz, una mujer que ha realizado la caminata durante 35 años,

animó a las personas a participar «por la gratificación que supone la ayuda» a terceras personas y «finalizar el trayecto».

Pero el momento más aplaudido no precisó de palabras sino de los movimientos coreografiados de integrantes de la Fundación Personas, ambientados por la música electrónica de Juan La Forga y motivados por los aplausos de los asistentes. Así, integrantes de la Fundación Personas pusieron fin a un acto de presentación marcado por la inclusión, por el deporte y por el respeto al medio ambiente.

## **Recorridos e inscripciones**

**El periodo de inscripción ya ha comenzado y finalizará el cuatro de mayo.** Los andarines podrán alistarse presencialmente en la sede de Asprona, en la calle expósitos 4, en las plantas de deportes de El Corte Ingles, calle Constitución, 2 y Paseo Zorrilla, 130, o en el Servicio de atención al cliente de Hipercor que se localiza en la Avenida Salamanca 21, en Arroyo. También pueden realizarlo a través de la web [www.asprona-valladolid.es](http://www.asprona-valladolid.es). O en las casetas -emplazadas en Las Franceses, en la calle Gondomar o en la Plaza del Carmen- que serán atendidas por personas con discapacidad. **Los puntos de venta presenciales estarán abiertos al público de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas.**

El trayecto cuenta con múltiples apoyos entre los que figura como colaborador principal Iveco y como patrocinadores institucionales La Junta, Ayuntamiento de Renedo de Esgueva, El Ayuntamiento de Valladolid, la Diputación o el Ministerio de Defensa. Entre los patrocinadores figuran El Corte Inglés, el Real Valladolid, El Norte de Catilla, la 8 Valladolid, Cadena SER, Impursa, Aguavall, Seresca, Aquabona, Leche Gaza, Hospital Universitario Río Ortega, Renault, CDO, Helios, Alonso Vending, Fred Master, Unicaja, Mapfre, Alejop Ocio, red, la Confederación Vallisoletana de Empresarios y el Grupo Lince. Entre los colaboradores figuran Cruz Roja, Protección Civil España, el Real Valladolid, Fundación Municipal de Cultura del Ayuntamiento de Valladolid, Museo de la Ciencia, Amigos de Gambia, el Instituto Zorrilla, Tagima He comve, Xtrañas, Grupo Página, MacDonals y Fundación Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Valladolid.