

## SANIDAD

### Más de 100 traumatólogos se citan en el Río Hortega

D.V.

- miércoles, 19 de junio de 2024

**La undécima edición del curso la 'Fractura de cadera en el paciente frágil' volverá a reunir en Valladolid a especialistas nacionales del ramo**



Imagen del Curso de Fractura de Cadera en el paciente frágil de 2023.

La undécima edición del curso la 'Fractura de cadera en el paciente frágil' reunirá este viernes y sábado en el Hospital Río Hortega a más de un centenar de traumatólogos de toda España.

El curso cuenta con especialistas de todos los rincones de la geografía española y con 16 ponentes de 9 hospitales diferentes -no solo a nivel nacional sino europeo en el manejo de la fractura de cadera-.

La cita, dirigida a médicos especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, se ha convertido en todo un referente nacional en el manejo de las fracturas de cadera por fragilidad.

Organizado por el Servicio de Traumatología del Hospital Universitario Río Hortega y el Centro Médico Synergia, y dirigido por los doctores Nistal, Escudero y la doctora Paredes, el curso abordará de manera integral el manejo de otra de las 'pandemias', la de las fracturas por fragilidad, es decir, las que se producen como consecuencia de la osteoporosis.

"Dentro de las fracturas por fragilidad la que más repercusión tiene para el paciente, la familia y los sistemas públicos de salud es la fractura de cadera, por sus consecuencias funcionales, sociales y por su gran impacto económico dado que la edad media de los pacientes que sufren esta fractura es de 86 años", se señala desde los organizadores del curso, que recuerdan que cada 3 segundos se produce una fractura por fragilidad en el mundo; una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres sufrirán una fractura por fragilidad; casi 3 millones de personas sufren osteoporosis en España; la incidencia de las fracturas por fragilidad va a aumentar en los próximos años, se prevé un aumento de la incidencia del 40% en el año 2050; la pandemia por la Covid 19 ha supuesto un aumento del número de fracturas y en muchas ocasiones el abandono del tratamiento preventivo; solo el 30% de las mujeres consideran que la osteoporosis es un problema importante para su salud; y el riesgo de sufrir una fractura por fragilidad aumenta casi un 300% después de sufrir una primera fractura.

Los objetivos del curso son 2 fundamentalmente. Uno, "la actualización de técnicas en el tratamiento quirúrgico de estas fracturas de cadera para intentar que nuestros pacientes puedan recuperar su estado funcional previo a la fractura lo antes posible" y "con el manejo adecuado de estas fracturas se disminuye el riesgo de sufrir una nueva fractura por fragilidad, ya que el paciente que más riesgo tiene de sufrir una nueva fractura secundaria a la osteoporosis es el que ya ha tenido una previamente".