

El Norte de Castilla

Pingüinos y pacientes, con el Río Horteiga, a la búsqueda de terapias para la Enfermedad de Behçet

La doctora Barbado encabeza una investigación con células madre mesenquimales centrada en esta patología rara, sin cura actualmente y con pocas herramientas de tratamiento



La internista especialista en enfermedades autoinmunes Julia Barbado, del Río Horteiga, flanqueada por Begoña Tabarés y Ruth Madruga, pacientes con enfermedad de Behçet. (C. Espeso)

[Susana Escribano](#)

20/05/2026

VÍDEO: <https://www.elnortedecastilla.es/valladolid/pinguinos-pacientes-rio-horteiga-busqueda-terapias-enfermedad-20260520185611-nt.html>

La imagen de la Enfermedad de Behçet es un pingüino y los pingüinos moteros hacen nido cada enero en Valladolid. Estos últimos son multitud. Los primeros son muy pocos (5 diagnósticos por cada 100.000 habitantes) y eso juega a la contra en visibilidad y en rentabilidad en la búsqueda de tratamientos. Pero unes a los pingüinos a dos ruedas de Pucela y al pingüino que simboliza al Behçet desde la asociación española que aglutina

a pacientes con esta patología y desde Eavacyl, la Asociación de Enfermedades Autoinmunes y Vasculitis de Castilla y León, y esa fuerza va a permitir al equipo de la doctora Julia Barbado avanzar desde el Hospital Universitario Río Hortega en una investigación sobre terapia avanzada con células madre mesenquimales procedentes de médula ósea en el tratamiento de esta patología, que tiene fijado cada 20 de mayo su día internacional para hacerla presente.

«La enfermedad de Behçet no es fácil de explicar, porque está a caballo entre lo que es una enfermedad autoinflamatoria y lo que es una vasculitis. Existe inflamación en diferentes órganos y además esa inflamación se puede traducir también en los vasos, lo cual es, un paso importante en cuanto a gravedad. Son enfermos crónicos y lo único que podemos hacer en estos momentos y con los tratamientos que hay es intentar mejorar la calidad de vida... pero en realidad no estamos tratando el origen de la enfermedad, estamos disminuyendo inflamación a costa de inmunodeprimir al paciente», explica [la doctora Barbado, responsable de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes del Río Hortega](#), ubicada en el Servicio de Medicina Interna.

Para llegar a ese punto de tratamiento, el paciente debe haber sido diagnosticado. Y este paso puede demorarse. «Al final es más fácil acabar una carrera que que te diagnostiquen Behçet», acota José Andrés Herranz, que es presidente de Eavacyl. Las aftas recurrentes en la boca, aftas genitales también recurrentes, problemas serios de visión en forma de uveítis con riesgo de ceguera, afectación neurológica, patologías dermatológicas, posibles trombos... Por separado encienden la sospecha de un 'Behçet'. A medida que suman, confirman el diagnóstico. Es su propio sistema inmunológico el que ataca los tejidos y origina la inflamación.

Julia Barbado es una investigadora de trayectoria consolidada en el campo de las células madre mesenquimales para su aplicación [en el lupus](#), que es otra enfermedad autoinmune inflamatoria con mayor prevalencia que el behçet. El equipo del Río Hortega trabaja en colaboración con la empresa Citospin, que nació como una 'spin-off' impulsada por dos catedráticos de la Universidad de Valladolid y que cuenta con autorización de la Agencia Española del Medicamento para la preparación y suministro de células de grado clínico para uso humano. El precedente del lupus es esperanzador para los pacientes de behçet, porque el empleo como tratamiento compasivo (autorizado y bajo férreos controles) en enfermos con grave afectación renal causada por el lupus y en los que no funcionaban otras terapias registró mejoría en estos, incluso remisión de la patología.

Recaudación abierta

30.931 euros

Se han recaudado para el proyecto de investigación en terapia celular avanzada con aportaciones recabadas en las dos últimas concentraciones anuales de Pingüinos y con la venta de camisetas, pulseras, calendarios...

La investigadora pone en contexto el trabajo que tienen por delante. «Habría dos partes. Una bastante asentada, que es la de disminuir la inflamación precisamente en este tipo de enfermedades inflamatorias. Y el segundo paso, que es la idea más revolucionaria, es revertir el proceso de autoinmunidad hacia el proceso normal de tolerancia. En los estudios de laboratorio que estamos haciendo esto es lo que está ocurriendo, pero aún no estamos capacitados para decirlo con respecto a los pacientes», resume Julia Barbado.

El inicio de este camino de la posible aplicación de terapias con células madre mesenquimales a pacientes con Behçet es posible gracias a las aportaciones recabadas en las dos últimas concentraciones de Pingüinos, que ascienden a 23.886 euros y otros 7.045 euros que a través de las asociaciones de pacientes con la venta de pulseras, camisetas y otros objetos con el lema 'Un pingüino nunca deja atrás otro pingüino', a lo que se ha unido este un calendario solidario de la ilustradora Alicia Yagüe. En total: 30.931 euros que sirven para abrir camino, pero no para concluirlo. «Las asociaciones muy importantes para apoyar a los enfermos y muy importantes a la hora de buscar dinero, pero también tenemos que ser realistas y concurrir a las convocatorias competitivas para este tipo de proyectos», precisa Julia Barbado.