

El Río Hortega estudia a pacientes con angioedema hereditario

Ó. F.

- lunes, 18 de mayo de 2026

La doctora María Eugenia Sanchís lidera una investigación para localizar a afectados por esta patología rara, catalogarlos y hacer un estudio genético



La doctora María Eugenia Sanchís lidera este proyecto. - Foto: Jonathan Tajés

El angioedema hereditario es una enfermedad rara que provoca episodios de hinchazón en la piel, a veces muy intensos, que pueden llegar a afectar a las vías respiratorias e incluso al tracto digestivo. Esta patología no responde a los tratamientos habituales en Urgencias con antihistamínicos o corticoides y tiene una posibilidad del 50% de ser transmitidas de padres a hijos.

Precisamente este sábado se celebra el día mundial de esta enfermedad y el Hospital Universitario Río Hortega ha organizado un día antes, el viernes, una jornada de la mano de la Asociación Española de Angioedema Familiar (Aedaf) para presentar un protocolo de atención de esta patología.

Una jornada que inaugurará la doctora María Eugenia Sanchís, alergóloga del hospital y miembro del Comité de Angioedema de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica. Esta facultativa lidera un estudio para catalogar epidemiológicamente uno de los tipos de angioedemas hereditarios que existen (el que se produce con niveles normales de la proteína C1-INH, ya que hay otro con déficit de cantidad de este inhibidor). «Es una patología que vemos habitualmente los alergólogos porque a nosotros nos llegan todos los síntomas de hinchazones y picores», reconoce.

El angioedema que se produce con niveles normales de esta proteína es el menos frecuente de todos. Los otros dos afectan a una de cada 50.000 personas. También es más difícil de diagnosticar. «Parece que está más segregado por la zona noroeste de España, por Galicia», añade la doctora. Su investigación consiste en hacer un mapa epidemiológico del país de los pacientes con angioedema hereditario con niveles normales de ese inhibidor. «No sabemos muy bien cuántos tenemos en España ni sus características porque son tan escasos que ni siquiera la industria farmacéutica les incluye en los ensayos clínicos», dice.

La investigación se encuentra ahora mismo en la fase de localización de pacientes gracias al trabajo de dos compañeras de Sanchís ubicadas en Vigo y Santiago de Compostela. «Luego se procederá al procesamiento de los datos, todo lo que se refiere a la demografía, para realizar posteriormente un estudio genético de los pacientes, porque en España no se ha hecho nada de esto», finaliza la doctora.