

El hospital de Valladolid pionero en la atención de una enfermedad rara: "Se confunde muchas veces con la alergia"

El Hospital Río Hortega presenta un protocolo en urgencias para la detección precoz y atención de pacientes con angioedema hereditario

Carolina Tabanera

16 may 2026

AUDIO: https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/noticias/hospital-valladolid-pionero-atencion-enfermedad-rara-confunde-muchas-veces-alergia-20260516_3364292.amp.html

El **angioedema hereditario** es una **enfermedad rara**, genética y potencialmente grave que provoca episodios de inflamación en diversas partes del cuerpo. A menudo confundida con una alergia, su correcto diagnóstico y tratamiento son cruciales. Por ello, el **Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid** ha impulsado un **protocolo de actuación en urgencias pionero en Castilla y León** para la **detección precoz** y la atención especializada de estos pacientes.

¿Qué es el angioedema hereditario?

Se trata de una **enfermedad genética** producida por el déficit o mal funcionamiento de una proteína en la sangre llamada **inhibidor de C1**. Según explica la doctora **María Eugenia Sanchís**, del servicio de Alergología del Río Hortega, esta alteración "provoca ataques repentinos de hinchazón en las mucosas o en la piel". Debido a su similitud con otras afecciones, "se confunde muchas veces con la alergia", lo que dificulta su manejo, ya que los tratamientos habituales con antihistamínicos y corticoides no son efectivos.

Los tratamientos para el angioedema son específicos y sustituyen la proteína deficiente por vía intravenosa o subcutánea. **Ana Belén Sanz**, paciente y vocal en Castilla y León de la **Asociación Española de Pacientes con Angioedema Familiar**, destaca que los avances farmacológicos han sido clave. "Ahora contamos con unos tratamientos que no tienen nada que ver con los de hace años, ahora están muy actualizados y nos permiten tener una mejor calidad de vida", afirma. Estos nuevos fármacos permiten que los pacientes "estén estables durante mucho tiempo" y sin síntomas, reduciendo las visitas a urgencias.

Un protocolo pionero y multidisciplinar

El nuevo protocolo del Hospital Río Hortega es un proyecto multidisciplinar en el que han participado el servicio de urgencias, farmacia, la unidad de calidad y los propios pacientes, representados por la asociación. La doctora Sanchís subraya que el objetivo principal es que los pacientes que lleguen a urgencias "tengan un triaje rápido" y se clasifiquen con una "prioridad importante para que rápidamente puedan ser atendidos".

Un edema de glotis es algo muy peligroso, que hay que combatirlo lo antes posible con la medicación adecuada"

María Eugenia Sanchís

Médico

Ana Belén Sanz, como paciente, recalca la importancia de esta iniciativa. "Realmente el hecho de que cuando llegamos a urgencias tengan una ruta y sepan realmente cuáles son los síntomas y cómo tratarlos es fundamental". Relata las dificultades que muchos pacientes han sufrido, como "tiempos de espera" o el "desconocimiento de la enfermedad". Una situación crítica, ya que un paciente puede llegar con "dolor intenso o con simplemente un edema de glotis. Un edema de glotis es algo muy peligroso, que hay que combatirlo lo antes posible con la medicación adecuada".

La voz del paciente

La implicación de los pacientes ha sido un pilar en la elaboración del protocolo. "Para nosotros es muy importante que nos incluyan en el protocolo para dar nuestro punto de vista", agradece Sanz. En vísperas del **Día Mundial del Angioedema Hereditario**, que se celebra el 16 de mayo, su mensaje es de optimismo y colaboración: "Somos muy afortunados porque tenemos unos tratamientos actualizados y muy buenos que nos ha costado mucho llegar a este punto, hemos luchado mucho y hay que seguir en esta línea".

Somos muy afortunados porque tenemos unos tratamientos actualizados y muy buenos"

Ana Belén Sanz

Paciente

Por su parte, la doctora Sanchís invita a todos los profesionales sanitarios y al público general a la presentación del protocolo. El objetivo es "dar visibilidad a esta enfermedad" y ayudar a los pacientes, porque "todo lo que sea conocer y saber, pues va a ayudar a todos".