

# El 90% de los pacientes con migraña pueden ser «bien» atendidos en Atención Primaria

El Hospital Clínico solicita a Sacyl que su Unidad de Cefaleas Refractarias sea de referencia para toda Castilla y León

## EL NORTE

VALLADOLID. El 90% de los 300.000 pacientes con episodios de migraña existentes en Castilla y León pueden ser atendidos «bien», de manera adecuada, con un diagnóstico y un tratamiento sintomático y preventivo, por los médicos de Atención Primaria, mientras que el 10% restante necesita de la ayuda de los profesionales de los servicios de Neurología, especializados en cefaleas. Según informa Ical, de entre los que requieren acudir a las consultas de los hospitales, solo un 1% debe recibir un tratamiento avanzado por ser pacientes «especialmente complejos».

Así lo aseguró el coordinador de la Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología del Clínico de Valladolid, Ángel Guerrero, durante la presentación de la primera 'Semana sobre la migraña', al mismo tiempo que confirmó que son precisamente los enfermos «difíciles», aque-



Presentación de la 'Semana sobre la migraña' en el Clínico. :: ICAL

llos que tienen muchos días de dolor de cabeza al mes, lo que podrían beneficiarse de una unidad del Hospital Clínico Universitario de Valladolid después de que la Gerencia del centro haya solicitado a Sacyl ser referente en cefaleas refractarias de toda Castilla y León.

En este sentido, Guerrero apuntó que existe una «epidemia de migrañosos» que no son conscientes

«Existe una epidemia de migrañosos que no son conscientes de serlo y no se tratan»

de serlo y, por tanto, no acuden a su médico y no piden tratamiento específico. «Son personas que entienden que es un dolor de cabeza que han de sufrir y tirar con él».

Por otra parte, el coordinador de la Unidad de Cefaleas consideró que «no hay necesidad de vivir con dolores que podrían tratarse». No obstante, recaló que, para ello, es «importante» diagnosticar la patología porque es «algo relativamente sencillo de identificar y tratar».

## Patología «muy prevalente»

Recordó que la migraña es una patología «muy prevalente» y «muy discapacitante» porque «hacen vivir a los pacientes más años con discapacidad». Asimismo, Guerrero añadió que es una enfermedad que afecta a los años centrales de la vida, ya que suelen aparecer en la segunda y tercera década, momento en el que se toman las «decisiones clave» en el ámbito laboral, personal, familiar y social. Por ello, añadió que el 12,5% de la población y el 20% de las mujeres tiene un cerebro que reacciona a ciertos cambios de su entorno (menstruación, sueño, alimentos, ayunos o comidas copiosas). Una reacción que, precisó, se traduce en dolor de cabeza pero hay otros síntomas.

Durante los próximos días se celebrará la 'Semana sobre la migraña', la primera iniciativa de estas características en el país que contará con un completo programa de actividades destinadas a concienciar sobre esta patología. Así, se realizarán exposiciones en los hospitales de la provincia (Clínico y Río Hortega, en la capital, y Medina del Campo), además de ponencias divulgativas y científicas, talleres multidisciplinares y coloquios con pacientes.

## CGT y SCP presidirán los comités de empresa de Renault en Valladolid y Palencia

### Á. BLANCO

VALLADOLID. Los sindicatos UGT, CGT y SCP en Renault España ocuparán las presidencias y secretarías de los comités de empresas de los centros de trabajo de Valladolid, Palencia y Sevilla, unos órganos de los que quedan excluidos CC OO y el minoritario TU. En las pasadas elecciones sindicales, UGT fue el sindicato más votado, seguido de CC OO.

La Confederación General del Trabajo ocupará la presidencia del comité de empresa de Renault en Valladolid, un hecho que el sindicato califica de «histórico». La CGT obtuvo siete delegados en el centro de trabajo de Renault en Valladolid, uno más de los que tenía, frente a los diez de UGT, que retiene la secretaría del comité, y los diez también de CC OO, que era el sindicato que ostentó en los cuatro años anteriores la presidencia.

«Se abre una nueva época en la que desde CGT trabajaremos en beneficio de todas las trabajadoras y trabajadores de Renault, como hemos hecho siempre, pero en esta ocasión desde una posición de mayor relevancia», señalaron desde el sindicato. Juan Antonio Martín San José será la persona que acceda al cargo.

En Palencia, UGT se hace cargo de la secretaría del comité de empresa, mientras que el Sindicato de Cuadros Profesionales (SCP), con tres representantes frente a los ocho de UGT y los seis de CC OO y CGT, ocupará la presidencia. En las instalaciones de Sevilla también habrá presidente de SCP y secretario de UGT.

En estos dos últimos casos (en Valladolid todavía no está resuelto), UGT, CGT y SCP se responsabilizarán de las comisiones de formación, salud laboral, asistencia, movilidad y ritmos.

La UGT obtuvo 28 delegados en las elecciones del mes pasado, mientras que CC OO fue la segunda fuerza, con 27 representantes. La CGT logró 17 delegados y SCP obtuvo 16, mientras que Trabajadores Unidos (TU) tuvo cuatro electos.

## Igea ofrece «nuevamente» a Pilar Vicente encabezar la candidatura de Cs a la Alcaldía

### M. A. L.

SEGOVIA. El candidato de Ciudadanos (Cs) a la Junta de Castilla y León, Francisco Igea, aseguró ayer, durante una visita a Segovia, que «hemos ofrecido» a la actual portavoz de la formación naranja en el Ayuntamiento de Valladolid, Pilar Vicente, formar parte «nuevamente» de la candidatura para el Consistorio vallisoletano, después de que ésta presentara su renuncia a encabezar la lista hace apenas una semana. No obstante, Igea matizó que, aunque será el comité autonómico y el ejecutivo nacional quienes tengan la última palabra, «estamos hablando con mucha gente». «Yo creo que va a ser una lista de peso».

En este sentido, según el candidato a la Junta, la propuesta para que Vicente regrese a la disciplina responde a que ha hecho «un trabajo excelente, yo lo he defendido hace



Francisco Igea, durante su visita ayer a Segovia. :: ANTONIO DE TORRE

un mes y lo sigo defendiendo ahora». No obstante, agregó que «también respeto las decisiones persona-

les de cada uno y, en cualquier caso, esté Pilar o no con nosotros, tendremos una buena lista». «Ahora no hay que hablar de nosotros, sino de los problemas de los ciudadanos».

## «Política de oscuridad»

Por otra parte, Igea incidió en que el «principal objetivo» de su formación no solo es llevar el «cambio» a Castilla y León, sino también acabar con la «política gris, de niebla y de oscuridad» existente en la comunidad en los últimos 30 años. «Queremos una política abierta, libre, moderna y transparente», apuntó. Además, confirmó que, con el objetivo de «palpar el ambiente y animar a los militantes», ya han mantenido contacto con las provincias.

## DÍAS DE OCASIÓN

BY PSA RETAIL

**PSA RETAIL**

\* Más de 100 vehículos entre Seminuevos, Demostración, Gerencia y Kilómetro 0  
\* Tasación de tu vehículo en el acto  
\* Condiciones de financiación especiales para estos días.

**¿A QUÉ ESPERAS? Pide ya tu cita, no te lo puedes perder... 900 103 660**

MOSA - PSA RETAIL VALLADOLID. Avenida de Madrid, 22 - psaretail-valladolid.peugeot.es

## CASTILLA Y LEÓN

## IMÁGENES DE UN DÍA EN CASTILLA Y LEÓN

## SALAMANCA

## SUMILLERES DE CASTILLA Y LEÓN PARTICIPAN EN EL XXI CONCURSO REGIONAL

Un total de 33 sumilleres de Castilla y León participan entre ayer y hoy en Salamanca en la semifinal y final del XXI Concurso Regional de Sumilleres, una iniciativa de la que saldrá el representante de la Comunidad en la final nacional, que se celebra el 10 de abril en el Salón Gourmet de Madrid, y en la que hoy recibieron el apoyo de la Junta de Castilla y León a través de la consejera de Agricultura y Ganadería, Milagros Marcos. Marcos reconoció a los sumilleres como «los principales embajadores de los vinos de Castilla y León», uno de los sectores «más pujantes de la economía del medio rural que ha crecido de forma exponencial en los últimos años y que, en este momento, ya genera más de 1.000 millones de actividad económica, 200 de ellos ligados a la exportación». Todo ello se debe a «el buen trabajo de viticultores y bodegas y a la elevada calidad de los vinos de Castilla y León». No obstante, también incluyó Marcos en estos reconocimientos a «los sumilleres en todos los restaurantes e iniciativas de consumo en el territorio nacional e internacional». ICAL



FOTO: ICAL



FOTO: ICAL

## LOTERÍA

## UN ACERTANTE DE SEGUNDA CATEGORÍA DE LA BONOLOTO GANA UN PREMIO DE MÁS DE 112.000€

El sorteo de la BonoLoto del pasado sábado dejó en Ponferrada un premio de más de 112.000 euros, según informaron ayer fuentes de la delegación leonesa de Loterías y Apuestas del Estado. El boleto sellado en la administración 'La Quinta del Carlino' de la capital berciana, en la calle del Cristo, fue uno de los dos únicos acertantes de segunda categoría que se repartirá el premio. Las mismas fuentes señalaron que el premio corresponde a un boleto automático diario de 28 apuestas. El importe concreto del premio, correspondiente a cinco aciertos más el complementario, asciende a la cantidad de 112.674 euros. ICAL



FOTO: ICAL

VALLADOLID  
CELEBRACIÓN DE 'LA SEMANA SOBRE LA MIGRAÑA'

El 90% de los 300.000 pacientes con episodios de migraña existentes en Castilla y León puede ser atendido de manera adecuada, con un diagnóstico y un tratamiento sintomático y preventivo, por los médicos de Atención Primaria mientras que el 10% restante necesita de la ayuda de los profesionales de los servicios de Neurología. De entre los que requieren acudir a los consultos de los hospitales, solo un uno por ciento debe recibir un tratamiento avanzado por ser pacientes «especialmente complejos». ICAL



FOTO: ICAL

## PONFERRADA

## PRESENTACIÓN DEL PROYECTO 'CAMINAMOS PARA MEJORAR LA SALUD' PARA LOS DIABÉTICOS

Los pacientes diagnosticados con diabetes en los cuatro centros de salud de Ponferrada, así como los adscritos en Bembibre y Puente de Domingo Flórez podrán participar en 'Caminamos para mejorar la salud', un programa organizado por la Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo (Gasbi), que cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Ponferrada, de la asociación de diabéticos del Bierzo (Adebi) y de la fundación holandesa Bas van de Boor. ICAL

SOCIEDAD | RESOLUCIÓN JUDICIAL

# El Supremo cierra la última vía a Tordesillas para la defensa del Toro de la Vega

El fallo del alto tribunal convierte en firme la sentencia del Tribunal Superior de Justicia que dio la razón al Gobierno autonómico frente al Ayuntamiento

SPC / MADRID

El Tribunal Supremo (TS) ha ratificado la prohibición de alancear al Toro de la Vega al inadmitir a trámite el recurso planteado por el Ayuntamiento de Tordesillas (Valladolid) contra la sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León.

El TSJ dio la razón a la Junta para no autorizar el alanceamiento del animal en el Torneo del Toro de la Vega, decisión que ahora ratifica el Supremo.

La providencia del TS ha hecho firme la resolución judicial que dictó el pasado abril la sala de lo contencioso administrativo del tribunal autonómico, con sede en Valladolid, según informaron ayer fuentes del TSJ.

El alcalde de Tordesillas, José Antonio González Ponce (PSOE), explicó ayer a Efe que el Tribunal Supremo, en su decisión, estimó que la corporación municipal «carece de legitimidad» para trasladar al Tribunal Constitucional (TC) su queja contra la decisión denegatoria del tribunal autonómico.

La pretensión del Ayuntamiento de Tordesillas ya fue rechazada anteriormente por el Tribunal Constitucional en diciembre de 2016 -desestimaba el recurso municipal al entender que la norma autonómica no vulneraba sus competencias- y posteriormente por el juzgado contencioso-administrativo.

El TSJ se sumó en abril del año pasado a estas resoluciones desestimatorias del recurso del Ayuntamiento de Tordesillas contra la convalidación de un decreto-ley aprobado por las Cortes de Castilla y León (junio de 2016), promovido por el Gobierno autonómico y en el que se prohibía expresamente la muerte en público del animal durante el torneo.

El municipio afectado decidió entonces trasladar su queja al Tribunal Constitucional, pero el Supremo ha determinado que no está legitimado para ello a través de una providencia fechada hace un mes, conocida este lunes y contra la que ya no cabe otro recurso.

**FINAL DEL PROCESO.** Esta decisión judicial significa el final del proceso administrativo y jurídico iniciado en mayo de 2016 con el decreto aprobado por el Gobierno de Castilla y León, convalidado con rango de ley en junio siguiente, recurrido por Tordesillas ante



Festejo del toro de la vega en la última edición, en septiembre de 2018. / ICAI

## ABRIL DE 2016

La negativa de la Junta a autorizar la muerte del animal en este festejo taurino motivó que la edición de 2016 llegara incluso a cambiar la denominación por Toro de la Peña, en la primera edición en la que no se alanceó al astado. Ya en 2017 y 2018 se volvió a celebrar, sin muerte, con la denominación tradicional.

el Constitucional dos meses después, denegada esta posibilidad por el TSJ en abril de 2018 y reafirmada ahora en febrero de 2019 por el Supremo al considerar que el municipio no está legitimado para ello.

No obstante, el alcalde de Tordesillas ha anunciado que la corporación municipal, con el consenso de Grupo Popular, ha solicitado un informe a los servicios jurídicos externos «para ver qué posibilidades se abren ahora».

Este informe será puesto a disposición de la nueva corporación resultante de las próximas elecciones municipales (26 de mayo) «para que decida qué es lo que se hace», añadió González Ponce, quien no optará a la alcaldía para un nuevo mandato.

## PANORAMA

SANIDAD

# El 90% de las migrañas puede ser atendido sin recurrir a especialistas

SPC / VALLADOLID

El 90 por ciento de los 300.000 pacientes con episodios de migraña existentes en Castilla y León puede ser atendido de manera adecuada, con un diagnóstico y un tratamiento sintomático y preventivo, por los médicos de Atención Primaria mientras que el 10% restante necesita ayuda de neurólogos especializados en cefaleas. De estos últimos, solo un uno por ciento debe recibir un tratamiento avanzado por ser pacientes «especialmente complejos».

Precisamente, los enfermos «difíciles», con muchos

días de dolor de cabeza al mes, son los que podrían beneficiarse de una unidad que el Hospital Clínico de Valladolid quiere convertir en referente en cefaleas refractarias de toda Castilla y León.

El coordinador de esta unidad, Ángel Guerrero, aseguró ayer que hay una «epidemia de migrañosos» que no son conscientes de serlo y, por tanto, no acuden a su médico y no piden tratamiento específico. Guerrero valoró el abordaje multidisciplinar con participación de varias unidades pero también la coordinación de Atención Primaria y Urgencias.

## INDUSTRIA



## Planta de aluminio en Villagandos

La empresa Latem Aluminio ha invertido ocho millones de euros para poner en marcha una planta de producción de aluminio, que llegará a 40 empleados en julio, en el polígono industrial de Villagandos del Páramo (León), desde donde enviará lingotes de aluminio como materia prima al polígono de Villabrázaro (Zamora). / ICAI

SUCESOS

## Detenida tras un intento de arrebatar un bebé a su madre

SPC / SALAMANCA

Agentes de Policía Nacional detuvieron a una joven de 33 años por tratar de arrebatar presuntamente a un bebé de un año a su madre, quien lo tenía en brazos, y a quien agredió con puñetazos para tratar de hacerse con el menor. Tras llegar la Policía, un varón, que manifestó ser tío de la víctima, dijo que había bajado a la calle para ayudar a su sobrina. Los agentes trataron de identificar a la presunta autora, quien estaba aún presente y se negó «airadamente, insultando y amenazando a los agentes».

TECNOLOGÍA

## Telefónica lleva a Valladolid y Salamanca su encuentro anual 'HackForGood'

■ Telefónica organizará este año en diez ciudades españolas, entre ellas Valladolid y Salamanca, 'HackForGood', su encuentro interuniversitario en el que 'hackers ForGood' desarrollarán soluciones tecnológicas innovadoras para construir un mundo mejor.

SUCESOS

## Herido de bala el presunto atracador de un bar de León

■ Un hombre resultó herido de bala en León al recibir un disparo de un Policía Local que abrió fuego cuando el individuo supuestamente esgrimió un arma en el momento en el que iba a ser detenido tras un intento de atraco en un bar de la ciudad.

## Castilla y León

# El Clínico de Valladolid busca ser un referente en la Región en el tratamiento de las migrañas

### Talleres y coloquios durante esta semana

Además de la muestra que se puede ver en tres hospitales de la provincia, a lo largo de esta semana se desarrollarán distintos talleres multidisciplinares de diferentes temáticas relacionadas con la atención a las cefaleas. Para hoy está prevista la Jornada «Temas emergentes en investigación» que se celebrará en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de Valladolid. El miércoles y jueves se celebrarán otras dos en el Hospital Clínico.

En la actualidad son más de 300.000 los castellanos y leoneses que padecen esta patología «prevalente»

J. Blanco - Valladolid

El Hospital Clínico de Valladolid ha comunicado a Sacyl una solicitud por la que busca convertirse en una unidad de referencia para el tratamiento de migrañas en toda la Comunidad. Así lo anunciaba el gerente de este recinto sanitario, Francisco Javier Vadillo, con motivo de la presentación de la I «Semana de la Migraña». En la actualidad, en Castilla y León existen unas 300.000 personas que cuenta con esta patología «muy prevalente» y «discapacitante», como señaló el coordinador de la Unidad de Cefaleas, el doctor Ángel Guerrero, quien declaró que se hace necesario «llegar a los pacientes, al ser fácil de diagnosticar y ofrecer un tratamiento preventivo con el fin de disminuir el número de días de dolor».

Sólo en la Unidad de Valladolid se atienden cada año a unos 1.000 pacientes nuevos de cefaleas, de los que 600 padecen migraña, aunque declaró que el 90 por ciento de los pacientes que las sufren pueden ser atendida de manera correcta en las unidades de Atención Primaria.



Respecto a la Semana de la Migraña, destacó que se van a debatir sobre cómo adaptar los recursos asistenciales actuales para dar la mejor respuesta posible a los pacientes, se intercambiarán experiencias con neurólogos de la Comunidad y se buscará junto a los médicos de AP y Urgencias las claves para dar a respuestas personalizadas a sus problemas. Vadillo también señaló que se hace de vital impor-

tancia llevar a cabo un abordaje «multidisciplinar» que englobe a neurólogos, médicos, enfermeros, psiquiatras, psicólogos o fisioterapeutas, entre otros.

Para la presidenta de la Asociación Española de Migraña y Cefaleas (Aemice), Isabel Colomina «nos encontramos ante una enfermedad subestimada y desconocida en muchos ámbitos, y por ello esta Semana «ayudará a concienciar y sensibilizar sobre

la necesidad de su reconocimiento y de llevar a cabo actuaciones para mejorar la calidad de vida de aquellos que las sufren».

Mientras, la responsable de Relaciones con los Pacientes del Área de Neurociencias de Novartis Farmacéutica en España, Josefina Lloret, indicó que son muchos los años que llevan trabajando en la investigación y el desarrollo de soluciones eficaces en su tratamiento.

El gerente del Hospital Clínico de Valladolid, Francisco Javier Vadillo, presenta la «Semana de la Migraña» junto a Ángel Guerrero, David García Azorín, Isabel Colomina y Josefina Lloret

## Alfonso Polanco recibirá el premio que acredita a Palencia ganadora del concurso «Social Biking Challenge» de la UE

C. Saldaña - Palencia

El alcalde de Palencia, Alfonso Polanco, viajará este jueves hasta Bruselas para recibir el premio que acredita a Palencia como la ganadora de la edición 2018 del concurso «Social Biking Challenge», promovido por la Unión Europea para fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte alternativo y sostenible en las ciudades. Los encargados de hacer entrega del galardón serán los Comisarios de Educación, Cultura, Juventud y Deporte,

Tibor Navracscics, y Transporte, Violeta Bulc.

El acto se celebrará en el hotel Le Plaza de la capital belga y contará, además de con la ceremonia de entrega, de una jornada en la que se hablará de los retos a los que debe enfrentarse la movilidad en la Unión Europea, las posibles soluciones y el papel que juegan desde las grandes urbes a los pequeños municipios en la mejora de la calidad del medio ambiente, uno de los principales Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) fijados por la ONU hasta el año

2030. Este concurso se basa en la aplicación móvil «Bike Prints» encargada de registrar la distancia recorrida durante las seis semanas posteriores al 16 de septiembre, fecha en la que se inició la Semana Europea de la Movilidad, y se dividía en tres categorías: individual, por parejas y en equipo; y en dos niveles: organización local y Comisión Europea, la cuál entregaba siete premios especiales a los ciclistas que mas kilómetros realizasen en la tres categorías, siendo Palencia la que más kilómetros realizó.

Por otra parte, a partir de este jueves, la capital palentina acogerá el XI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Odontología Infantil Integrada, donde se expondrán las últimas novedades y avances científicos en esta materia, nuevos horizontes y tendencias en este campo. El encuentro reunirá a un gran número de profesionales de referencia nacional e internacional, tanto a nivel científico como clínico y se dedicará una jornada completa a la Traumatología dentoalveolar en pacientes en crecimiento.



Alfonso Polanco

VALLADOLID / SANIDAD / Lunes - 18 marzo de 2019

## El 90% de los pacientes con migraña puede ser atendido de manera correcta en Atención Primaria

El Hospital Clínico de Valladolid solicita a Sacyl que su Unidad de Cefaleas Refractarias sea referente en toda Castilla y León

Ical

El 90 por ciento de los 300.000 pacientes con episodios de migraña existentes en Castilla y León puede ser atendido de manera adecuada, con un diagnóstico y un tratamiento sintomático y preventivo, por los médicos de Atención Primaria mientras que el diez por ciento restante necesita de la ayuda de los profesionales de los servicios de Neurología, especializados en cefaleas. De entre los que requieren acudir a los consultas de los hospitales, solo un uno por ciento debe recibir un tratamiento avanzado por ser pacientes "especialmente complejos".

Precisamente, los enfermos "difíciles", con muchos días de dolor de cabeza al mes, son lo que podrían beneficiarse de una unidad del Hospital Clínico Universitario de Valladolid después de que la Gerencia del centro haya solicitado a Sacyl ser referente en cefaleas refractarias de toda Castilla y León.

El coordinador de la Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología del Clínico de Valladolid, Ángel Guerrero, aseguró hoy durante la presentación de la primera 'Semana sobre la migraña' que hay una "epidemia de migrañosos" que no son conscientes de serlo y, por tanto, no acuden a su médico y no piden tratamiento específico. "Son personas que entienden que es un dolor de cabeza que han de sufrir y tirar con él", explicó.

Guerrero consideró que "no hay necesidad de vivir con dolores que podrían tratarse". Pero, para ello, es importante diagnosticar la patología porque es "algo relativamente sencillo de identificar y tratar". Además, los pacientes difíciles, con muchos días de dolor al mes, responderán peor a las terapias preventivas cuando más tarde en acudir a la consulta. El especialista también valoró el abordaje multidisciplinar con la participación de varias unidades pero también la coordinación con Atención Primaria y Urgencias.

### "Muy prevalente y discapacitante"

Recordó que la migraña es una patología "muy prevalente", hasta el punto de afectar a unas 300.000 personas en la Comunidad, y que puede llegar a ser "muy discapacitante" porque "hacen vivir a los pacientes más años con discapacidad". El coordinador de la Unidad de Cefaleas añadió que es una enfermedad que afecta a los años centrales de la vida, porque las migrañas suelen aparecen en la segunda y tercera década, que son cuando se toman las "decisiones clave" en el ámbito laboral, personal, familiar y social. Pero, muchos de ellas esperan a cumplir los 50 años para acudir al servicio. Añadió que el 12,5 por ciento de la población y el 20 por ciento de las mujeres tiene un cerebro que reacciona a ciertos cambios de su entorno (menstruación, sueño, alimentos, ayunos o comidas copiosas). Una reacción que, precisó, se traduce en dolor de cabeza pero hay otros síntomas.

La Unidad de Cefaleas del Hospital Clínico, creada en 2008, atiende cada año entre 1.100 y 1.200 pacientes nuevos. De este número, precisó Ángel Guerrero, el 60 por ciento de ellos padece migrañas. De ellos, alrededor de 300 corresponde a la migraña crónica y la forma más discapacitante de la patología.

El doctor abogó por que los neurólogos acuerden el abordaje de los pacientes migrañosos, fomentar la investigación, valorar los nuevos fármacos para el tratamiento y realizar formación continuada entre los profesionales de todos los niveles asistenciales con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los enfermos. Por último, reclamó que los pacientes con problemas no sean estigmatizados por la sociedad. "Muchos me cuentan que se quejan en el trabajo de un ataque de migraña sus compañeros le miran de forma extraña y piensan que 'ya está, otra vez, con dolor de cabeza'", expuso. Y es que afirmó que son personas que "realmente" sufren y con patologías que interfieren muchas veces en situaciones de la vida.

### 'Semana sobre la migraña'

La migraña no es un simple dolor de cabeza sino una enfermedad neurológica compleja que se manifiesta con ataques recurrentes de cefalea moderada o severa y se asocia a dolor, discapacidad, peor calidad de vida y costes socioeconómicos. De ahí que la Junta de Castilla y León, Sacyl, el Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (Iescyl), la Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice) y Novartis hayan organizado en Valladolid la 'Semana sobre la migraña'. Se trata de la primera iniciativa de estas características en el país, con un completo programa de actividades destinadas a concienciar sobre esta patología.



Miriam Chacón / ICAL (l a D) El neurólogo David García; Josefina Lloret, responsable de relaciones con pacientes de Novartis; Isabel Colomina, presidenta de asociación de enfermos de migrañas (AEMICE); el doctor Ángel Guerrero, responsable de unidad de cefaleas del Clínico y Francisco Javier Vadillo, director del Hospital, en la presentación de la 'Semana sobre la migraña' en Valladolid

A lo largo de los próximos días, habrá exposiciones en los hospitales de la provincia de Valladolid (Clínico y Río Hortega, en la capital, y Medina del Campo), ponencias divulgativas y científicas que reunirán a profesionales y pacientes, talleres multidisciplinares, coloquio con pacientes, y presentación del 'Atlas de migraña en España 2018'. Un estudio que incorpora la perspectiva del paciente y su familia y que revela que la sintomatología de la migraña tiene un gran impacto en el día a día de las personas que la padecen. No en vano, el 85 por ciento de los pacientes encuestados determinó haberse perdido eventos sociales a causa de su migraña y más del 70 por ciento declaró ausentarse de encuentros familiares.

La presidenta de Aemice, Isabel Colomina, lamentó que la migraña haya estado, hasta ahora, "muy banalizada" y "subestimada", además de desconocida en muchos ámbitos. "Somos personas que viven con una patología que, hoy por hoy, no tiene cura a día d ehoy, De ahí que valorara la semana que tendrá lugar en Valladolid porque ayudará a concienciar y sensibilizar sobre la necesidad de su reconocimiento y la necesidad de actuaciones para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Por su parte, la responsable de Relaciones con los Pacientes del Área de Neurociencias de Novartis Farmacéutica en España, Josefina Lloret, se mostró partidaria de dar voz a los profesionales y pacientes en una patología "multidisciplinar". Además, señaló que el "compromiso" de Novartis va más allá de la investigación porque también acompaña a los pacientes y ayuda a mejorar su calidad de vida, como la organización de la 'Semana sobre la migraña'.



Miriam Chacón / ICAL Puesto informativo en la entrada del hospital Clínico con motivo de la Semana sobre la migraña' en Valladolid



Miriam Chacón / ICAL Puesto informativo en la entrada del hospital Clínico con motivo de la Semana sobre la migraña' en Valladolid



[Buscador \(buscadorabonados.aspx\)](#) / [Búsquedas \(noticiasabonado.aspx?ch=304\)](#)

## CASTILLA Y LEÓN.-Valladolid celebra la 'Semana sobre la Migraña' con una exposición y ponencias para mostrar la realidad de los pacientes

VALLADOLID, 18 Mar. (EUROPA PRESS) -

Valladolid celebra desde este lunes la 'Semana sobre la Migraña' con la exposición 'Dale voz a tu migraña', sesiones formativas y ponencias para mostrar el día a día de los pacientes de esta patología neurológica a través de testimonios y datos del 'Atlas de Migraña en España 2018'.

La actividad se presenta este lunes, 18 de marzo, a las 10.30 horas en la Sala de Anatomía Patológica del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, según han informado fuentes de la organización en un comunicado recogido por Europa Press.

La exposición 'Dale voz a tu migraña' reflejará en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid, el Hospital Universitario Río Hortega y el Hospital Medina del Campo la realidad del día a día de los pacientes con migraña a través de testimonios y datos del 'Atlas de Migraña en España 2018', desarrollado por AEMICE con el aval científico de la SEN y la colaboración de Novartis y un comité de neurólogos expertos.

Asimismo, el jueves 21 se desarrollará una jornada divulgativa para pacientes y familiares, con sesiones formativas para profesionales sanitarios, como el taller multidisciplinar 'Asistencia en cefaleas: del paciente al sistema de salud', una charla sobre temas emergentes en investigación en cefaleas, otra sobre el tratamiento personalizado del paciente con migraña y una última sobre qué hacer y qué no hacer en la atención de los pacientes.

Esta iniciativa busca promover la concienciación en torno a la migraña, que se estima padecen 4,5 millones de personas en España de forma ocasional, y fomentar el intercambio del conocimiento y las buenas prácticas en la atención de los pacientes de esta patología, según ha informado la organización en un comunicado recogido por Europa Press.

El evento cuenta con la colaboración de la Junta de Castilla y León, Sanidad de Castilla y León (Sacyl), el Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL), la Asociación Española de Migrañas y Cefaleas (AEMICE) y Novartis.

Imprimir

© 2019 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de esta web sin su previo y expreso consentimiento.



18/03/2019--12:06 GMT

CYL-SANIDAD MIGRAÑA

## El Clínico de Valladolid aspira a ser referente regional en tratar migrañas

Valladolid, 18 mar (EFE).- El Hospital Clínico de Valladolid ha presentado una solicitud ante el Servicio de Sanidad de Castilla y León (Sacyl) para convertirse en una unidad de referencia para cefaleas refractarias, como puede ser la migraña, para toda la Comunidad, según ha informado su gerente, Francisco Javier Vadillo.

La migraña es una enfermedad que aparece cuando el cerebro transforma los cambios en el entorno en dolor y en Castilla y León afecta a 300.000 personas, aunque sólo un cinco por ciento de los diagnosticados como crónicos recibe tratamiento adecuado, ha acuñado en rueda de prensa Vadillo.

Así, el coordinador de la Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología de este hospital, el doctor Ángel L. Guerrero, ha hecho hincapié en el trabajo común que tiene que existir entre los médicos de Atención Primaria, el sistema de urgencias y los neurólogos para tratar a los pacientes que sufren de migraña.

"Hay que llegar a los pacientes ya que es fácil de diagnosticar y de tratar, hay que ofrecer un tratamiento preventivo para intentar disminuir el número de días de dolor", ha explicado Guerrero.

Para dar a conocer esta patología, la red de hospitales del Sacyl de Valladolid (Hospital Clínico Universitario, Universitario Río Hortega y Hospital Medina del Campo) ha presentado este lunes la "Semana sobre la Migraña", una iniciativa novedosa en la sanidad nacional que quiere dar el protagonismo al paciente que sufre esta enfermedad que inhabilita no pudiendo acudir al trabajo o a eventos familiares importantes.

Además, en la mesa se han sentado la presidenta de la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE), Isabel Colomina, y la responsable de Relaciones con los Pacientes del Área de Neurociencias de Novartis Farmacéutica en España, Josefina Lloret.

Gracias a la visibilización de esta patología, se podrían evitar juicios tales como "mira ya le duele la cabeza y deja su puesto de trabajo", ha denunciado Colomina desde AEMICE, que pretende dar apoyo y ayudar a los enfermos de migraña.

La iniciativa #Dalevozatumigraña busca promover la concienciación en torno a la patología mediante diversas actividades divulgativas y científicas, las cuales aunarán a profesionales y a los protagonistas de esta semana, los pacientes.

Dentro de las actividades que se celebrarán a lo largo de la semana, esta tarde el programa abre con una mesa redonda donde los pacientes explicarán qué es la enfermedad, en qué consiste y cómo ven a los profesionales que les atienden. EFE

mjc/mr

Referencia: 25612682

Temática: Sanidad y salud ; Sanidad | Sanidad y salud ; Enfermedad

TXT

NewsML

