

Valladolid acogerá el XIII Congreso Nacional del Síndrome de Piernas Inquietas en el Hospital Río Hortega

El encuentro anual de la Asociación Española de Síndrome de Piernas Inquietas (AESPI) reunirá a profesionales sanitarios y pacientes para analizar los retos actuales, la investigación y la atención en Castilla y León



[Rebeca Pasalodos Pérez](#)

14 septiembre 2026

El **Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid** se convertirá los días **26 y 27 de septiembre de 2026** en la sede del **XIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Síndrome de Piernas Inquietas (AESPI)**. La cita se enmarca en las actividades conmemorativas del **Día Mundial del SPI / Enfermedad de Willis-Ekbom** (23 de septiembre), con el firme propósito de divulgar el conocimiento de esta patología y visibilizar su impacto.

La inauguración oficial del encuentro contará con la presencia institucional de **Dña. Mónica Robles García**, Directora General de Calidad, Evaluación e Inspección Sanitaria de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, quien estará acompañada por la presidenta de AESPI, **Dña. Purificación Titos**, el anfitrión **D. José Manuel Gómez Montero** y la periodista **Lidia Corral**.

Investigación, pediatría y atención sanitaria

El congreso desplegará un completo programa multidisciplinar que abordará los principales desafíos del **Síndrome de Piernas Inquietas**. Entre las intervenciones destacadas figura la ponencia sobre los **retos en neuropediatría**, impartida por la Dra. Margarita Castro, así como una mesa redonda centrada en la **coordinación entre la Atención Primaria y la Medicina Hospitalaria**.

La realidad asistencial de la comunidad autónoma tendrá un espacio propio en la mesa de debate sobre la **actualidad del SPI en Castilla y León**. Asimismo, se expondrán los últimos avances científicos en una sesión dedicada a la **investigación y a las Becas AESPI**, y se analizarán aspectos clave de la salud mental, como el abordaje de la **ansiedad y la depresión** en personas afectadas.

Con la celebración de este congreso nacional en Valladolid, la asociación busca reforzar la formación continua de los profesionales de la salud, impulsar la investigación médica y ofrecer un espacio de encuentro e **intercambio de experiencias entre pacientes y familiares**.