

# LA RAZÓN

## Cómo minimizar las complicaciones en operaciones de fracturas de cadera en personas mayores

El Hospital Río Hortega de Valladolid reúne a cien relevantes profesionales en Traumatología los próximos días



Curso sobre Traumatología que acoge los próximos días el Río Hortega de Valladolid

- [LAURA PARAMIO](#)

Valladolid 14.06.2023

Estos próximos jueves y viernes se celebrará, de manera conjunta en formato presencial y en streaming (incluida Latinoamérica), la 10ª edición del "Curso de fractura de cadera en el paciente anciano". La formación está dirigida a médicos especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología y se ha consolidado, después de la buena acogida que tuvieron las convocatorias anteriores, **en un referente nacional en el manejo de este tipo de patologías.**

Organizado por el Servicio de Traumatología del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid y dirigido por los doctores Javier Nistal, Roberto Escudero y Elena Paredes, este año girará en torno al abordaje integral -alrededor del concepto "Fix and treat"- de esta otra "pandemia", la de las fracturas por fragilidad; es decir, aquellas que se producen como consecuencia de la osteoporosis. En esta edición 2023, los profesionales debatirán, asimismo, sobre la pregunta: ¿podemos llegar al 0% de complicaciones?

La formación cuenta ya con más de **cien traumatólogos inscritos para el formato presencial, procedentes de toda la geografía española. Y en ella participarán dieciséis ponentes, de nueve hospitales diferentes; todos ellos especialistas y referentes, a nivel nacional y europeo, en el manejo de estas patologías.**

Para entender el alcance de este tipo de lesiones hay que saber que cada tres segundos se produce una fractura por fragilidad en el mundo; que una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres sufrirán una estas roturas en algún momento de su vida; y que casi tres millones de personas sufren osteoporosis en España. Además, hay que **tener en cuenta que la incidencia de las fracturas en pacientes frágiles va a aumentar en los próximos años, ya que se prevé un incremento de la incidencia del 40% en el año 2050.**

Por otro lado, en el curso se tratará también el hecho de que la pandemia de Covid 19 ha supuesto una subida de la prevalencia de estas lesiones y, en muchas ocasiones, ha supuesto el abandono del tratamiento preventivo por parte de muchos ciudadanos. Solo el 30% de las mujeres consideran que la osteoporosis es un problema importante para su salud, aunque está comprobado que el riesgo de sufrir una fractura por fragilidad aumenta casi un 300% después de sufrir una primera rotura.

Dentro de las fracturas por fragilidad la que más repercusión tiene para el paciente y su familia son las lesiones de cadera; tanto por sus consecuencias funcionales y sociales, como por su gran impacto económico. **La edad media de los pacientes que sufren esta fractura es de 86 años.**

Por ello, en los últimos años estamos asistiendo a un cambio en el manejo de estos casos. Ahora las fracturas de cadera por fragilidad se **abordan con técnicas quirúrgicas menos invasivas** pero que, a la vez, otorgan mucha mayor estabilidad; todos ello con el fin de que los pacientes puedan moverse lo antes posible y así minimizar las complicaciones.