

SANIDAD

## El Río Hortega reúne a expertos en fractura de cadera

D.V.

- martes, 13 de junio de 2023

Un centenar de traumatólogos de toda España se darán cita en el hospital vallisoletano para abordar la fractura de cadera en el paciente anciano



El Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

El Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid reúne desde este jueves a expertos en Traumatología para abordar la fractura de cadera en el paciente anciano. El curso cuenta ya con un centenar de profesionales inscritos como participantes y 16 ponentes referentes en el ámbito tanto nacional, como europeo.

Las fracturas por fragilidad son un problema de salud muy presente en la sociedad actual y su abordaje está cambiando, siempre con la meta de lograr

que los pacientes que las sufren puedan movilizarse lo antes posible y así minimizar las complicaciones derivadas de las cirugías.

Este jueves y el viernes se celebrará, de manera conjunta en formato presencial y en streaming (incluida Latinoamérica), la 10ª edición del 'Curso de fractura de cadera en el paciente anciano'.

La formación está dirigida a médicos especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología y se ha consolidado, después de la buena acogida que tuvieron las convocatorias anteriores, en un referente nacional en el manejo de este tipo de patologías.

El curso está organizado por el Servicio de Traumatología del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid; y dirigido por los doctores Javier Nistal, Roberto Escudero Y Elena Paredes.

### **La otra 'pandemia'**

Y este año girará en torno al abordaje integral -alrededor del concepto 'Fix and treat'- de esta otra "pandemia", la de las fracturas por fragilidad; es decir, aquellas que se producen como consecuencia de la osteoporosis.

En esta edición 2023, los profesionales debatirán, asimismo, sobre la pregunta: ¿podemos llegar al 0% de complicaciones? La formación cuenta ya con más de cien traumatólogos inscritos para el formato presencial, procedentes de toda la geografía española.

Y en ella participarán dieciséis ponentes, de nueve hospitales diferentes; todos ellos especialistas y referentes, a nivel nacional y europeo, en el manejo de estas patologías.

Para entender el alcance de este tipo de lesiones hay que saber que cada tres segundos se produce una fractura por fragilidad en el mundo; que una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres sufrirán una estas roturas en algún momento de su vida; y que casi tres millones de personas sufren osteoporosis en España.

Además, hay que tener en cuenta que la incidencia de las fracturas en pacientes frágiles va a aumentar en los próximos años, ya que se prevé un incremento de la incidencia del 40% en el año 2050.

Por otro lado, en el curso se tratará también el hecho de que la pandemia de Covid 19 ha supuesto una subida de la prevalencia de estas lesiones y, en muchas ocasiones, ha supuesto el abandono del tratamiento preventivo por parte de muchos ciudadanos.

Solo el 30% de las mujeres considera que la osteoporosis es un problema importante para su salud, aunque está comprobado que el riesgo de sufrir una fractura por fragilidad aumenta casi un 300% después de sufrir una primera rotura.

Dentro de las fracturas por fragilidad, la que más repercusión tiene para el paciente y su familia son las lesiones de cadera; tanto por sus consecuencias funcionales y sociales, como por su gran impacto económico.

La edad media de los pacientes que sufren esta fractura es de 86 años. Por ello, en los últimos años estamos asistiendo a un cambio en el manejo de estos casos.

Ahora las fracturas de cadera por fragilidad se abordan con técnicas quirúrgicas menos invasivas pero que, a la vez, otorgan mucha mayor estabilidad; todo ello con el fin de que los pacientes puedan movilizarse lo antes posible y así minimizar las complicaciones.

En consecuencia, la formación se celebra en 2023 con dos objetivos claros. Por un lado, hacer hincapié en la actualización de técnicas en el tratamiento quirúrgico de estas fracturas. Y, por otro, ahondar en cómo el manejo adecuado de las lesiones de cadera disminuye el riesgo de sufrir una nueva fractura por fragilidad.