

El Río Hortega de Valladolid reúne a cien expertos en Traumatología para abordar la fractura de cadera en el paciente anciano

El objetivo de los profesionales es que los pacientes puedan moverse lo antes posible y minimizar las complicaciones derivadas de las cirugías

13/06/2023

Valladolid / Sanidad

ICAL

El Servicio de Traumatología del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid organizará un curso los próximos jueves y viernes con la participación de un centenar de expertos en la materia para abordar la fractura de cadera en el paciente anciano. Se trata de las fracturas por fragilidad, que se producen como consecuencia de la osteoporosis, que se han convertido en un problema de salud muy presente en la sociedad actual y su abordaje ha cambiado en los últimos años ya que el objetivo es que los pacientes puedan moverse lo antes posible y así minimizar las complicaciones derivadas de las cirugías.

La décima edición del curso cuenta ya con un centenar de profesionales inscritos como participantes y 16 ponentes referentes de nueve hospitales en el ámbito tanto nacional como europeo en el manejo de estas patologías. Se celebrará, de manera conjunta en formato presencial y en streaming (incluida Latinoamérica). Estará dirigido por los doctores Javier Nistal, Roberto Escudero y Elena Paredes, del Servicio de Traumatología del Río Hortega.

El curso tratará también el hecho de que la pandemia de COVID-19 ha supuesto una subida de la prevalencia de estas lesiones y, en muchas ocasiones, ha supuesto el abandono del tratamiento preventivo por parte de muchos ciudadanos. Solo el 30 por ciento de las mujeres considera que la osteoporosis es un problema importante para su

salud, aunque está comprobado que el riesgo de sufrir una fractura por fragilidad aumenta casi un 300 por ciento después de sufrir una primera rotura.

Dentro de las fracturas por fragilidad la que más repercusión tiene para el paciente y su familia son las lesiones de cadera; tanto por sus consecuencias funcionales y sociales, como por su gran impacto económico. La edad media de los pacientes que sufren esta fractura es de 86 años.

Por ello, en los últimos años hay un cambio en el manejo de estos casos. Ahora las fracturas de cadera por fragilidad se abordan con técnicas quirúrgicas menos invasivas pero que, a la vez, otorgan mucha mayor estabilidad; todo ello con el fin de que los pacientes puedan movilizarse lo antes posible y así minimizar las complicaciones.