

Más de 100 personas participan en una jornada de salud mental

D.V.

- miércoles, 13 de septiembre de 2023

Es la tercera edición de un seminario organizado por la Fundación Eusebio Sacristán y la Diputación, que en esta ocasión ha tenido lugar en Tudela de Duero



Jornada de salud mental y deporte en Tudela de Duero, organizada por la Fundación Eusebio Sacristán y la Diputación - Foto: Ical

Más de 100 usuarios de diversas entidades de la provincia participaron hoy en la III Jornada Salud Mental y Deporte en Tudela de Duero. Fútbol andando, marcha nórdica, juegos cooperativos y tradicionales y balonmano son las disciplinas que practican en esta jornada organizada por la Fundación Eusebio Sacristán con el apoyo de la Diputación de Valladolid, en base al convenio de colaboración que mantienen un año más ambas entidades y por el que el órgano provincial apoya económicamente algunas actividades de la FES.

Los participantes, que se han apuntado a la jornada de forma gratuita, con el transporte y la comida también incluidos, son usuarios de entidades como la Asociación El Puente, la Fundación Intras, de los Talleres ocupacionales y prelaborales de la Diputación, de la Fundación Personas y de la Unidad Funcional Asertiva Comunitaria (UFAC) del Sacyl.

Los 108 asistentes de Valladolid, Mojados, Peñafiel, Tudela y Villalón recibieron la visita del presidente de la Diputación Provincial, Conrado Íscar, y el alcalde anfitrión, Oscar Rodríguez, junto con el exfutbolista Juan Carlos Rodríguez como representante de la Fundación.

Todos destacaron esta jornada como un "regalo" para las personas participantes, y el deporte como herramienta con la que se trabaja la inclusión e incide en el bienestar emocional.