

## **CASTILLA Y LEÓN.-Más de 100 personas participan en la Jornada Salud Mental y Deporte de la Diputación y Fundación Eusebio Sacristán**



Jornada Salud Mental y Deporte - FUNDACIÓN EUSEBIO SACRISTÁN

VALLADOLID, 13 Sep. (EUROPA PRESS) -

Más de cien usuarios de diversas entidades de la provincia han participado este miércoles en la III Jornada Salud Mental y Deporte en Tudela de Duero (Valladolid), según han informado a Europa Press fuentes de las organizaciones.

Fútbol andando, marcha nórdica, juegos cooperativos y tradicionales y balonmano son las disciplinas que practican en esta jornada organizada por la Fundación Eusebio Sacristán con el apoyo de la Diputación de Valladolid, en base al convenio de colaboración que mantienen un año más ambas entidades y por el que el órgano provincial apoya económicamente algunas actividades de la FES.

Los participantes, que se han apuntado a la jornada de forma gratuita, con el transporte y la comida también incluidos, son usuarios de entidades como la Asociación El Puente, la Fundación Intras, de los Talleres ocupacionales y prelaborales de la Diputación, de la Fundación Personas y de la Unidad Funcional Asertivo-Comunitaria (UFAC) del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

En total 108 personas que provienen de Valladolid, Mojados, Peñafiel, Tudela y Villalón a los que esta mañana han visitado el presidente de la Diputación Provincial, Conrado Íscar, y el alcalde anfitrión, Oscar

Rodríguez con parte de los concejales, junto con el ex futbolista Juan Carlos Rodríguez como representante de la Fundación.

Las actividades han estado dirigidas por monitores titulados de la Fundación y se han desarrollado en el complejo deportivo Los Palacios de Tudela de Duero y en el pinar que rodea el municipio, gracias a la colaboración de su Ayuntamiento.

El objetivo de esta jornada es utilizar el deporte como herramienta de desarrollo y socialización y una oportunidad de inclusión, ya que en ellas han participado también personas sin ningún tipo de discapacidad.