

Las personas fieles a la vacuna de la gripe recargan fuerza inmunitaria frente a virus emergentes

«Si se ha vacunado la temporada anterior, no pierda la oportunidad de hacerlo esta», recomienda José María Eiros Bouza, catedrático de Microbiología, jefe de este servicio en el Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid

El catedrático y doctor José María Eiros, junto a miembros del equipo del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Río Hortega. (José C. Castillo)

[Susana Escribano](#)

12/10/2026

VÍDEO:

<https://www.elnortedecastilla.es/valladolid/personas-fieles-vacuna-gripe-covid-recargan-fuerza-inmunitaria-20261012201326-nt.html>

La fidelidad a la vacuna de la gripe, no saltarse el pinchazo cada temporada, tiene premio. Además de proteger frente al contagio de los virus con los que se ha confeccionado la dosis, refuerza la respuesta del sistema inmunitario respecto a otros virus gripales emergentes que pueden entrar en escena. «Nuestros trabajos vienen a demostrar que las personas adherentes a la vacunación durante tres o más temporadas pueden desarrollar una respuesta inmunitaria más poderosa frente a virus que puedan emerger como divergentes, que sean desiguales frente a los que hay incluidos en la vacuna, que siempre puede ser un riesgo», explica José María Eiros Bouza, catedrático de Microbiología en la Universidad de Valladolid, jefe del servicio de esa especialidad en el Hospital Universitario Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid.

«La vacuna protege de tener complicaciones si te infectas, de que te hospitalicen, de que puedas ir a una UCI, y también de la mortalidad que causa la gripe»

José María Eiros

Catedrático, jefe del Servicio de Microbiología del Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid

«Si tuviéramos que lanzar solo un mensaje sería: 'si usted se ha vacunado la temporada anterior, no pierda la oportunidad de vacunarse en esta'», recomienda el doctor Eiros en el inicio de la campaña 2026/27 de vacunación frente a la gripe, la covid-19 y el Virus Respiratorio Sincitial (VRS). Ese refuerzo de la respuesta quedó constatado en [una investigación que reflejó que la vacuna convencional ofrecía una primera barrera frente a virus de gripe aviar](#) y que desarrolló el Centro Nacional de la Gripe de Valladolid, que junto con uno más en Barcelona y otro en Majadahona (Madrid) forma la triada de instalaciones certificadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en España para labores de vigilancia y estudio de estos virus.

La temporada alta de los virus gripales llega al hemisferio norte tras haber superado el invierno en los países del hemisferio sur. Allí ha presentado un comportamiento moderado y se ha concentrado en una única oleada de contagios.

«La OMS, en el mes de febrero, formuló sus recomendaciones para la composición de las vacunas en esta temporada y cambió las cepas. ¿Por qué? Porque en la temporada anterior habíamos visto una circulación de un subclado que se llama K de un subtipo de virus de gripe, que es el H3N2, que mostraba una divergencia con lo incluido en la vacuna... La composición de la vacuna de este año difiere en sus tres virus de la del año anterior. Hay un virus H3, un virus AH1 y un virus B del linaje Victoria, que son distintos y se estima que inducirán una mejor respuesta en las personas que se vacunen», precisa José María Eiros.

El virus circuló en agosto y septiembre

La campaña llega con la constatación de que se ha constatado circulación «tenue» del virus de la gripe ya desde finales de agosto y durante todo septiembre. La vigilancia de los virus que provocan infecciones respiratorias agudas se mantiene de continuo por parte de los profesionales de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León. Hace unos años no se detectaba si en verano había presencia de gripe, porque la vigilancia empezaba el 1 de octubre. Ahora sí, a raíz de la pandemia cambió el escenario del diagnóstico.



Vacunación, el 1 de octubre, a un residente del centro de mayores que hay en José María Lacort, en Valladolid. (Rodrigo Jiménez)

La percepción de que una gripe lo más que provoca son varios días con fiebre, tos, dolores de cabeza o musculares puede resultar engañosa. Solo hay que ver la tensión asistencial que generan los picos de contagios en las consultas de Atención Primaria, en la Urgencias hospitalarias, en ingresos en planta y también en UCI. Todo eso, indica el catedrático de Microbiología, lo intenta combatir la vacuna. «Evita tener complicaciones si te infectas, tener que ir a un hospital, que te hospitalicen o que puedas ir luego a una Unidad de Cuidados Intensivos y también la gripe ocasiona una mortalidad no despreciable. Los estudios de nuestro grupo han demostrado que en España, cada temporada gripal, se pueden producir directamente relacionadas con la gripe unas 2.000 muertes y eso es un tema a valorar», subraya Eiros.

Conoce antes que nadie los temas en los que trabajamos, los próximos capítulos de nuestras series o las curiosidades y novedades del periódico.

La campaña de vacunación frente a la gripe ha ido incorporando en los últimos años a bebés y niños (este año la prescripción se extiende desde los 6 meses a los 11 años) como población de inmunización prioritaria. Además de sufrir el efecto de la infección son un vector de contagio entre las personas de su entorno. «La gripe infecta fundamental y primariamente a los segmentos jóvenes de la población y complica a las personas mayores o a las que tienen alguna enfermedad de base», remarca el director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid.



Manejo de muestras en el Servicio de Microbiología del Río Hortega. (José C. Castillo)

Vacuna «periódica» de la covid

Si la recomendación respecto a la gripe es vacunarse cada temporada, en lo que respecta a la covid, la opinión que traslada el especialista en Microbiología es clara: «Conviene insistir en la importancia de una vacunación periódica y que el Ministerio de Sanidad actualiza periódicamente las recomendaciones. En covid, al igual que ocurre en gripe, ha habido que ir actualizando los linajes que circulan. Desde hace cuatro años hay un linaje Ómicron, que es preponderante».

La campaña de vacunación se ha desarrollado desde el 1 de octubre en residencias de mayores y de personas con discapacidad y se ha dado prioridad a la inmunización de los niños, en este caso con dosis que se aplican a través de la nariz, sin el pinchazo de la aguja. A partir del día 13 de abril al siguiente escalón de prioridad: mayores de 60 años (70 para la covid), embarazadas, personas con patologías que aportan papeletas a sufrir complicaciones ante un contagio de uno de estos virus respiratorios, convivientes de estos que pueden contagiarles, personal de servicios esenciales (principalmente sanitarios) y personas que trabajan en granjas de aves y de ganado porcino.

La OMS aspira a llegar a coberturas de vacunación por encima del 75% en mayores de 65 años y alcanzar el 60% en gestantes (este objetivo está cumplido, porque en 2025 se vacunaron el 61,4%) o entre el personal sanitario. «Cuando vivimos la pandemia de gripe de 2009 teníamos prevalencias de vacunación entre embarazadas de apenas el 5%. Vacunábamos a una de cada 20 gestantes. Ahora planteamos el horizonte de vacunar a 12 o 13 de cada 20. Es un salto logarítmico. Son coberturas elevadas», contextualiza José María Eiros.

La adherencia de los profesionales sanitarios a la vacuna estacional de la gripe es uno de los campos donde hay margen de mejora. Se vacunaron en 2025 el 46,17% de los sanitarios de Castilla y León, según los datos del Ministerio de Sanidad. Entre los octogenarios, la respuesta al llamamiento a vacunarse superó el 81%.