

# Así conmemora el Río Hortega el Día Internacional de la Enfermería

**Cinco mesas informativas para acercar a la sociedad la figura de la enfermera, en ocasiones menospreciada**

Carlos Estévez Rodríguez

Lunes 12 mayo 2025

**VÍDEO:** <https://www.tribunavalladolid.com/noticias/404245/asi-conmemora-el-rio-hortega-el-dia-internacional-de-la-enfermeria>

En la **tristeza de una habitación hospitalaria**, cuando el único ruido que interrumpe al silencio es el pitido de una máquina, una figura se encarga de mantener el orden con **precisión y ternura**. No es un superhéroe, pero en ciertas ocasiones se enfunda una capa. **La enfermera o el enfermero** es esa presencia constante que no solo cura con jeringas o vendajes, sino que también a través de su cercanía logra transmitir **tranquilidad**. Además de figura sanitaria, son quienes se encargan de **traducir el lenguaje médico en consuelo humano**.

Este **lunes se celebra el Día Internacional de la Enfermería**, una fecha que cada **12 de mayo** rinde homenaje a la figura de **Florence Nightingale**, precursora de la enfermería moderna, y que sirve para **poner en valor una profesión imprescindible** en cualquier sistema sanitario. Más allá del reconocimiento simbólico, esta jornada invita a **reflexionar sobre la importancia del cuidado**, la vocación silenciosa que sostiene hospitales y centros de salud, y los **desafíos que aún enfrentan estos profesionales** en cuanto a **visibilidad, condiciones laborales y desarrollo profesional**.

**TRIBUNA** ha visitado el Hospital Universitario Río Hortega para conmemorar este día. La institución hospitalaria ha organizado **cinco mesas informativas en**

el vestíbulo principal para acercar la labor de la enfermera a todo el público. Esta iniciativa, con **gran acogida** por parte de todo el que pasaba por delante, reunía a un amplio grupo de enfermeras y enfermeros dispuestos a realizar diversas pruebas, sencillas, para informar a pacientes de posibles anomalías.

**RCP, espesantes para disfagia, electrocardiograma, diálisis...** Todas estas técnicas o recursos, que en ocasiones son llevadas a cabo por enfermeras, logran dar al paciente una **vida más estable aun teniendo una patología**. El personal sanitario del HURH aportó una frase de gran valor para definir la figura del enfermero: **"La enfermería es ciencia, pero también es alma"**.

#### **GALERÍA DE IMÁGENES:**





