

III FORO TALENTO MUJER. JUEVES, 13 DE MARZO



«Hoy en día, una mujer puede emprender un negocio de éxito en cualquier sector»

Eva Morón. Directora de Zona de Laboral Kutxa

SUSANA GUTIÉRREZ

VALLADOLID. Lleva tres décadas trabajando en el mundo de la banca, la mayor parte de ellas, casi cuarto de siglo, en Laboral Kutxa. Recuerda que empezó desde cero como cajera en una sucursal, para pasar por otros puestos como directora de oficina, hasta alcanzar su responsabilidad actual como directora de Zona de la entidad bancaria. Al hablar de la situación femenina en el mundo del emprendimiento, Eva Morón considera que es importante y necesario contextualizar la situación actual que vive la mujer, poniendo en valor «de dónde venimos y todo el camino avanzado». En este sentido, considera que hace unos años «sería impensable que una mujer pudiera emprender un negocio y no hace tanto de aquello».

Sin embargo, mantiene que todo ha cambiado y, en la actualidad, «salvo raras excepciones, cualquier mujer puede emprender un negocio con éxito en cualquier sector, porque estamos suficientemente preparadas». En cualquier caso, la directora de zona de Laboral Kutxa precisa que todavía queda camino por recorrer.



«Lo primero es escuchar a las mujeres con discapacidad intelectual»

Paola Torres. Validadora de la web Di violencia cero

S.G

VALLADOLID. Tener un trabajo es todo un reto para las personas con discapacidad, pero la tasa de empleo es realmente baja en las mujeres con discapacidad intelectual. Paola Torres trabaja como validadora de textos desde hace año y medio en Plena Inclusión Castilla y León.

La web Di violencia cero, dirigida a prevenir la violencia de género entre las mujeres con discapacidad intelectual fue la «causante» de que Paola tuviese un empleo. Esta web está dirigida a mujeres con discapacidad intelectual y, por lo tanto, ellas también deben estar en el proceso de elaboración: elección de temas, validación de textos, etc.

«Es muy importante que se conozca la web porque muchas mujeres con discapacidad sufren violencia y no lo saben. A veces, creen que es algo normal que su pareja o su familia les grite o intente controlarlas, pero no está bien. Nosotras tenemos derecho a vivir sin miedo y sin que nos hagan daño. Por eso, es importante aprender qué es la violencia y cómo pedir ayuda como explicamos en la web Di violencia cero».



«En la medicina no hay discriminación, pero sigue habiendo diferencias sociales que afectan»

Irene Sanz. Neuróloga y coordinadora de la Comisión de Ataxias

S.G

VALLADOLID. Es neuróloga en el hospital Río Hortega de Valladolid y, desde 2022, coordina la Comisión de Ataxias y Paraparesias Espásticas Degenerativas de la Sociedad Española de Neurología. Desde allí, promueve la formación y el conocimiento sobre estas enfermedades raras, así como la cooperación entre neurólogos y otros profesionales dedicados a la investigación en este campo.

Irene Sanz considera que la medicina es un ámbito donde, en el plano laboral, las mujeres «nos podemos sentir muy cómodas», aludiendo a que «no existe discriminación, somos de las privilegiadas». Un aspecto que también ve confirmado en las aulas universitarias, donde se constata que hay más féminas que hombres en las carreras sanitarias. A pesar de esta situación, defiende que «sigue habiendo diferencias sociales que al final marcan diferencias en el propio ámbito de la medicina, por ejemplo, siguen siendo las mujeres las que solicitan más reducciones de jornada y excedencias, o piden más permisos para cuidado de hijos y mayores».



«Formar equipo hace que apoyes a otras mujeres que han pasado por lo mismo que tú»

Nachi García. Presidenta de Valkirias Pisuerga

S.G

VALLADOLID. Lideró en el año 2022 la creación de una asociación dirigida a mujeres que padecen o han padecido cáncer de mama. Un colectivo que en sus inicios contaba con tan solo siete mujeres, mientras que en la actualidad está formado por 60 féminas. Las componentes de la asociación practican el Dragon Boat, una modalidad de piragüismo milenario que tiene su origen en China.

Nachi García transmite que el deporte es «importante para la mejora física y psíquica y es muy importante formar parte de un equipo porque hace que apoyes a otras mujeres que han pasado por lo mismo que tú, saben que estás ahí para lo que necesiten». Al respecto, incide en que, en estos tres años de andadura, «he comprobado que las mujeres llegan acobardadas, pero se ve como se esponjan al empezar con la modalidad de paleo, es como dejar de lado la enfermedad que has sufrido. Se olvidan de ella porque este deporte necesita mucha concentración, además de que el contacto con la naturaleza hace que una se aleje de la depresión».



«Nunca me he sentido menos por ser mujer, en mi sector somos el 90%»

Ana de Miguel. Cofundadora de Papaya Comunicación

S.G

VALLADOLID. La comunicación en mundo de la política y en la música han sido las grandes pasiones en su vida profesional, a las que luego sumó el mundo 'influencer'. A pesar de su juventud, confiesa que vivió años de auténtica vorágine laboral que le hicieron parar y tomar conciencia de la importancia de las cosas. A partir de ahí, a sus 31 años, Ana de Miguel, es cofundadora de la empresa Papaya Comunicación junto a tres socios, entre ellos la presentadora Paz Padilla y su hija. Se dedican a la representación de creadores de contenido digital. «Para mí ha habido como muchos aprendizajes a lo largo de la vida, uno de ellos es aquello de que si quieres llegar rápido ve solo, si quieres llegar lejos acompaña. Ese ha sido crucial», defiende Ana de Miguel.

Desde su experiencia personal transmite que «en mi caso, nunca me he sentido menos por ser mujer, en el mundo del marketing, la representación, publicidad, somos un 90% mujeres». Su prioridad es encontrar un equilibrio sano «entre ser feliz con mi trabajo y ser feliz con mi vida personal».

PROGRAMA DEL III FORO TALENTO MUJER

► Día. Jueves, 13 de marzo
► Hora. De 9:30 h a 12:30
► Lugar. Patio Herreriano C/ Jorge Guillén, 6. Valladolid
► Inscripciones. La entrada es libre y gratuita pero es necesario inscribirse previamente en esta dirección

de correo electrónico: aalonso@elnortedecastilla.es o en el número de teléfono 983 412 106

► **Programa.**
9:30 h. Inauguración. Charo López, directora de Negocio y Nuevos Ingresos de El Norte de Castilla.
9:45 h. Ponencia, Almudena Alberca, primera y única mujer

que ostenta el título de Máster of Wine en España.

10:15 h. Mesa redonda 'Mujeres emprendedoras, motor de crecimiento y cambio'. Intervienen: Ana de Miguel, CEO y cofundadora de Papaya Comunicación; y fundadora de Brain Comunicación; Eva Morón, directora de zona de Laboral Kutxa, y Ana Belén Alonso, jefa de Redes

Inteligentes de Iberdrola.

11:00 h. Mesa redonda sobre 'Liderazgo femenino que inspira'. Intervienen: Miriam Navarro, responsable de Control de Gestión en Recoletas Salud; Paola Torres, validadora de lectura fácil de Plena Inclusión Castilla y León en la web Di violencia cero; Irene Sanz, neuróloga y coordinadora de la Comisión de Ataxias y

Paraparesias Espásticas Degenerativas de la Sociedad Española de Neurología, y Nachi García de la Asociación Valkirias Pisuerga de Valladolid.

► **Patrocinadores.** Recoletas Salud, Laboral Kutxa, Plena Inclusión Castilla y León, Iberdrola y Denominación de Origen Rueda.