



Entrada de Urgencias del hospital de La Paz en Madrid. GETTY

## SALUD

# La epidemia de gripe se dispara pese a faltar aún dos semanas para su pico

**LA INCIDENCIA** del virus vuelve a niveles pre-pandémicos, según indican los últimos informes

**EL MOMENTO** álgido de la enfermedad ha llegado este año con más retraso de lo habitual

**LA TEMPORADA** empezó con el virus B, pero hace un mes fue reemplazado por el A, más severo

**LOLITA BELENGUER**  
lberenguer@20minutos.es / @lolitabelenguer

El virus de la gripe vuelve a sus cauces pre-pandémicos. Este año se ha retrasado la llegada del pico, que los expertos esperan para finales del mes de enero, en unas dos o tres semanas. Tras superar el umbral epidémico la semana pasada, la gripe en España continúa su escalada. Según los datos publicados ayer por el Instituto de Salud Carlos III, la tasa de incidencia de la gripe continúa al alza y se sitúa ya en 62,6 casos por cada 100.000 habitantes, mientras que la pasada semana eran 42,2. Los datos se encuentran muy alejados de los 163,7 registrados la misma semana del año pasado –del 30 de diciembre al 5 de enero–. La situación en los hospitales también se intensifica, pues la tasa de hospitalización por gripe se estima en 4,7 casos por cada 100.000 habitantes, frente a los 2,5 de la semana previa.

«Este año la epidemia de gripe llega un poco más tarde de lo que hemos visto en los últimos dos o tres años. Creo que estamos recuperando los tiempos habituales de la gripe pre-

pandémicos. La llegada de la covid desplazó completamente al virus de la gripe durante el primer año y luego cambió un poco los tiempos de cuándo aparecía y cuándo se daban los picos. Ahora estamos llegando a los momentos más fuertes de la epidemia, pero probablemente sea dentro de dos o tres semanas cuando veamos el pico real», comenta a **20minutos** el epidemiólogo y pediatra

Quique Bassat. Con él coincide José María Molero, especialista en Enfermedades Infecciosas de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SemFYC), que también apunta que este año la epidemia llega «un poco más retrasada» y augura que se prolongará «hasta marzo».

Molero explica que la actual temporada comenzó con circulación mayoritaria de gripe B,

aunque desde hace un mes «está bajando y está siendo reemplazado por el virus A, que es el que suele causar cuadros un poco más severos». La gripe A «es la que probablemente sea la responsable del pico máximo y es la que está asociada normalmente a más casos de infecciones», agrega.

José María Eiros, director del Centro Nacional de Gripe de Valladolid, también estima que «en unas dos semanas podemos tener una actividad gripal sustancialmente superior a la actual», al tiempo que recuerda que «no hay dos temporadas de gripe iguales. A veces hay temporadas con dos periodos de intensidad con un silencio entre ellos. Es difícil prever cuál va a ser la actividad y el máximo alcance de la epidemia, pero por la memoria que tenemos sabemos que ahora irá a más. Es lo concebible», expone a **20minutos** el experto.

### Bronquiolitis y bronquitis

Respecto a la tasa de bronquitis y bronquiolitis en menores de 5 años baja en la última semana de los 367,1 casos por cada 100.000 habitantes a los 272,4 casos actuales. La positividad al virus respiratorio sincitial se mantiene en el 13,4% (la semana pasada era del 13,7%). En conjunto, la tasa de las infecciones respiratorias a nivel nacional es de 639,8 casos por cada 100.000 habitantes frente a los 562,9 de la semana pasada. ●

## La covid cede terreno en enero

●●● Este año la gripe es «más llevable» porque no coincide con la covid, afirma la coordinadora del grupo de vacunas de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE), Ángela Domínguez. Según los datos de esta semana a nivel estatal, la tasa de covid es de 5 casos por cada 100.000 habitantes (mientras que la semana pasada eran 3,9). En cuanto a los porcentajes de positividad, el de gripe se sitúa en el 31,4% (frente al 23,8% de la semana previa), mientras que para SARS-CoV-2 es del 1,1% (1,6% la semana anterior).

**62,6**

casos por 100.000 habitantes es la tasa de incidencia del 30 de diciembre al 5 de enero de 2025

**42,2**

es la tasa registrada la semana anterior, lo que indica la intensificación de la enfermedad

**163,7**

fue la tasa de incidencia de gripe registrada del 30 de diciembre al 5 de enero de 2024