

SANIDAD | INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

# Las ITS alcanzan su máximo histórico con la población joven como principal afectada

Los casos de gonorrea, clamidia, sífilis y otras infecciones se han disparado en Valladolid en los últimos años por el descenso del uso del preservativo y un aumento de las parejas sexuales, entre otras cosas

OSCAR FRAILE / VALLADOLID

La ministra de Sanidad, Mónica García, dio la voz de alarma en octubre del año pasado al asegurar que el incremento imparable de las infecciones de transmisión sexual (ITS) en España y otros países de la Unión Europea iba camino de convertirlas en un problema de salud pública. Unas declaraciones que se produjeron el mismo mes en el que el Instituto de Salud Carlos III publicó un informe sobre los datos de 2024 que recogía 37.257 infecciones en España ese año, con una tasa 76,6 casos por cada cien mil habitantes, los datos más altos en ambos indicadores desde que se empezaron a recoger estos registros en 1995.

que se había registrado fueron seis en el año 2017. Las dos más frecuentes de este epígrafe son la tricomoniasis vaginal y la infección por ureaplasma. Los datos también ponen de manifiesto que los jóvenes son los principales afectados por estas infecciones. Los hombres de 20 a 24 años lideran la tasa de gonorrea; las mujeres de la misma edad, la de clamidia; los hombres de 30 a 34 años, la de VIH y, en el caso de la sífilis, la tasa más alta se repite entre los hombres de 20 a 34 años.

Hay varios motivos que explican el imparable incremento de los últimos años. Según Marta Domínguez, doctora del Servicio de Microbiología y Parasitología del Hospital Universitario Río Hortega, dos

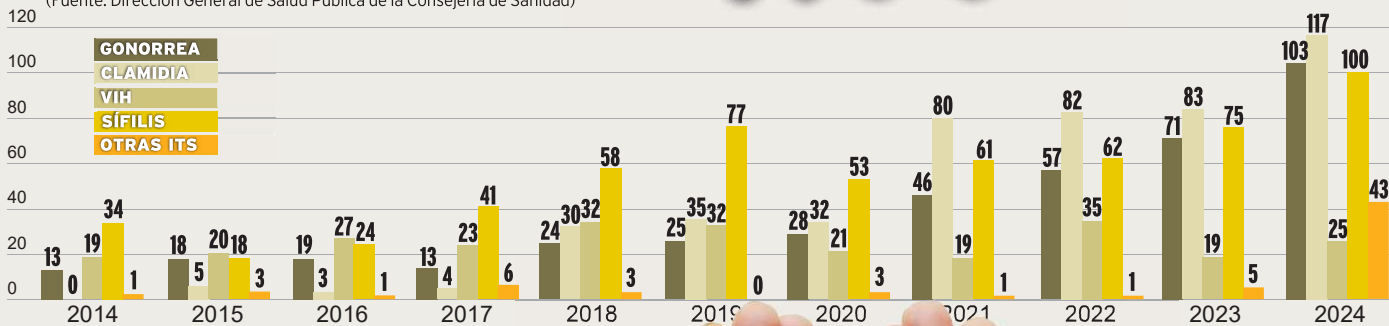


**MARTA DOMÍNGUEZ**  
MÉDICA DEL SERVICIO DE MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA DEL RÍO HORTEGA

«Sería importante implantar unidades de diagnóstico rápido que ya tienen en otros sitios, donde se puede ir sin cita y te dan unos resultados que ayudan a cortar la cadena de transmisión»

## EVOLUCIÓN DE LAS ITS EN VALLADOLID

(Fuente: Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad)



Valladolid no es una excepción. La provincia registró en 2024 la cifra más alta de ITS desde que hay datos. Fueron 388 casos con máximos históricos en gonorrea, clamidia, sífilis y otras infecciones. La única que no alcanzó su récord fue el VIH.

Los 103 casos de gonorrea representan un 45% más que en el año anterior y el cuádruple que antes de la pandemia. En el caso de la clamidia, fueron 117 infecciones, un 41% más que el año anterior y cuatro veces más que en 2020. En lo que se refiere a la sífilis, por primera vez se alcanzaron los cien casos, un 25% más que en 2023. Por su parte, las 25 infecciones de VIH fueron un 31% más que el año anterior, pero, a diferencia del resto, no supusieron un récord, ya que en varios años anteriores de la última década se superaron esos registros, tal y como se recoge en el Informe de Enfermedades de Declaración Obligatoria que todos los años publica la Junta de Castilla y León. Por último, el resto de ITS sumaron 43 casos, cuando en este apartado la cifra más alta

son los principales: el descenso del uso del preservativo y el incremento de parejas sexuales de los jóvenes. «Hay una mayor relajación y pérdida de miedo a ITS como el VIH, a diferencia de lo que pasaba en los 80 y los 90», señala. Domínguez también recuerda que hay prácticas de riesgo que están al alza, como el Chemsex (acrónimo de chemicals y sexo), que consiste en el consumo de drogas con el fin de intensificar y prolongar las relaciones sexuales. En ocasiones, en grupo, aunque no exclusivamente.

La doctora incide que muchos jóvenes «no tienen conciencia de que algunas ITS pueden provocar complicaciones a largo plazo, como problemas de infertilidad o enfermedad pélvica inflamatoria», aunque la cura a corto plazo pueda ser sencilla. Para ella, la mejor forma de luchar contra esta tendencia es la implantación de unidades de diagnóstico rápido, incremento de las campañas de concienciación y facilitar el acceso a los preservativos a los jóvenes.



## La Feria acoge un congreso sobre ITS y Sida el lunes y martes

La Feria de Valladolid acogerá el XXII Congreso Nacional sobre el Sida e ITS organizado por Seisda bajo el lema 'VIH y +: salud, equidad y sexualidad' este lunes y martes. En el encuentro participarán profesionales del ámbito de la salud e investigadores con el objetivo de avanzar hacia una respuesta integral frente al VIH en España. El programa científico pondrá el foco en la detección precoz, las estrategias de prevención, incluida la profilaxis preexposición (PrEP), y los avances en el tratamiento, así como en el impacto de los factores sociales en la epidemia, según informó la organización.