La Unidad de Quemados del Hospital Río Hortega de Valladolid advierte de que "las primeras horas son clave" en la atención al paciente

El intensivista David Pérez Torres resalta la importancia de la formación de los primeros intervinientes y el manejo precoz en pacientes grandes quemados



AUDIO - David Pérez Torres, Intensivista en UCI y en la Unidad de Quemados del Hospital Ríos Hortega de Valladolid:

https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/valladolid-provincia/valladolid/noticias/unidad-quemados-hospital-rio-hortega-valladolid-advierte-primeras-horas-son-clave-atencion-paciente-20261010_3451521.html

Laura Ríos

10 oct 2026

Las **primeras horas de atención** a los **pacientes quemados** son fundamentales para determinar su posterior evolución tras un accidente. El médico intensivista **David Pérez Torres**, profesional de la UCI y de la **unidad de quemados** del **Hospital Río Hortega** de **Valladolid**, ha recordado la importancia de la respuesta

inicial en este centro de referencia de **Castilla y León**, donde también forman a los **primeros intervinientes**.

El especialista ha explicado que la atención inicial ante una quemadura grave requiere una metodología idéntica a la aplicada en un **politraumatismo**. En este marco, Pérez Torres ha subrayado que en ese protocolo **"tenemos una primera hora, que llamamos la hora de oro, que es una hora en la que tenemos grandes oportunidades para mejorar el pronóstico del paciente",** destacando la urgencia de garantizar la **vía aérea** y controlar la rápida pérdida de **líquidos**.

Tenemos una primera hora, que llamamos la hora de oro, que es una hora en la que tenemos grandes oportunidades para mejorar el pronóstico del paciente"

David Pérez Torres

Intensivista en UCI y en la Unidad de Quemados del Hospital Ríos Hortega de Valladolid

Atención multidisciplinar y perfil del paciente

La unidad hospitalaria atiende a los denominados **grandes quemados**, definidos en personas jóvenes como aquellos que presentan una **superficie corporal quemada** superior al 20%, o a partir del 10% en pacientes de mayor edad. Asimismo, se derivan a este centro especializado a las personas que han sufrido **electrocuciones** o una **lesión por inhalación**, requiriendo el trabajo coordinado de **cirugía plástica**, **medicina intensiva**, **anestesia**, **rehabilitación**, **psiquiatría** y **psicología**.

Junto al equipo médico, el trabajo del personal de atención continua resulta vital en la evolución del ingresado. El intensivista ha remarcado que "La enfermería es esencial, no solo para proporcionar los cuidados a los pacientes, sino también porque son expertas y expertos en la realización de curas muy complejas", un procedimiento laborioso que exige un importante soporte para mitigar el **dolor** del afectado.

Formación para los primeros intervinientes

La labor docente desarrollada en el centro busca instruir a los efectivos no sanitarios que suelen acudir en primer lugar a la escena del suceso, como la **Policía**, la **Guardia Civil**, **Protección Civil** y los **bomberos**. El experto ha señalado la relevancia de estar preparados ante situaciones causadas por **quemaduras químicas**, **escaldaduras** o **incendios**, garantizando una actuación coordinada previa al traslado del paciente a la **unidad de referencia**.