

# DIARIO DE VALLADOLID

MIR 2026

## El Clínico y el Río Hortega de Valladolid cautivan a los MIR: estas son las especialidades que eligen

Los dos hospitales vallisoletanos equiparan las preferencias de los aspirantes en el primer día de adjudicación, con cuatro elecciones cada uno



Médicos de familia en un pasillo del Río Hortega EP

[Diego González](#)

04.05.2026

Los 700 médicos que obtuvieron las mejores notas en el último examen de **Médico Interno Residente (MIR)** ya tienen sus destinos elegidos para continuar su formación, entre los que **Castilla y León vuelve a comenzar ‘al ralenti’ frente a otras regiones como Madrid o Barcelona**, siempre entre las primeras opciones de los futuros aspirantes. Aún así, la región se mantiene prácticamente en los mismos ritmos que el año pasado, cuando se adjudicaron un total de 27 plazas tras concluir el primer día de elección, mientras que hoy **se cerró con 30, con Valladolid y Salamanca cautivando a los primeros residentes.**

No se hizo esperar la aparición de unos de los 14 hospitales de la Comunidad entre las plazas Adjudicadas, con la sexta orden que correspondía a la vallisoletana **Rebeca Abril**, que decidió seguir en su tierra natal para formarse en Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Río Hortega. Una opción poco habitual se podría decir ya que **los**

**primeros aspirantes optaron con mayor frecuencia por Dermatología o Cirugía Plástica, que colgaron el cartel de ‘agotadas’** al final de los dos primeros turnos de elección. La última en hacerlo fue ‘Derma’, completándose las dos vacantes disponibles en el Clínico de Valladolid y que se unieron a las tres de Salamanca y una de León; mientras que en Plástica se cerró 12 minutos antes, de forma que Valladolid (1) –en concreto, el Río Hortega– y Burgos (2) ya tienen a punto esta disciplina.

El podio debería pertenecer a **Cardiología**, pese a tener aún hasta cinco plazas por escoger, repartidas por Burgos (2), León (2), Clínico de Valladolid (1) y Río Hortega (2). Pero es que según el recuento accesible a través del Ministerio de Sanidad, **‘Cardio’ fue la segunda especialidad más elegida en el primer día de elección en Castilla y León** entre las 42 disponibles. De hecho, en Salamanca apenas duraron 19 minutos las tres opciones que ofertaba, siendo seleccionadas por los aspirantes 16, 40 y 50. Más tarde fue escogida una de las plazas para escoger en el Clínico vallisoletano, que será el destino del número 67.

No será hasta el 27 del mes de mayo cuando finalice el reparto de plazas de formación especializada en Medicina, pero al margen de ‘Derma’ y Plástica ya hay otros casilleros que se han visto completados en el estreno de los turnos de elección. Por ejemplo, **la especialidad de Anatomía Patológica ya no puede ser elegida en el Complejo Asistencial de Burgos**, donde únicamente había una opción disponible. O la rama de **Endocrinología y Nutrición**, completada en el Río Hortega, que será el destino del aspirante número 457, mientras que también Salamanca fue seleccionada en el primer día de elección, aunque con sólo en una ocasión, quedando otra plaza disponible.

Otras especialidades seleccionadas en Castilla y León por los mejores MIR de España también se encuentran **Traumatología**, con tres plazas adjudicadas entre Burgos, Salamanca y el Río Hortega; Anestesiología, con un médico que continuará su formación en Burgos y otro en Salamanca; **Hematología y Hemoterapia**, con el hospital ‘charro’ de protagonista al tener ya dos residentes en proceso de incorporación. Y restando una única vacante se hallan **Pediatría**, con destino en Salamanca; **Otorrinolaringología**, también para el complejo salmantino; **Oftalmología**, con una plaza que se adjudicó en Burgos; y **Ginecología**, también en el complejo hospitalario burgalés.

Tras este primer día de elección se vuelve a confirmar, una vez más, que **Medicina Familiar y Comunitaria no es de las especialidades preferidas por los jóvenes médicos, con las 190 vacantes aún disponibles en Castilla y León**. De hecho, no fue hasta el puesto 109 cuando fue elegida por primera vez, con destino en Jaén, sumándose posteriormente otros seis aspirantes, todos ellos en la recta final de la jornada.

Ese comienzo ‘al ralentí’ en Castilla y León queda demostrando con los diferentes hospitales que aún quedan por estrenarse, como son el de Ávila, con 18 plazas

disponibles; Aranda de Duero, con 9; Miranda de Ebro, con 11; El Bierzo, con 23; Palencia, con 27; Segovia, con 27; Soria, con 21; Medina del Campo, con 7; y Zamora, con 21. En Salamanca quedan por elegir 89, 81 en el Clínico de Valladolid, 72 en León, 67 en Burgos y 66 en el Río Hortega.