

## **Un 5% de las visitas por asma en las Urgencias son por el dióxido de nitrógeno de coches e industria**

La capital catalana acoge desde este sábado al miércoles 9 de septiembre el Congreso de la Sociedad Respiratoria Europea (ERS), que reunirá a 22.000 especialistas

Profesionales sanitarios realizarán pruebas gratuitas de función pulmonar a los ciudadanos este domingo en plaza Universitat

Marc Miravittles, neumólogo: "Nadie se atrevería a beber agua sucia, sin embargo cada día respiramos aire sucio"

El oncólogo Josep Tabernero: "Para prevenir el cáncer, hay que prohibir el tabaco en público y sacar el coche de combustión de la ciudad"



Línea de contaminación marcada en Barcelona. / RICARD CUGAT / EPC

Los picos de **contaminación** en las ciudades provocan **cuadros más agudos de asma y de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)**. Así, el **dióxido de nitrógeno (NO2)**, un contaminante que proviene principalmente del **tráfico** rodado y de la **industria**, provoca, durante los episodios de contaminación, entre un **5% y un 9% más de visitas en las Urgencias** de los hospitales por estas enfermedades. En total, el **5%** de todas las visitas por **asma** en estas unidades se deben solo a este contaminante.

Así lo han develado los doctores Pedro Vidau y Rocío Martín, del **Hospital Río Hortega de Valladolid**, este viernes en el lanzamiento oficial en Barcelona de la campaña europea **'Healthy Lungs for Life'**, que coincide con el Congreso de la Sociedad Respiratoria Europea (ERS). Este congreso tendrá lugar en la capital catalana desde este sábado al próximo miércoles 9 de septiembre y pondrá el foco en el **impacto de la contaminación en la salud respiratoria**.

Como parte de esta campaña, este **domingo 6 de septiembre** se celebrará un acto en la plaza Universitat de Barcelona para **medir la salud respiratoria** de los ciudadanos. Profesionales sanitarios realizarán **pruebas gratuitas de función pulmonar (espirometría)** a los **ciudadanos** y ofrecerán consejos sobre cómo reducir los riesgos que plantean la contaminación atmosférica, el tabaquismo y otros factores que afectan a la salud pulmonar.

### **Neumólogos y pacientes reclaman que Barcelona coloque las enfermedades respiratorias en el centro de la "gestión municipal"**

La **agudización del asma** en los pacientes suele ocurrir en los días posteriores a los episodios de alta contaminación. Y hay **diferencias entre jóvenes y mayores**. En los **menores de 50 años**, el pico de la agudización del asma tiene lugar a los tres días. En los **mayores de 50 años**, la contaminación provoca un **aumento "tardío"** del asma: una semana. "Los mayores de 50 años van a ir a las Urgencias unos días más tarde", ha dicho Vidau.

En cuanto a los pacientes con **EPOC**, los médicos han encontrado **diferencias fundamentalmente entre hombres y mujeres**. "Los hombres van a las Urgencias el mismo día del episodio de alta contaminación y un día después. Las **mujeres** acuden a los dos días con unas **formas más agudas**", ha dicho la doctora Martín, quien ha precisado que los datos del estudio presentado este viernes en Barcelona —y que también se mostrarán durante el congreso— corresponden al **periodo comprendido entre 2010 y 2018 en Valladolid**, una ciudad de bajas emisiones.

### **Menos asma, "más calidad" de vida**

En la rueda de prensa ha estado presenta **Ráquel Gómez**, presidenta de la **Asociación Asma Y Alergia**, madre, además, "de una joven con **asma de difícil control**". "Las alergias y la salud respiratoria deben estar en el **centro de la mesa de la gestión municipal**", ha reivindicado. "Eso significa, para nosotros, menos ataques de asma y más calidad de vida".

La neumóloga **Rosa Farner** ha precisado, además, que las enfermedades respiratorias crónicas como el asma o la EPOC **"comienzan en la infancia"** y que la contaminación

"afecta al desarrollo pulmonar" del menor de edad. "Las zonas de bajas emisiones [como las 'superillas'] ayudan", ha recalcado.

En este sentido, la epidemióloga de ISGlobal **Judith García-Aymerich** ha recordado que, de la misma manera que los médicos recomiendan a las personas que caminen, las autoridades sanitarias deben velar por que estas vivan en entornos con **aire limpio**. "Sabemos que los **niveles de contaminación** en una ciudad como Barcelona han disminuido después de aplicar **políticas como las 'superillas'**. También disminuyen las visitas a Urgencias de los niños", ha asegurado.

## **Congreso en Barcelona**

Del 5 al 9 de septiembre, Barcelona acogerá el congreso anual de la Sociedad Europea Respiratoria (ERS), en el que participarán **unos 22.000 especialistas** y en el que se debatirá, entre otras cosas, sobre la importancia del aire limpio. En el congreso se debatirá sobre la contaminación atmosférica y en el impacto que esta tiene en las enfermedades respiratorias y en la salud respiratoria.

El doctor **Marc Miravittles**, neumólogo e investigador del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR), presidente electo de la ERS y uno de los impulsores, ha explicado en la rueda de prensa de este viernes que la campaña '**Healthy Lungs for Life**' llevará en octubre a las escuelas de Barcelona una serie de actividades para concienciar a los niños sobre la importancia de respirar un aire limpio.