

## 9 de cada 10 casos de cáncer de colon se podrían curar con detección precoz: aviso urgente en Valladolid

02/04/2026



El cáncer de colon, el tumor con mayor incidencia en España, podría tener una tasa de supervivencia del 90% si se detectara a tiempo. Este es el mensaje central que lanza la Asociación Española Contra el Cáncer con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Colon, que se celebra el 31 de marzo.

En Valladolid, la jornada está marcada por acciones de concienciación directa a la ciudadanía, con mesas informativas instaladas en los hospitales Clínico y Río Hortega para fomentar la participación en los programas de cribado.

### Guías y diarios de viaje

Según los últimos datos disponibles, en 2023 se diagnosticaron más de 40.000 nuevos casos en España, de los cuales 2.752 se registraron en Castilla y León. A pesar de estas cifras, la participación en los programas de detección precoz sigue siendo insuficiente: apenas un 45% de la población de riesgo se ha realizado las pruebas recomendadas, lejos del 65% necesario para que el cribado sea realmente eficaz.

La campaña 'Juega tu papel' busca revertir esta situación, animando a la población a someterse al Test de Sangre Oculta en Heces (TSOH), una prueba

sencilla, indolora y que puede realizarse en casa. Este test permite detectar la presencia de sangre no visible en las heces, un posible indicio de lesiones premalignas o malignas en fases iniciales.

En Castilla y León, el programa de cribado está dirigido a personas de entre 50 y 74 años. La participación comienza con el envío de una carta informativa, tras la cual los usuarios deben acudir a su centro de salud para recoger el kit y entregar la muestra. Desde 2025, además, se han habilitado sistemas de recogida mediante buzones en los centros sanitarios para facilitar el proceso.

La Asociación Española Contra el Cáncer recuerda que la detección precoz no solo mejora las opciones de tratamiento, sino que puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. En este sentido, insiste en que participar en el cribado es un derecho sanitario que puede salvar vidas.

Además de la labor de concienciación, la Asociación mantiene una fuerte apuesta por la investigación, con 87 proyectos activos sobre cáncer de colon y una inversión superior a los 24 millones de euros, contribuyendo a que cada año cientos de miles de personas puedan evitar o superar la enfermedad.